



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་

གནས་སྐབས་སྒྲིབ་གྱི་སྟེན་ཐོ།

༡། སྤྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོ་འདི་ནི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་གཞི་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ལ་དྲག་གཞན་བྱས་ཏེ་ལོ་གཅིག་སོང་ཡང་དྲག་རྒྱུང་གི་ཐབས་
 ལམ་ངན་པ་མཚམས་འཇོག་མེད་པར་མུ་མཐུད་དེ་བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་རྒྱུ་རྩལ་ཚབས་ཆེན་བཏང་བའི་ལོ་ཞིག་ཡིན། ལོ་འདིར་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་
 སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ལོ་འདི་ ༦༠ འཁོར་བའི་དུས་སྟོན་དང་། བེ་
 ཅིང་གནམ་བདེ་སློ་མིའི་སློབ་ཡུག་གི་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་སྲེལ་ཏེ་ལོ་ ༡༠
 སོང་བ། རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲི་དམངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་གི་དམ་
 ཡིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་དེ་ལོ་ ༡༠ འཁོར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་
 ས་ཡོངས་ལ་དབང་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ལོ་ ༥༠ འཁོར་ཡོད། དེ་བཞིན་ལོ་འདིར་རྒྱ་
 ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་བྱ་སྤྱོད་འཆར་
 གཞི་ཞེས་པ་ཞིག་ཕུལ་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས་
 རྩ་དྲག་ཅན་དེར་བཟང་སྤོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་ཡང་མེད་པར་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་
 རྒྱུ་ལྷ་སྤྱི་ཞེས་ཡོད།

ལོ་འདིར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ནང་མུ་མཐུད་དེ་བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ལག་ལ་དྲག་
 གཞན་དང་། འདྲུ་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མིར་དྲང་བདེན་བྲིམས་བཤེར་གྱི་གོ་རིམ་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

གང་ཡང་མེད་པར་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པར་རྟུང་རྟེན་ཚན་གཏོང་བའི་ཆབ་སྲིད་
 དམིགས་འདུན་འོག་ཉེས་མེད་འདུ་མིན་གཡོགས་ཏེ་བྲིམས་ཆད་ལྡིང་པོ་གཅོད་བཞིན་
 ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ལྷ་ལ་སློག་ཐོག་གཏོང་རྒྱའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་
 པ་དང་། བོད་མི་སློབ་ཐབས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལོ་ལྷག་གཉིས་དངོས་སུ་ལྷ་སར་
 སློག་ཐོག་བྲིམས་ཆད་ལག་བརྟུར་བྱས་ཡོད་ལ། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་བོད་མི་
 བྱངས་ ༡༥༤༥ ཙམ་བཀག་སྲིལ་བྱེད་བཞིན་པའི་བྲིད་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་
 མི་བྱངས་ ༩༩༤ ཙམ་ལ་ཚད་གཞི་མི་འདུ་བའི་བྲིམས་ཆད་བཏང་ཡོད། བོད་
 རང་གང་བྱུང་འདུ་བརྒྱུད་གི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ༢༠༠༧
 ལོ་འདི་ཁོ་ནར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་ཉུང་མཐར་བོད་མི་བྱངས་ ༩༠༠ ཙམ་
 གང་བྱུང་འདུ་བརྒྱུད་གིས་ལྷ་ས་མཐུད་བཀག་ཉར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ད་དུང་བོད་
 མི་མང་དག་ཞིག་དུས་བྱུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བོད་མི་འདུ་བརྒྱུད་
 བྱས་རྗེས་འཆི་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་གར་སོང་
 ཆ་མེད་དུ་གྱུར་བཞིན་ཡོད།

དེ་བཞིན་བཙོན་ཁང་ཁག་དང་། ལྷ་སྐྱུང་ཁང་། ངལ་བཅུན་ཁང་སོགས་སུ་
 མནར་གཅོད་གྱི་ཐབས་ལམ་ངན་པ་ལྷ་ས་མཐུད་བེད་སྲོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཉེས་
 རྟུང་མནར་གཅོད་དབང་གིས་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་བ་དང་། དབང་པོ་སློན་ཅན་ཆགས་
 པ། སེམས་ཁམས་མི་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐབས་སྐྱོ་པོར་གནས་ཡོད་
 ཅིང་། ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ རང་ལྷ་སར་ཞི་ཚོལ་ནང་འདུ་ལ་ཞུགས་གནང་
 མཁན་གྱི་འབྲས་བུ་སྐལ་ལྷན་བཙོན་ཁང་ནང་མནར་གཅོད་དབང་གིས་རྒྱུན་འདས་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

སྲུ་གྲུར་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མངོས་ལམ་གྲགས་བཅུན་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་དབང་ས་
 སྲིད་སློལ་མ་བཅོམ་ཁང་ནང་མནར་གཅོད་དབང་གིས་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡
 ཚེས་ ༥ ཉིན་ཐུན་ཏུ་གོང་ཁྱེད་ཏུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བའི་ཞིག་ཏུ་རྒྱུན་འདས་སྲུ་གྲུར་
 ཡོད། ར་བ་དགོན་གྱི་བྲ་བཀྲ་སྟེ་ལགས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེགས་པ་དང་། ར་
 རྒྱ་དགོན་པའི་བྲ་བཀྲ་ས་བཟང་པོ་མཆུར་མཚོངས་སྟེ་རང་སྲོག་དོར་པའི་གནས་ཚུལ་
 སོགས་བོད་ནང་གནས་སྤངས་ཏེ་ཅང་ཇ་དྲག་ངང་གནས་ཡོད།

ལོ་འདིའི་ནང་ཨ་མདོ་མང་རྩ་རྒྱ་ཚང་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པས་ཞི་བའི་གོམ་
 འགོས་དང་། དཀར་མངོས་སོགས་སྲུ་ས་ཞིང་འདེབས་ལས་མི་བྱེད་པ། ལོ་གསར་
 མི་གཏོང་བ། གནས་སྐྱེ་འབྲུབ་སྟེན་གྱི་བྱེད་སློལ་མཚམས་འཛོགས་སོགས་ཞི་ཚོལ་
 རྒྱུན་མཐུན་དུ་སྟེལ་བར་དྲག་གཞིན་དང་། བོད་མི་འཇུ་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཡང་ཡང་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་འཇུ་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མི་མང་
 པོ་ཞིག་འཆེ་གསོན་གྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་ཤེས་ཉོགས་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་
 མེད་དུ་གྱུར་ཡོད། སྐྱུ་སྐྱུ་བསྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་ལ་ཉེས་
 མེད་ཞུ་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་བཀག་སྡོམ་དང་། འཇུ་བཟུང་བྱས་ཡོད།

