



འགོ་ལོ་མིའི་ཚོལ་ལེགས་དང་འཕྲིན།

བོད་ཀྱི་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དང་མང་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་ལྟེ་གནས་ཁང་།
ཕྱི་ལོ། ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་བ། ༡༡ Reg. no HP/DMA/105/2008-2010 སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས། ༢༡

མདོ་ཁམས་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་ཆབ་སྲིད་བཅོན་པ་བཙུན་མ་

དབྱངས་སྐྱིད་སྐྱོལ་མའི་ལོ་རྒྱུས་མདོར་བསྟུན།

མདོ་ཁམས་རྒྱུ་རྟོར་དཀར་མཛེས་རྫོང་རོལ་ཚེ་གང་རྟོར་མེ་གོང་གི་ཡ་དགེ་
འདུན་དར་རྒྱས་དང་མ་པར་མཁའ་འགོ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོད་དབྱངས་སྐྱིད་སྐྱོལ་མ་
རང་ལོ་ ༡༥ ཐོག་དཀར་མཛེས་ལམ་གྲགས་བཙུན་དགོན་ནང་དུ་རབ་ཏུ་
བྱུང་ནས་དགེ་རྒྱུ་ལྟེ་སྐྱོལ་པ་རྒྱུ་དེ་ནས་བཙུན་དགོན་དེའི་རྒྱུ་གྲིམས་
དང་སྐྱོབ་གཉེར་སོགས་ལོ་དགུའི་རིང་ལ་འབད་བཅོན་རྫོང་མེད་བྱས་ཡོད་
པ་མ་ཟད། བཙུན་མཚོ་མས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་མ་ཉེ་སོགས་འབྲུམ་ཐུག་ཁ་
གས་བསགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་རོ་མཁའ་སྐྱོད་མའི་ལས་རུང་སོགས་བཏང་

དང་ཆབས་ཅིག་ལག་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་ཡིག་ཆ་སྤྲོལ་བའི་མཚོ་མས་
བརྒྱུད་ལ་གཏོར་ནས་སྐད་འབོད་ལུགས་ཆེ་བྱས་པའི་སྐབས་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་
དམག་མི་ ༥༠ ལྷག་ཙམ་གྱིས་མཚོན་ཆ་རྩལ་མང་དང་སྐྱོག་རྒྱུག་སོགས་
པོད་སྤྱི་དབྱངས་བཙུན་མ་དབྱངས་སྐྱིད་སྐྱོལ་མར་བཅར་དུ་ཚད་མེད་བཏང་ནས་
ཤེགས་ཅིག་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པ་བྱས་རྗེས་རྒྱུང་ས་འཁོར་ནང་དུ་རྒྱུགས་ནས་བཅོན་
ཁང་དུ་བཙུག་ཡོད་པ་རེད། དེ་ཉིན་རྫོང་ ༥ ཐོག་རྒྱ་དམག་ཉེན་རྟོག་པས་
རྒྱུང་ས་འཁོར་གཅིག་ཤིང་ནས་བཙུན་མ་དེའི་སྤོང་གཤམ་ལོང་ནས་ཡལ་མོང་ས་



བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཡལ་མོང་ས་མཚོན་གྱི་སྐྱེ་
ཚེ་ཡུན་རིང་བཏན་ཆེད་དང་བོད་བཙུན་པ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གཞུང་
གིས་བོད་ཁྱིམ་ཡོངས་ལ་འདོད་སྐྱོལ་ཁེངས་
པའི་སྤྱི་དབྱངས་བཙུན་ལྟེ་མི་སྤྱིད་ལས་བཀལ་
བའི་མི་བསད་ཁྲག་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་གཉེའ་

མཚོན་གྱི་སྐྱེ་པར་འཕྲོག་པ་དང་ནང་མི་སོགས་ལ་མི་རིགས་ཁ་བྱལ་དང་རྒྱལ་
ཁབ་གཏོར་བཞེག་གཏོར་མཁའ་རེད་ཟེར་ནས་རྒྱུགས་ར་ཚད་མེད་བཏང་ཡོད་
པ་རེད། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་སྤྱི་དབྱངས་ ༡ ཙམ་ལ་སྐྱེས་ཡང་དྲག་
དམག་གི་རྒྱུང་ས་འཁོར་གཉིས་སྐྱོབ་སྤྱོད་བཙུན་མ་དབྱངས་སྐྱིད་སྐྱོལ་མའི་སྐྱེན་
མཚེད་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་འཕྲལ་དུ་དཀར་མཛེས་རྫོང་གི་སྤྱི་དབྱངས་དུ་
ཡོང་དགོས་ཟེར་ནས་བཙན་བཀའ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་སྤྱུག་ཚད་མེད་