བོད་ནང་བོད་མིར་དམ་དྲག་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་སོགས་
 བོད་མི་འདུ་འཛོམས་ཆེ་སར་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་པ་དང་སྲི་བདེ་ཉེན་ཉོག་པས་སྐོར་
 གཡེང་དང་། མགོན་ཁང་དང་། ཟ་ཁང་སོགས་ལ་སློལ་བྱེད་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་
 པ་དང་། ཡུལ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་འཁྱེར་མེད་རིགས་ལ་སྟེ་ལེན་བྱ་མི་ཚོག་པ་དང་
 ། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་སོགས་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་ཏེ་བོད་མི་འཇུ་བཟུང་བྱས་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

པའི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ནས་གནས་སྐབས་གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་བྲིམས་གཞི་གཏན་འབེབས་ཀྱིས་ལག་བརྒྱར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་། ཉེན་གསུམ་ཡན་ཚུ་སར་གནས་སྡོད་བྱེད་པར་ས་གནས་ཉེན་ཉོག་ལས་ཁུངས་སུ་གནས་སྐབས་གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ལག་འབྲེར་འགོ་ལུགས་གཉེར་དགོས་པ་དང་། ཁང་བདག་སོགས་ནས་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཟླ་ ༡ ནང་ལྷ་སར་དགུན་དུས་དྲུང་དེ་ག་ཚོན་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཉེ་བོད་མི་གང་གྲུང་འདུ་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་ཐོན་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་ཉོག་པས་བོགས་གཏོང་ཁང་པ་དང་། མཐོན་ཁང་། བྱོང་མིའི་སྡོད་ཁུལ་སོགས་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། བྱེ་ནས་ཡོང་བའི་མི་སྣ་ ༡༤༡༤ ཙམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་དང་། གནས་སྐབས་གནས་སྡོད་ཚོགས་པའི་ལག་འབྲེར་མེད་རིགས་མི་གངས་ ༡༤༡ འདུ་བཟུང་བྱས་སྐོར་ལྷ་སའི་དགོང་རྒྱུ་ཚོགས་པར་ཐོག་བཏོན་ཡོད།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༡ ཉེན་ལྷ་སར་དགུན་དུས་ཀྱི་དྲུང་དེ་ག་ཚོན་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་ཉོག་པ་དང་། དག་ཚེས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་གིས་གང་གྲུང་གིས་ལྷ་སའི་གོང་ཁུལ་གོང་མིའི་བྲིམ་ཚང་དང་། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་སོགས་སྡོག་བཤེར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། གནས་སྡོད་ལག་འབྲེར་དང་། རོ་སྡོད་དཔང་ཡིག་མེད་རིགས། ཆབ་སྲིད་དོགས་གཞི་ཡོད་རིགས་གང་གྲུང་འདུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སའི་དགོང་རྒྱུ་ཚོགས་པར་ཐོག་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉེན་གནས་ཚུལ་སྡེ་ལ་བར། དགུན་དུས་ཀྱི་དྲུང་དེ་ག་ཚོན་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་ཉེན་གངས་བརྒྱུད་རིང་ལྷ་ས་གོང་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཉེན་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ཀྲིས་ཉིན་རྟོག་པ་ ༡༠ན་ དང་ཉིན་རྟོག་རྒྱང་ས་འཁོར་གྲངས་ ༥༠ བེད་སྡོད་
 ཀྲིས་ཉིན་བདུན་ནང་ཉིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སྡོད་ཁུལ་
 ཚེ་ཁག ༣༠ དང་། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་ ༣༤༡ན་ མགོན་ཁང་དང་སྡེ་ལེན་
 ཁང་ཁག ༣༣ ཟུ་ཁང་དང་ཨར་ཁང་གྲངས་ ༥༦ སྡོག་བཤེར་དང་བཅོས་
 སྡོག་བྱས་པའི་ནང་མི་གྲངས་ ༤༧༡༧ ཞིབ་བཤེར་དང་། དེའི་ནང་གནས་སྡོད་
 ལག་འཁྲུང་མེད་རིགས་གྲངས་ ༡༧༤ ཉེས་བསགས་དྲོགས་གཞི་ཡོད་པ་མི་གྲངས་
 ༥༡ འཇུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅིས་པའི་གནས་ཚུལ་སྡེ་ལ་ཡོད།

དེ་བཞིན་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ཏེ་ལོང་ ༤༠ འཁོར་
 བའི་དུས་དྲན་སྤང་བཅི་བྱ་རྒྱས་ལུ་ཚེད་དང་། སྤེ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་གྱི་དུས་
 ཚེན་མཇུག་སྡོམ་ཁག་ལམ་སྟོང་ཡོང་ཚེད་དུང་དེ་ག་ཚེན་གཏོང་བའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་
 ཏེ་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་བོད་མི་འགོ་བསྐྱོད་ལ་བཀག་སྡོམ་དང་། དམ་དྲག་ལྷགས་
 ཚེ་བྱས་ཡོད་ཅིང་། གང་བྱུང་གིས་བོད་མིའི་སྡོད་ཁང་སྡོག་བཤེར་དང་། འཇུ་
 བཟུང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཐོན་ཡོད། བོད་སྡོང་ས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་
 ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༤ ཉིན་གནས་ཚུལ་སྡེ་ལ་བར། བོད་རང་སྲིད་སྡོང་ས་ཏང་ཨུ་
 ཀྲིས་བརྟན་འཕྲིན་ཁ་པར་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་བྱས་ཏེ་སྡོང་ས་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་
 བརྟན་སྡོང་ལས་དོན་ལ་སྤྲོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྡོག་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རང་
 སྲིད་སྡོང་ས་ཏང་ཨུ་དཀྱི་རྒྱུ་ཅི་ཀྱང་ཚེན་ལེན་གྱིས། **“རང་དྲག་ཀུན་སྡོང་བྱེད་**
པ་དང་། བྱ་སྡོད་སྡེ་ལ་ཏེ་དེང་སྐབས་བརྟན་སྡོང་སྤང་སྡོང་ལས་དོན་
ཞིབ་ཚགས་སྐྱབ་དགོས་པ་དང་སྡོམ་སྤྲོགས་ལོད་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་གཞོན་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ཉེས་གསོག་གི་གྲོད་གཞིར་འགྲོ་
 ལུགས་ཐག་གཅོད་གི་མངུ་བ་སྟོན་བསམ་འཆར་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་གཞིར་
 བབྱུང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་ངན་བསྐྱེལ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་
 ལ་གཞོན་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ཉེས་བསགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་ལ་དུང་དེག་གཏོང་བྱུགས་ཆེ་རུ་
 བཏང་སྟེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་ལོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གནས་ཚུལ་བརྒྱ་
 ལེན་དང་། འཚོལ་ཞིབ། བསྐྱུ་ཉོ། དེ་བཞིན་བྲིམས་འགལ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་གསང་བ་མཁོ་འདོན་བྱེད་མཁན་བཅས་གསང་འཕྲིན་ཉེས་བསགས་པ་མི་གངས་
 ལ་ཉི་མའི་སྐྱོར་མཁོ་གསུང་པོ་འཇུ་བབྱུང་དང་། མཁོ་གསུང་པོ་འཇོན་བབྱུང་བྱས་
 པ་དང་། མི་གངས་ ༡༤ ལྷ་གཏུགས་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཀོད་ཡོད།



༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་སར་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་
 བཅོས་སྐྱོང་དང་། ཁ་བྲལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བྲིད་མཉམ་སྲེབ་དང་མི་སྣ་
 སྐྱར་ལ་གཞེངས་ཏུགས་སྤོང་བའི་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོགས་འདུའི་
 རང་རང་སྐྱོང་སྐྱོང་ས་རྒྱུ་ཅི་གང་ཆེན་ལིན་གྱིས་“**བོད་སྐྱོང་ས་ཀྱི་ཁ་བྲལ་ལ་
 ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་དུས་བབ་ལྔ་པ་བཞིན་ཇ་བྲག་དང་། རིམ་པ་ཁག་གི་
 ཏང་སྲིད་ཀྱི་ལས་དོན་གྱི་གཙོ་གནད་དུ་འཛོག་དགོས་**”ཞེས་དང་།
 ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷ་སར་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་གྱི་མི་སྣར་དང་། མཉམ་
 སྲེབ་ཀྱི་མིག་དཔེར་གཞེངས་བསྟོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་ལྷ་སར་སྐྱོང་ཚོགས་དང་།
 ༡༠༠༧ ལོ་གར་བནས་བབྱུང་བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དང་། ཁོང་ཁྲིམ། དེ་





———— ༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ། ————

དང་། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་ ༤༥༠༠༠ ལ་ཞིབ་བཞེར་བཅོས་སྐྱིལ་བྱས་པ་དང་།
འཇུ་བཟུང་བྱེད་མེར་བཀག་ཉར་དང་། དདུལ་ཚད། ངལ་ཚོལ་སློབ་བཅུན། ཉེས་
དོན་གྱི་འཛོན་བཟུང་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་བཀོད་ཡོད།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་སྐབས་བཅུ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་བཅུ་པའི་ཐོག་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་གཏན་འབེབས་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། ཁྲིམས་གཞི་དེ་ནི་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་ཚེད་འཇུགས་བྱས་
ཉེ་ལོ་༡༧ སོང་རིང་ཁྲིམས་གཞི་ཐོག་མ་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། ཁྲིམས་གཞི་དེས་
དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་གིས་མི་དམངས་འདུ་འཛོམས་དང་། ཞི་ཚོལ་སོགས་
ལ་དྲག་གཞོན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་བས་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་གཉེར་བྱུང་ཡོད་ཅིང་། བོད་ནང་
བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ཁབ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་དང་། དམ་དྲག་བྱེད་པའི་རྩས་
སྟོབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞིང་། བོད་ནང་བོད་མིའི་ཞི་ཚོལ་ཁབ་ཚང་མར་དམིགས་
བསལ་གྱི་དམག་དཔུང་འདི་བེད་སྟོན་བྱས་ཡོད། ༡༠༠༧ ལོར་བོད་ཀྱི་སེར་འབྲས་
དགའ་གསུམ་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་མེ་ཟོན་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་གསར་
འཇུགས་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ནང་དྲག་ཆས་
ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་གི་དམག་སྐར་གསར་རྒྱག་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱི་དང་སྤྱི་ཁུལ་ཁང་གིས་
གསར་འགྱུར་གཞུང་ལས་ཐིང་ནས་༡༠༠༧།༡༠༡༠ ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགྲོ་
བམིའི་ཐོབ་ཐང་བྱ་སྟོན་འཆར་གཞི་ཞེས་པ་དེའི་ནང་དཔལ་འབྱོར་དང་། སྤྱི་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

ཚོགས། རིག་གཞུང་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་ལེན་དང་། སྤྱི་དམངས་དང་ཆབ་
 སྲིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་འགན་ལེན། གངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་། བུད་མེད།
 བྱིས་པ། ལྷན་ཚོན་དང་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཐོབ་ཐང་འགན་ལེན། འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སློབ་གསོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འོས་འགན་
 འགན་ལེན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཁྲུལ་ཁོངས་ཀྱི་སླེ་ལ་རེས་
 དང་མཉམ་ལས་བཅས་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་འདོན་
 སླེལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་བོད་ནང་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོག་རོལ་གཏོང་མཁན་
 རྒྱ་གཞུང་རང་ཉིད་ཡིན་པས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོག་རོལ་གཏོང་བའི་བྱ་
 སྤྱོད་རན་པ་དེ་དག་འཕུལ་དུ་མཚམས་འཛོག་དང་བྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་འདི་
 དག་ལེགས་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་གྱིས་དོན་འཁྲོལ་ལག་བརྟར་བྱས་ཐུག་ཞིག་
 དགོས་རྒྱུ་ཞི་ཁ་ཚད་གོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། དེ་མིན་དེ་ཞི་
 སྤྱི་སྤྱོད་ལ་དྲིལ་བརྒྱགས་བྱེད་ཆེད་ཀྱི་རྒྱ་ཆ་ཅམ་དང་། སྤྱི་ལ་སྟོན་རྒྱ་
 ཅམ་ལས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དོག་རོལ་འགྲོ་བ་ཞིན་པའི་ཚབས་ཆེན་གྱི་རྣམ་
 པ་དེར་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་མི་ཐུབ།

བོད་ནང་བྲིམས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རིམ་གང་ཡང་མེད་པར་གང་བྱུང་འདྲེ་
 བཟུང་དང་། གར་སོང་ཆ་མེད། མནར་གཅོད་གཏོང་བ། བྲིམས་ཚོད་
 པའི་གོ་སྐབས་མི་སྤྱོད་པ། འདྲི་གཅོད་བརྒྱུད་རིམ་རྣམས་གསང་སྤྲུལ་བྱེད་
 པ། དང་བདེན་བྲིམས་བཞེར་མེད་པར་བྲིམས་ཆད་གཅོད་པ། ལྷན་ཚོན་
 གནས་སྐབས་གང་ཡང་མཁོ་འདོན་མི་བྱེད་པ། མནར་གཅོད་ཐབས་ལམ་ཐོག་