གཞན་དོན་གཏུག་རྒྱུ་བ་ལ་ཞི་བའི་དོ་རྒོལ་ཆེད་བཙུན་མ་དབྱངས་སྐྱིད་སྐྱོལ་མས་
རྩ་ཆེའི་ལུས་སྐོག་ལ་ཉེན་ཁ་འཕྲད་ཅེས་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༠༩
ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་སྤྱི་དབྱངས་ ༡ པའི་ཐོག་ལ་དཀར་མཛེས་རྫོང་
གི་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ཡུལ་བ་བཙུན་འཛོན་རྒྱ་མཚོ་སྐྱེ་ཚེ་བཏན་པར་ཤོག་ ཡུལ་
བ་རིན་པོ་ཆེ་བོད་ལ་གདན་འདྲན་ལུ་དགོས་པ། བོད་ནང་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་དགོས་པ། ཚོས་ལུགས་དད་པ་རང་དབང་མི་འདུག་ཟེར་འབོད་ཚོག་

ལུང་དགོས་བྱུང་ཡོད་པ་རེད། བཙུན་མ་དབྱངས་སྐྱིད་སྐྱོལ་མ་ཉེན་རྟོག་པས་
འདུ་བཙུང་བྱས་པ་ནས་བཙུང་ཉེས་དུང་མཚར་གཙོད་འོག་ལུས་པོའི་གནས་
སྟངས་སྐྱོལ་ཆགས་ཡོད་ཁར་སྐྱེན་བཅོས་མཐུན་རྒྱུན་ལག་པོ་ཞིག་བྱུང་མེད་
སྐབས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་མེད་ཁ་གསལ་མ་བྱུང་གོང་ཕྱི་
ལོ་ ༢༠༠༩ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ མཚོན་མི་རྫོང་ ༡ ཐོག་རྒྱ་གཞུང་དུ་
(ཅེས་ཀར་གྱུར་སྐྱེན་ཁང་) ནང་དུ་འདས་གྲོངས་སུ་སྐྱེན་འདུག་

བོད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་འཛིན་པའི་མཛུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ལ་དེ་གཞི་བཞག་པའི་ལུགས་བྱུང་།

༡ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མི་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སྒོར་སྤངས་སྤོངས་བྱེད་པ་ཡིན།
 མི་སྲུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནི་_____བྱེད་མི་ཚོ་ག

༡ སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྤྲིན་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱག་བྱེད་པ།

ཁ སྤྱི་དམངས་ཀྱི་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ལ་གཞན་དུ་འཇོག་གཏོར་བ།

ག རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ལ་འགལ་ཆུན་བཟོ་བ།

༢ སྤྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱ་གར་གྲུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་བ། བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་
 གནོད་འཚེ་གཏོང་མཁན་ལ་_____ཀྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱ།

༣ ལོ་གསུམ་ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ཁ་ ཚོས་བཅོཅ་ན། ག་ ལོ་
 བཅུའི་ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག ང་ ཚོ་བཅོཅ་ནམ་ཡང་ན་ལོ་བཅུའི་
 ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག

༤ མངའ་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་ཅུ་འཇུག་ས་དང་མི་སྣེར་བཅས་
 ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་དོན་གསང་འཕྲིན་རྒྱ་ཁྱིམ་དང་ལྷུ་ལ་ཞིབ་དང་། བསྟུ་
 ཉོ་བཅས་བྱེད་པ་དང་བྲིམས་འགལ་སྐྱོད་འདོན་སྤོངས་བྱེད་མཁན་ལ་ལོ་ལྔའི་ཡན་
 བས་ལོ་_____མན་ཆད་ཀྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་གི་ཉེས་ཆད་གཅོད་
 རྒྱ་དང་། བྱས་ཉེས་ཏེ་ཅང་ཚབས་ཆེན་བཟོ་མཁན་ལ་_____ཡན་
 ཆད་ཀྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་དང་ཡང་ན་ཚོ་བཅོཅ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱ་
 ། བྱས་ཉེས་བཟོས་ཚབས་ཅུང་ཆུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔའི་མན་གྱི་དུས་བཀག་
 བཅོཅ་འཇུག་དང་། བཅོཅ་ཉར་ལས་སྐྱུ་ལ། ཅུས་སྤྱོད་དོ་དམ། ཡང་ན་
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པའི་ཉེས་ཆད་གཅོད་རྒྱ།

༥ ལོ་ལྔ་ ཁ་ ལོ་བརྒྱད་ ག་ ལོ་དགུ་ ང་ ལོ་བཅུ་

༦ སྤྱི་དམངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་བྲིམ་སྐྱོར། རམ་སྟོན་བཅས་སྤེལ་སྐབས་
 དེས་པར་དུ་ཅུ་བྲིམས་དང་བཅའ་བྲིམས་ལ་བརྟེན་སྤངས་བྱས་དགོས་པ་ལས་
 _____མི་ཚོ་ག