༡༠༠༧ མིའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

ནས་གནས་ཚུལ་འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་སོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རོལ་
 ཚབས་ཆེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནམས་འཕྲུལ་དུ་མཚམས་འཇོག་དང་།
 ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྡོད་དེ་རིགས་འཕྲུལ་དུ་ཡོ་བསྐང་བྱེད་རྒྱ་དེ་གལ་གནད་ཆེ་
 ལོས་ཆགས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་དྲག་དོ་དམ་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་
 དང་། ཁྲིམས་དང་རྒྱུག་གཞི་མང་དག་ཞིག་གསར་དུ་བཟོས་ཏེ་གྲ་བཅུན་ཚོར་
 འགུལ་སྡོད་རང་དབང་ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་
 ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱབས་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་ལུ་
 མཐུད་དེ་སྡེ་ལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆབ་སྲིད་དོགས་གཞིའི་འོག་གྲ་བཅུན་
 གང་བྱུང་འདྲ་བཟུང་དང་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྱུང། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚོས་ལུགས་
 བྱེད་སློབ་པ་གསལ་སྡོམ་དང་། དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་སོགས་སུ་གྲ་བཅུན་དགོན་པ་
 ནས་སྡེ་ལ་འགྲོ་བསྡོད་མི་ཚོག་པའི་བཀག་སྡོམ། དེ་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཉེས་
 མིང་གཡོག་ནས་གྲ་བཅུན་མང་པོ་འདྲུ་བཟུང་དང་ཁྲིམས་ཆད་བཅད་ཡོད་པ་
 ཉེ་དཀའ་མཛེས་སུ་རུ་སྐྱ་དགོན་གྱི་ཕུར་བུ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེར་ལོ་ ༡ དང་
 ཟླ་ ༦ རིང་བཅོན་འདུག་བྱེད་རྒྱའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། ཟླ་
 བྱང་དགོན་གྱི་གྲ་བཅོན་འགུས་སོགས་ལ་ཆེ་བཅོན་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།
 བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་དྲག་བྱེད་ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་
 ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློབ་ཁག་ལ་བཀག་སྡོམ་འོག་བོད་མིའི་ཚོས་དད་རང་དབང་
 གི་ཐོབ་ཐང་ཁག་བཅོན་འགྲོག་བྱས་ཡོད།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

འགྲོ་བ་འབྲིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་
 གྱི་གྲོང་གསེབ་གསུམ་པ་འཛུགས་སྐྱོན་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ནི་དོང་སྐབས་ཀྱི་གཞུང་གི་
 གསུམ་འགྲུམ་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནང་རྒྱན་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱོན་གསུམ་གྱི་ཚེ་བྱེད་པའི་རྣམས་
 པ་ཞིག་རེད། ༡༩༩༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་ཀྱང་གོའི་རྒྱུད་འཕྲིན་དུ་
 བའི་ཐོག་གསུམ་འགོད་པས་བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་ལྷོ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཚོགས་
 ལ་བཅར་བྱེད་བྱེད་སྐབས། **“བོད་རང་སྤྱོད་རྒྱུད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་
 དམངས་མི་རེའི་ཆ་སྟོ་མས་ཡོང་འབབ་སྒོར་ ༡༥༤༧ ཟིན་པ་དང་།
 ལོ་བདུན་བསྐྱེད་མར་གྲངས་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་། ཉེ་
 བའི་ལོ་བཞིའི་ནང་དེ་བས་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་གསུམ་ཡན་འཕར་སྒོར་བྱེད་རྒྱུར་
 མངོན་གྱུར་བྱུང་ཡོད་”**ཅེས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་བོད་ནང་བོད་
 མིའི་དཔལ་འབྲོར་ཡོངས་ཁུངས་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་མིས་བདག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་
 དང་། རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ཚོང་པ་དང་། ལས་མི་སོགས་ཀྱི་གྲངས་འབོར་ཇེ་འཕར་
 ཕྱིན་པ་དེས་བོད་མིའི་ལས་རིགས་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བདག་བརྒྱུད་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད། ད་དུང་བོད་ཀྱི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དང་གྲོང་ཁུལ་དུ་སློབ་གྲོགས་གནད་དོན་
 ཐག་གཅོད་མི་སྲུབ་པའི་དབུལ་པོ་མི་འབོར་མང་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་
 དུ་སློབ་མོ་བའི་འཚོ་བ་སྤྱི་ལ་མཁུན་གྱི་བོད་མི་ཡང་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། གང་
 བྱུང་གིས་གཏེར་ཁ་བསྐྱོན་འདོན་དང་། རྒྱ་སློབ་སོགས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལས་
 འཆར་རྒྱུན་པས་གནས་ལུལ་བོད་མི་རྣམས་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་གནས་སྤོ་བྱེད་བརྒྱུག་
 པ། དེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ལ་ཡང་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད།



༢༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

བོད་མི་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱད་ཅུ་ཡན་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། ཞིང་འབྲོག་
 ཁུལ་དུ་མང་གཞིའི་སློབ་ཆས་ཞན་པ་དང་། སྤྲོད་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་འཇུག་
 ཚང་མེད་པར་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེ་བཞག་ཆེན་པོ་ཡོད། ལྷག་དོན་དུ་བོད་ནང་དཔུལ་སྤྲུག་
 དབར་གྱི་ཁྱེད་པར་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་དབར་ཁྱེད་པར་ཆེན་པོ་འགྲོ་
 བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གིས་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཇུགས་སྐྱུན་རྒྱུ་གངས་ཆེ་
 བ་མང་པོ་ཞིག་གསར་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་གི་གནས་ཡུལ་བོད་མིར་
 ཐད་ཀར་འབྲུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁེ་སྤོང་གི་མེད་པ་དང་། ལས་འཆར་འདི་དག་མང་
 ཆེ་བ་རྒྱ་མི་རིགས་ནས་སྤེལ་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་དཔལ་འབྱོར་ཁེ་སྤོང་ཆེ་བ་རྒྱུ་
 རྒྱ་རིགས་ལ་ཐོབ་གྱི་ཡོད། བོད་ནང་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱི་ལས་མི་དང་། ཚོང་པ་སོགས་
 གནས་སྤོང་བྱེད་ཚད་ལོ་རེ་བཞིན་ཇི་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ཆེ་ས་ནས་
 བོད་མིའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དེ་སོགས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་ཡོད་
 ལ། བོད་མིའི་གནས་སྐབས་འཚོ་བའི་ཐད་ལ་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སོགས་སྟེ་བོད་མིའི་
 ཚོང་ལས་དང་། ལག་ཤེས་ལས་རིགས། ལས་མི་སོགས་ཀྱི་ལས་ཀའི་གོ་སྐབས་
 མང་པོ་ཞིག་འབྲོག་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་མིས་དད་པ་བྱེད་ཡུལ་གྱི་གནས་རི་
 སོགས་ལ་གང་ཤུང་གིས་གཏོར་ཁ་སྤོང་འདོན་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བ། ས་ཆ་གཞན་
 དུ་གནས་སྤོང་བྱེད་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་བོད་མིའི་རྒྱུན་སྤོང་གི་འཚོ་བ་དང་དཔལ་
 འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་གསར་པ་ཞིག་སྤོང་བཞིན་ཡོད།

བོད་ཀྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནང་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་
 ཤུགས་ཆེ་སྤེལ་བ་དང་། བོད་སྐྱུག་རྒྱུང་རྒྱུང་ཚོར་ཡང་ཁ་བྱུལ་དོ་རྒྱུ་དང་། བོད་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

འདི་རྒྱ་ནག་གི་མངའ་བོད་ལ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ནང་དོན་གྱི་སློབ་བྲིད་བྱེད་
 གྱི་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཡུལ་ཚོར་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་དང་། བོད་མིའི་སློབ་
 རྒྱུན་གོ་མས་སློབ་སོགས་ནང་འདྲུལ་ལྷུགས་དང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུར་དམ་འདུག་
 བཀག་སྡོམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ༡༠༠༥ ལོར་བོད་རང་སྲོད་རྒྱུ་རྐྱེད་དམར་ཤོག་རྒྱུག་
 གཤེར་ཁང་དང་། རྒྱུ་རྐྱེད་གཞུང་རྒྱ་ལོ་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ཀྱིས། **གྲུང་ཁྲན་ཏང་**
ཡོན་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་ཞབས་པའི་བུ་ཡུལ་སྤྱི་ལོགས་སུ་དུ་ལའི་
བུ་ཚོགས་ཀྱིས་བཙུགས་པའི་སློབ་གྲུའི་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པར་རྒྱུག་
བྲིམས་ཆད་པ་གཏན་འབེབས། (ཚོད་བཟུ།) ཞེས་པ་བཏོན་སྟེ་ལག་བརྟུན་
 བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་བོད་མི་གྲུང་ཁྲན་ཏང་ཡོན་དང་། ལས་བྱེད་
 པའི་བུ་ཡུལ་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་སློབ་གྲུང་དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་བཞིན་
 པ་བོད་དུ་སྤྱིར་ལོག་བྱེད་དུ་བཙུག་པས་བུ་ཡུལ་དེ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་ལ་བར་ཆད། འདྲུ་
 བཟུང་བཅས་ཀྱི་ཉེན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་ལ། གཏན་འབེབས་འདིས་བོད་
 མི་ལས་བྱེད་ལས་བཟོའི་བུ་ཡུལ་བཙན་བྱོལ་ནང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་བཙན་
 འཕྲོག་བྱས་ཡོད།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཀུན་རྫོང་ཁུལ་བསང་རྒྱུ་རྫོང་བོད་
 རིགས་སློབ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་གྲངས་ ༡༠༠ ལྷག་གིས་ལག་ཏུ་དམངས་གཙོ་
 དང་རང་དབང་ནི་ནམ་ཡང་ང་ཚོའི་རྒྱབ་རྟེན་ཡིན་ཞེས་པའི་འབྲེད་དར་འཕུར་ཏེ་
 སློབ་གྲུའི་རྒྱལ་སྤྱི་ཚེན་མོ་ནས་མཚོན་རྟེན་སར་སྐར་བར་དུ་གོ་མ་འགྲོས་ཀྱིས་ཞི་
 པའི་རྩམ་སྟོན་གྱི་ལས་འགུལ་སྤེལ་སྐབས་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྟོག་པ་དང་དག་ཆས་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་གྲྭ་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

ཉེན་ཉོན་དམག་མི་འབྱོར་ཉེ་ཞི་སོལ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཤིང་། སློབ་གྲྭའི་ཁྲུལ་དུ་
 དམ་དྲག་བྱས་ཉེ་སློབ་ཕྱག་འགྲོ་བརྒྱུད་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་
 ཉོན་མི་སྣ་སློབ་གྲྭར་ཡོང་སྟེ་དགེ་ཆེན་དང་སློབ་ཕྱག་ལ་དྲི་ཚད་བྱས་ཤིང་། འགོ་
 ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དྲོགས་གཞིའི་འོག་དམའ་འབྲིང་གི་སློབ་མ་སློབ་མ་པ་གྲིས་དང་།
 སློབ་མ་འབྲུམ་གཉིས་སློབ་གྲྭ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་མིན་སློབ་ཕྱག་
 ཁག་གཅིག་ལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཆད་པ་བཅད་ཡོད།

བོད་རྫོང་ས་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོའི་གསོ་རིག་སྡེ་ཆེན་ནས་སློབ་སྦྱོང་མཐར་ཕྱིན་
 པའི་ཆེན་བརྟན་འཛིན་ཐབས་མཁས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲུམ་དམར་པོའི་
 ཐབས་རྩ་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་རོགས་དངུལ་འོག་ནག་ཚུངས་ཤོང་བདེ་ལ་དུ་བཅུགས་
 པའི་ལས་རིགས་སློབ་གྲྭར་ཆབ་སྲིད་དྲོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱས་ཉེ་སློབ་གྲྭ་སློབ་རྒྱུ་
 ཏུ་བཅུག་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་བོད་རྫོང་ས་ནག་ཚུངས་ཁྲུལ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་
 པད་དཀར་གང་གི་པད་དཀར་དགོན་པའི་ཆེན་མོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་
 བཅུགས་གནང་བའི་ཉེ་པད་དཀར་ཤེས་རིག་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྭ་དེ་རྒྱ་གཞུང་གིས་
 ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཙམ་ལ་སློབ་གྲྭ་དེ་སློབ་རྒྱུ་ཏུ་བཅུག་ཡོད་པ་རེད།

༡༠༠༧ ལོར་བོད་ནང་དམ་དྲག་དང་། ལྷག་པར་དུ་བོད་མིའི་འགྲོ་
 འོང་ཐོག་ཚོད་འཛིན་དང་བཀག་སྡོམ། ལམ་མདོ་ཁག་ས་མཚམས་ཁག་
 ལ་དམིགས་བསལ་དམ་དྲག་ནན་པོ་བྱས་པ། བོད་མི་བྱོས་བྱོལ་འགྲོ་བརྒྱུད་
 བྱེད་ཡུལ་མཐའ་མཚམས་ཁག་ལ་མཐའ་སྤྱང་སྤྱི་བདེ་མངགས་གཏོང་ཁང་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

དང་། ཡུལ་མི་ཆེད་འཇུགས་བྱས་པ། དེ་བཞིན་ ༡༠༠༥ ཟླ་ ༥ རང་
 བོད་མི་གྲང་བྲན་ཏང་ཡོན་དང་། ལས་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྲུག་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་
 གཉེར་དུ་བསྐྱུལ་མི་ཚོགས་པའི་སྐྱོག་སྲིམས་ཀྱི་ཆད་གཅོད་གཏན་འབེབས་བྱས་
 པ་སོགས་ཀྱི་འོག་བོད་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་བོད་མི་གྲངས་ ༤༧། ལས་འགྲོལ་
 མེད་པ་དང་། དེ་ནི་འདས་པའི་ལོ་གསལ་ནང་བོད་ནས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་
 བའི་གྲངས་འཛོལ་རྒྱུ་ལོ་གསལ་གཉིས་པ་དེ་ཆགས་ཡོད།