༧ ཅུ་བྲིམས་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་ཅེ་ཅེ་དོན་ལ་དོ་སྐོལ་བྱེད་མི་
 ཚོ་ག་པ་དང་། ཁ་ རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས་། ཐུན་མོང་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
 ལ་གཞན་དུ་འཚེ་གཏོང་མི་ཚོ་ག ག་ སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་
 ལ་གཞན་དུ་འཚེ་གཏོང་མི་ཚོ་ག ང་ འཕྲོད་ཚོགས་སྤྲོད་མི་ཚོ་ག

༨ འདུ་ཚོགས་དང་བྲིམ་སྐྱོར། རམ་སྟོན་བཅས་སྤེལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་
 བའི་སྐོར་ནས་སྤེལ་དགོས་པ་ལས་_____འཛིན་མི་ཚོ་ག་པ་
 དང་།_____མི་ཚོ་ག

༩ མཚོན་ཆ། ཁ་ དབྱུག་པ། ག་ ཅུས་སྤྱོད་དོ་དམ་བྱེད་པའི་གྲི་ཆས་
 ང་ གད་རྩིས་ ཅ་ དྲག་ཤེས་བཀོལ་བ་ ཆ་ དྲག་ཤེད་བཀོལ་བའི་རན་
 བསྐྱུལ་རྒྱག་པ་ ཇ་ མི་མང་པོ་འཛོམས་ར་བསམ་བཞིན་དུ་ཀྱང་དུ་མི་
 དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱག་པ། ཚོན་བྱུག་
 པ། བཅོཅ་པ་བཟོ་བ། རྟོག་བཞེས་རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱིས་བརྒྱས་བཅོས་
 བཏང་ན། བྲིམས་ལྟར་_____བདའ་འདེད་བྱེད་དགོས་ལ། བྱ་
 ཉེས་ཚབས་ཆེན་མིན་པ་ལ་(བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་
 བྲིམས་)ཀྱི་ཆད་གཅོད་དོན་ལྟར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་སྲིལ་ཉེ་
 མ་_____མན་ཆད་ཀྱི་བྲིམས་ཆད་གཅོད་རྒྱ།

༡༠ དམངས་དོན་ ཁ་ ཉེས་དོན་ ག་ བཅུ་ ང་ བཅོཅ་

༡༡ བོད་རྒྱལ་ཞི་བས་བཅའ་ཁྲིམས་འཕྲོལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་མཐུན་
 ཆེད་ཡིག་_____བཀོད་པ་རེད།

༡༢ དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་ ཁ་ དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་ ག་ དོན་ཚན་བཅུ་
 བདུན་ གཉིས། ཡིན་མིན་དེ་བྱེད་འབྱེད་བྱས་པའི་རྒྱགས་བྱང་། (ཡིན་
 པར་ ✓ ཉེས་ཆད་རྒྱ་དང་མིན་པར་ X ཉེས་ཆད་རྒྱ་དགོས་། ཐོབ་བྱང་རེ་
 ལ་སྐར་མ་ ༡ རེ་ཐོབ)