༢༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་མོ།

སྤྱི་མང་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་ཐང་།

༢༠༠༧ ལོར་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་མང་དང་ཆབ་སྲིད་སློབ་ཐང་གི་དམ་ཡིག་ལ་དོས་ལེན་མཚན་རྟགས་བཀོད་དེ་ད་བར་ལོ་ ༡༠ སང་ཡང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ནང་ད་ལྟོ་ཡང་གྲོས་འཆར་བཀོ་སྐྱོང་གང་ཡང་མེད་པར་གནས་ཡོད་པ་དང་། སྲིད་འཛིན་དུ་ཕྱུ་ཅིན་ཐའོ་ཡིས་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་ཡོངས་ཁྲབ་གསལ་བསྐྱགས་སླེལ་ནས་ལོ་དོ་ ༤༠ འཁོར་བར་དུན་གསོ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུར་སྤྱི་དང་ས་པའི་ཡི་གེའི་ནང་། “སྤྱི་གས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་འཛུགས་སྐྱུན་བྱེད་པ་དང་། མགྲོགས་སྐུར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་སྐུལ་འདེད་བྱེད་པའི་ནང་ད་ཚོས་སྐར་རྒྱན་ལྟར་མི་གཙོ་པོར་འཛིན་པ་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་། མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་གནས་སློབ་ཐང་དང་འཕེལ་རྒྱས་སློབ་ཐང་འགན་སྐྱོང་བྱུང་བ་ལ་བྱ་རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་འགན་སྐྱོང་བྱེད་པའི་གཙོ་གནད་སློབ་འཛིན་དགོས་”ཞེས་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་སྟེན་ནང་། སྤྱི་འབངས་ལ་གཏམ་བཟོ་དང་། དཔེ་སྐྱུན། འདུ་ཚོགས། ཚོགས་འཛུགས། ཁྲིམ་སྒྲོར། རམ་ལྟོན་བཅས་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཡོད།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱེད་ཀྱི་དོན་ཚད་བརྟེ་
 དགུའི་ནང་། **རང་དབང་ཐོག་ནས་བསམ་ཚུལ་འཆང་བ་དང་འདོན་པའི་**
ཐོབ་ཐང་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་དོན་ཚད་ཉེར་གཤམ་ནང་ཞི་བའི་སློ་
ནས་འདུ་འཛོམས་དང་། ཚོགས་པ་འཇུགས་པའི་རང་དབང་ཡོད། ཅེས་
 དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་སྤྱི་མང་དང་། ཚབ་སྤྱིད་ཐོབ་ཐང་གི་
 དམ་ཡིག་གི་དོན་ཚད་ ༡༧ ནང་། **ཞི་བའི་འདུ་འཛོམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་**
ངོས་ལེན་ཞུ་དགོས། ཐོབ་ཐང་འདི་ཉིད་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་བྲིམས་ལུགས་
ཀྱི་གཏན་འཁེབས་དང་། མང་གཙོའི་སྤྱི་ཚོགས་སུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱི་གསོལ། མང་ཚོགས་ཀྱི་འཕྲོད་བརྟེན་དང་
ཀུན་སྤྱོད། དེ་བཞིན་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་རང་དབང་སྲུང་
སྐྱོབ་ཆེད་མ་གཏོགས་བཀག་འཁོག་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་ཡིན། ཞེས་གསལ་
 བར་བཤོད་ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་ཅུ་ཅིག་ཁྲིམས་ནང་འཁོད་ཁེད་བང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དམ་ཡིག་
 ནང་འཁོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཁག་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཞི་མོལ་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར་བྲག་
 དེ་བྱོ་བའི་དྲག་གཞོན་བྱས་ཏེ་བཀག་སྡོམ་དང་། བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་སྐབས་འཕྲལ་
 རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་བ། ལུས་ཐོག་ཏུ་མས་སྤོམ་ཆེད་ཆེན་པོ་བྱས། གང་བྱུང་
 འཇུ་བརྒྱུང་། ལུས་ཐོག་མནར་གཅོད་གཏོང་བ། ཉེས་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་ནས་
 དང་བདེན་མིན་པའི་བྲིམས་ཆད་གཅོད་པ་སོགས་བོད་མིའི་ཐོག་མི་སྤྱོད་ལས་འདས་
 པའི་བྱ་ཐབས་ངན་པ་ལག་བརྟུན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པས་བོད་མི་རྣམས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་
 བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་དམ་ཡིག་ནང་འཁོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་རྒྱ་ཉེ་ཅི། རྒྱ་



༢༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚ་བྲིམས་ཀྱི་འགན་སྲུང་ཡང་ཐོབ་ཀྱི་མེད་པའི་གནས་སྟངས་
འོག་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚ་བྲིམས་དང་། བཅའ་བྲིམས། དེ་བཞིན་དཔོན་རིགས་ཀྱི་གཏམ་
བཤད་སོགས་དང་དོན་དངོས་ལག་བསྟར་གཉིས་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྱུར་ཡོད་ཅིང་།
ཆབ་སྲིད་ཐད་ལྟ་སྲིད་མི་མཐུན་པ་རྣམས་དྲག་རྒྱུང་ལམ་ནས་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་།
ཁ་བུལ་འིང་ལུགས་པར་རྒྱུང་རྟེན་ཆ་ཞན་གཏོང་བའི་ཆབ་སྲིད་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་བོད་
མིའི་ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་ཁག་ལ་དོག་རོལ་ཆ་བས་ཆེན་པོ་བཞག་བཞིན་ཡོད།

༢༠༠༧ ལོའི་

ཟླ་ ༡ རང་ཨ་
མ་དོ་རྒྱ་ཚང་
དགོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་ཁག་
གཅིག་མར་མེའི་
ཁྲིམ་སྐོར་གྱི་



ལས་འགུལ་སྡེ་བར་དྲག་གཞིན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་འཇུག་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེ་
བཞིན་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་སོགས་ས་ཁོང་འདེབས་ལས་མི་བྱེད་པའི་ལས་འགུལ་
སྡེ་བར་དྲག་གཞིན་བྱས་ཏེ་བོད་མི་འཇུག་བཟུང་དང་། ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་
གོན་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བྱ་འཕེལ་གྱི་རྩ་བརྗེས་ཐོག་ཏུ་རང་ལུས་ལ་མེ་སྲར་
ཏེ་ངོ་ཚྭ་གནང་སྐབས་ཉེན་ཉེན་པས་མེ་མདའ་བརྒྱབ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་ཡང་
སྐམ་ཁང་དུ་འཆིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་རྩ་བརྗེས་ཐོག་འོག་གནས་ཡོད། ཟླ་ ༡ ཚེས་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།