༦ འཕྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གསར་འཕྲིན།

འགྲེལ་ཤིང་ལོ་ལོ་མཚོ་ལྟེ་བུ་ལེ་ལེ་གཞི་ལེ་ལྟེ་བུ་དེ་གཞི་ལེ་བུ།

༡ ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་ཆེ་གསུམ་སྟེ་ལ་དགོས་ན། ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་སྐྱིག་
 འདུགས་ཤེད་མཁམ་གྱིས་ཤེད་སྐྱོ་སྟེ་ལ་ཅིས་སྟོན་གྱི་ཉིན་ ༡༠ སྟོན་ལ་ཚེས་
 ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་ཆེ་གསུམ་སྟེ་ལ་སའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚེས་ལུགས་ལས་
 དོན་སྟེ་ཁག་ལ་རེ་འདུན་ལྷན་དགོས་() ༡ ཚེས་ལུགས་ཚོགས་པ་དང་
 ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་སྟེ་ལ་སར་གང་བསམ་གྱིས་ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་ཆེ་གསུམ་
 སྟེ་ལ་ན། ཐོ་འགོད་དོ་དམ་ཤེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚེས་ལུགས་ཚོགས་པ་
 དང་ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་སྟེ་ལ་ས་ལ་བཀའ་ལབ་སྟེ་ཐང་ཀའི་ལས་འགན་ཁུངས་
 པའི་དོ་དམ་གཙོ་གཉེན་མི་སྡེའི་གོ་གནས་བརྗེ་འཕེན་ཤེད་དགོས། གནད་
 དོན་ཚབས་ཚེན་ཡིན་ན། ཐོ་འགོད་དོ་དམ་ཤེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚེས་
 ལུགས་ཚོགས་པ་དང་ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་སྟེ་ལ་ས་དེ་ཐོ་ཁོངས་ནས་གསུམ་
 དགོས། འབྲེལ་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་སྟེ་ལ་ས་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་
 དགོས་() ༡ དགོན་པས་གཉེན་པའི་མགོན་ཁང་དང་ཟུང་ཁང་དང་ཚོང་
 ཁང་སོགས་བདག་གཉེན་ནས་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་
 འཛུགས་དང་ཁྲུལ་བསྐྱེད་སྲིད་རྒྱལ་ལ་ནས་མོར་གཞིགས་ཏེ་འབྲེལ་ལུགས་ལྟོ་ལྟོ་
 འགོད་དང་དབྱེ་ཁྲུལ་འཇུག་དགོས།() ༤ བོད་རྫོང་ས་ནི་ཀྱང་གོའི་
 མངའ་ཁོངས་ལས་འབྲེལ་མི་རུང་པའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན།() ༥ དགོན་
 པར་ལུགས་ནས་དགོ་འདུན་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་ཆེ་རེ་འདུན་ལྷན་དགོས་པ་
 དང་ཚོགས་མཚན་གནང་བ་བརྒྱུད་མི་དགོས།() ༦ ཏུ་ལའི་ནི་ཁ་བྲལ་
 རེང་ལུགས་པའི་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱི་ཁྲུལ་འགོ་གཙོ་རེད།() ༧ དགོ་
 འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྒྱང་གཏོར་འཕྲོག་བསྟེན་གྱི་བྱ་བར་ལུགས་པ་ནི་
 བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་ནས་ཚེས་འབྲེལ་དང་མཐུན་
 པ་ཞིག་རེད།() ༨ ཚེས་ལུགས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་དང་འབྲེལ་ལུགས་འཛིན་
 དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་བ་གསོ་བཅས་ལ་ཐེ་གཏོགས་ཤེད་མི་ཚོགས་()

གསུམ། དེས་ལན་མདོར་བརྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤེད་(ལྟོ་ལེ་ ༡༡ ཐོབ་
) ༡ བྱ་བརྒྱུན་གྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་དོན་ལྟོ་ལེ་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན། (ལྟོ་
 ལེ་ ༥ ཐོབ་)ལན། ༡ སྤྱང་སྤྱིང་བཞི་ཡིན་ནང་དོན་གང་དག་ཡིན།
 (ལྟོ་ལེ་ ༦ ཐོབ་)ལན།
 ༡ འབྲེལ་ལུགས་ལས་ཤེད་དོན་དོ་དམ་ཤེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན།
 དེའི་དམིགས་ལུ་ལ་ཅི་ཡིན་(ལྟོ་ལེ་ ༥ ཐོབ་)ལན།
 ༤ ཅིའི་སྤྱི་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་བརྒྱ་བཞི་པའི་འདུ་པར་བཤམ་མི་ཚོགས་
 ཡིན། (ལྟོ་ལེ་ ༦ ཐོབ་)ལན།
 ༥ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་ཁུངས་སྤྱི་རྒྱ་ལེ་དང་དེར་དབྱེ་དེག་བྱས་པས། རྒྱལ་ཁབ་
 ལས་ཁུངས་ཀྱི་གཞུང་དོན་ཤེད་སྐྱོ་དང་ཡང་ན་རྒྱལ་དོན་ཤེད་སྐྱོ་རྒྱུན་ལྷན་དང་
 སྟེ་ལ་ཐབས་མེད་པ་བཟོས་ན། འདུ་ཚོགས་དང་། འབྲེལ་ལུགས་ རྒྱུན་ལྷན་
 བཅས་སྟེ་ལ་པའི་འགན་ཁུངས་བདག་གཉེན་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་
 ཀྱི་དོན་ཚན་གང་གི་གཏན་འཛུགས་ལྟར་ཉེས་ཆད་གཙོ་བོ་ལྟོ། (ལྟོ་ལེ་ ༦
 ཐོབ་)
 ལན་
 ༦ ཅི་ཞིག་ལ་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཚེས་ལུགས་ཤེད་སྐྱོ་ཟེར་རམ། (ལྟོ་ལེ་ ༥
 ཐོབ་)
 ལན་
 བཞི། རྒྱལ་བཤད་རྒྱལ་ཁབ་ཤེད་(ལྟོ་ལེ་ ༡༥ ཐོབ་)
 ཉེ་ཆར་རྒྱལ་ཁབ་ཤེད་ཤེད་པའི་རྒྱང་གཏོར་འཕྲོག་བསྟེན་སོགས་དག་ལུགས་
 བཞི་ལ་པའི་ཐེངས་དོན་དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་མདོར་བརྒྱས་ཅོམ་
 འབྲི་དགོས།