༡༡ ཉེན་རྒྱ་རྒྱ་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་པ་བཀྲིས་
 བཟང་པོ་མ་ཚུར་མཚོངས་སྟེ་རང་སྲོག་
 བཅད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༠ ཉེན་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འཛོལ་མདུན་རྫོང་
 ཁོངས་རྫོན་ཚེས་འཁོར་གྱི་དགེ་འདུན་པ་དང་
 དེ་ཁུལ་མི་དམངས་ཀྱིས་གཞན་སྤོང་འབྲུག་
 ལྷོན་བྱེད་རྒྱ་རེ་རྒྱུ་གནང་ཡོད་པ་དང་།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉེན་བོད་རྫོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འཛོལ་མདུན་རྫོང་དུ་བོད་མི་
 གཞིན་སྐྱེས་ཁག་ཅིག་གིས་བོད་རང་བཅོན་གྱི་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་
 རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་རྒྱུ་ལས་འདུ་བཟུང་གིས་ཉེས་དུང་ཚད་མེད་བཏང་བར་བརྟེན་པ་དང་
 མ་ཚེ་དཔག་ལ་མས་སྐྱོན་ཚབས་ཚེན་པོགས་སྟེ་རྒྱ་ལྷོ་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་
 བཞིན་བདེ་ཚེན་སྐྱོལ་མ་དང་། འཕྲིན་ལས་དངོས་བྱུང་སོགས་འདུ་བཟུང་བྱས་ཡོད།
 དེ་བཞིན་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་སོགས་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་ལྷོ་སྤྱོད་
 ལས་འགུལ་སྐྱེལ་བ་དང་། རྒྱ་གཞུང་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པས་ས་ཁོང་འདེབས་ལས་
 མ་བྱས་ཚེ་ས་ཁོང་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་དང་། བྱིས་མི་འདུ་བཟུང་བྱ་རྒྱུ་ལྷོ་སྤྱོད་གསལ་
 བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མཛེས་རྫོང་གྱི་བདེ་ཉེན་རྒྱུ་ལས་ཟླ་ ༡ ཚེས་
 ༡༧ ཉེན་དཀར་མཛེས་རྫོང་པ་ཤང་ཕུག་ཡིད་ནང་ཅེག་ལེག་གོང་ནས་ཡིན་པ་ཅིས་
 ཚང་དགོན་གྱི་བྱ་བུ་ལས་པ་དོན་བྱུང་འདུ་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་སོགས་བོད་
 རང་བོད་མི་འདུ་བཟུང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་ཡོད།



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

དཀར་མངོས་ས་ཁུལ་དུ་རྒྱ་གཞུང་གི་དྲལ་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་མི་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་ཉོག་པས་དམ་དྲག་དོད་མ་ལྷགས་ཆེ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། དཀར་མངོས་ས་ཁུལ་དུ་བོད་མིའི་འཛིན་ལྷན་ལྟུང་མཐུན་དུ་སླེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་དམ་དྲག་དོད་མ་བྱེད་ལྷགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཆེད་དཀར་མངོས་ས་ཁུལ་དུ་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ རང་དྲལ་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་གི་དམག་སྐར་གསར་རྒྱག་གིས་རྒྱ་བསྐྱེད་བཏང་ཡོད་པ་དང་། བོད་ཀྱི་གདན་ས་ཆེ་ཁག་ཏུ་དྲལ་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་མེ་ཟོན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད་ལ་དོན་དངོས་ཐོག་དགོན་པར་བཅའ་སྲོད་སྤྱི་བདེ་མངགས་



གཏོང་།
ཁང་ལ་
གཞིགས་
འདེགས་
ཀྱི་དགོན་

སྐར་དམ་དྲལ་ དོད་མ་བྱེད་བདེའི་ཆེད་དང་། སྐབས་མཚམས་སུ་དྲལ་གཞིན་བྱེད་ཆེད་ཡིན་པ་རེད། བོད་ཀྱི་འབྲས་སྐྱེད་ས་དགོན་གྱི་དམངས་བདག་འགན་འཛིན་གྱིས་འབྲས་སྐྱེད་ས་དགོན་པར་དྲལ་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་བཅའ་སྲོད་བྱས་པ་དེས་དགོན་པའི་བདེ་འཇགས་ཐོག་འགན་ལེན་བྱུང་བ་དང་། དྲལ་ཆས་ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་གིས་ཚུལ་ ༡༤ རིང་དགོན་པར་སྐྱོར་གཡེང་བྱེད་པ་མ་ཟད། མི་གང་བྱུང་དགོན་པའི་ནང་འཛུལ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་སྲོལ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བོད་སྤྱི་བདེ་ས་བརྟན་འཕྲིན་གྱི་གསར་འཁྲུང་ནང་སྤྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་བརྟན་ཡོད།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

དེ་བཞིན་མཚོན་མེད་རྒྱའི་དོ་དམ་པ་དཀོན་མཚོག་ཚེ་འཕེལ་སོགས་རྩོམ་འབྲི་
 བ་མང་པོ་ཞིག་འདྲུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། སྐྱལ་སྐྱུ་བརྟན་འཛིན་བདེ་ལེགས་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉེས་མེད་དཀར་འདོན་གྱིས་ལྷུ་འབྲུལ་བྱེད་མཁན་བཀག་སྡོམ་དང་འདྲུ་
 བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་བོད་ནང་བོད་མི་གང་བྱུང་འདྲུ་བཟུང་གིས་གནས་
 ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། དྲང་བདེན་སྲིམས་བཞེས་
 གང་ཡང་མེད་པར་འདྲུ་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མིར་སྲིམས་ཆད་གཅོད་པའི་གནས་
 ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་པ་ལྟར། བོད་མི་འདྲུ་བཟུང་དང་། སྲིམས་ཆད་བཅད་པའི་
 གནས་ཚུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཁག་ནང་རྒྱ་བྱུང་བྱུ་སྐྱེག་བཞིན་ཡོད། བོད་
 ཀྱི་ཚོལ་གསུམ་གྱི་ཁྲིན་དུ་རྒྱ་གཞུང་གིས་དྲག་གཞོན་ལ་མི་རྩོམ་པར་བོད་མི་ཚོས་
 ལུ་མཐུད་དེ་ཞི་ཚོལ་གྱི་ལས་འགུལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྡེལ་བཞིན་ཡོད།

གང་བྱུང་འདྲུ་བཟུང་དང་། བཀག་ཉར། གར་སོང་ཆ་མེད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་མང་དང་། ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་ཐོག་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམ་ཡིག་
གི་དོན་ཚན་ ༧ ནང་གསལ་དང་པོར། རྒྱུ་པོ་ཚང་མར་རང་དབང་
དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། རྒྱུ་པོ་སྐྱུར་ཡང་གང་བྱུང་གིས་
འཛིན་བཟུང་དང་བཅོམ་འདྲུག་བྱེད་མི་ཚོག་ སྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་གཏན་
ལ་ཐབ་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལུགས་དང་བསྟུན་པ་མ་གཏོགས་དེ་མིན་སྐྱུར་ཡང་
རང་དབང་འཕྲོག་མི་ཚོག་ ནང་གསལ་གཉིས་པར། རྒྱུ་པོ་གང་ཞིག་
འཛིན་བཟུང་བྱེད་སྐབས་རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བཞེན་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱེད་
ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ནག་ཉེས་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དག་



༢༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་ལྷན་ཐོག་།

ལ་འཕུལ་དུ་བད་ལན་སྒྲོར་དགོས་པ་ཡིན།

ཀྲུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཉེས་དོན་གཏུག་བཤེར་བཅའ་
 འབྲེལ་སྤྱི་ཚབ་དོན་གཅིག་ནང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མི་འཛིན་
 བཟུང་བྱེད་སྐབས་དེས་པར་དུ་འཛིན་བཟུང་ལག་འཁྱེར་འདོན་དགོས།
 འཛིན་བཟུང་བྱས་རྗེས་སྤྱི་ལོ་ལ་བར་ཆད་བཞོ་སྲིད་པ་འཇམ་ཡང་ན་
 བད་སྒྲོར་བྱེད་ཐབས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལས་གཞན། འཛིན་བཟུང་
 བྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ས་གནས་སོགས་དུས་ཚོད་
 ཉེར་བཞིའི་ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་མིའི་བྱིས་མི་དང་ཡང་ན་ཁོ་བོ་སྲོད་
 པའི་ལས་ཁུངས་ལ་བད་ལན་སྒྲོར་དགོས།



ཉེས་དོན་གཏུགས་བཤེར་གྱི་དོན་ཚན་ ༤༧ རང་གསལ། མི་དམངས་
 ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གིས་འཛིན་བཟུང་མ་བྱས་ཕྱིན་དུ་སྤྱི་བདེ་ཚན་པར་བཀག་
 ཉར་སྤྱིར་བཏང་ཉིན་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིང་ན་ཉིན་བདུན། རིང་
 སོས་ལ་རྩ་གཅིག་བཞུགས་མི་ཚོགས་ མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱད་ཁང་གི་སྤྱི་
 བདེ་ཚན་པས་འཛིན་བཟུང་བྱ་རྒྱུའི་ཞུ་ཡིག་འཕྲོར་ཏེ་ཉིན་བདུན་གྱི་ནང་
 ཚུད་དུ་གྲོད་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱེད་དགོས།



བོད་ནང་བོད་མི་གང་ཤུང་འཇུ་བཟུང་དང་། འབྲེལ་འགལ་གྱི་བཀག་
 ཉར། དེ་བཞིན་འཇུ་བཟུང་བྱེད་ཉིན་ནས་བཟུང་འཆི་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་
 གང་ཡང་ཤེས་ཏོགས་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་
 ཚབས་ཆེན་ཐོན་དང་ཐོན་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བྱིས་མི་འཛིན་





བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

མི་སྣ་སྤོང་མི་འདུ་བཟུང་དང་། བཀག་ཉར། དྲི་རྩོད་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་
 རིམ་ནང་བོད་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རང་ཉིད་ཀྱི་བྲིམ་སྤྲུག་སྤྲུག་ལག་བརྒྱུ་
 གང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། བྲིམ་སྤྲུག་ལག་བརྒྱུ་བྱེད་མཁན་གྱི་བྲིམ་སྤྲུག་
 འཕྲུག་སྤོང་གི་རོལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བོད་མི་ཁག་ཅིག་ ༡༠༠༥
 ལོའི་བོད་ནང་ཞི་མོལ་སྐབས་འདུ་བཟུང་བྱས་རྗེས་ད་བར་ལོ་གཅིག་གཉིས་
 མ་ཟིན་ཅུ་མ་སོང་ཡང་འཆི་གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཤེས་ཉོག་མེད་
 པར་སྤྱི་ན་གཉེན་སེམས་སྤྱི་ཆེན་པོའི་ནང་ཚུད་དེ་ས་གནས་ཉེན་ཉོག་ལས་
 བྲུང་ས་སོགས་ལ་དྲི་རྩོད་བྱས་ཀྱང་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ལྷོས་ལོན་མི་བྱུ་
 པར་གནས་ཡོད་ཅིང་། འགའ་ཤེས་བཅོམ་ཁང་ནང་ཁྱེན་འདས་སུ་བྱུར་རྗེས་
 གཞི་ནས་ནང་མི་སྤྱི་ན་གཉེན་སེམས་ཤེས་ཉོག་ལས་བྱུང་ཡོད་པ་སྟེ་འབྲས་སྤྱི་ན་
 དགོན་གྱི་བྱ་སྐལ་ལྡན་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ རང་འདུ་བཟུང་བྱས་རྗེས་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱུར་བ་དང་། བཅོམ་ཁང་ནང་ཉེས་དུང་མཉམ་གཅོད་
 དབང་གིས་ཁྱེན་འདས་སུ་འབྱུར་རྗེས་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ རང་ལྷང་པོ་
 རང་མིར་རྩོད་བྱས་པས་གཞི་ནས་ཤེས་ཉོག་ལས་བྱུང་ཡོད། ༡༠༠༥ ལོར་
 ཞི་མོལ་ནང་འདུ་ལ་ལུགས་བྱེད་མཁན་བོད་མི་ཁག་གཅིག་ད་ལྟ་ཡང་འཆི་
 གསོན་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཤེས་ཉོག་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་
 དུ་བྱུར་ཡོད་ཅིང་། རང་མི་སྤྱི་ན་གཉེན་སེམས་འཆབ་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་
 ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་བྱས་ཀྱང་ཤེས་ཉོག་ལས་བྱུང་གི་མེད་པ་མ་ཟད། གནས་སྐབས་
 འཆོལ་ཞིབ་བྱེད་མཁན་ལ་འཛིགས་སྤྱི་ན་གཉེན་བཅད་བཏང་ཡོད།



———— ༣༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ། ————

༣༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་སྐྱ་སར་དགུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་གཙོ་བོ་
 བཞུགས་པའི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཡོད་པ་དང་། སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་པ་དང་། རྒྱ་
 ཚུལ་ཉེན་རྟོག་དམག་དཔུང་གིས་གང་ཕྱུང་སྤྱི་བདེ་གོང་ཁུལ་གྱི་གོང་མིའི་བྱིས་ཚང་
 དང་། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་སོགས་སྤོག་བཤེར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། གནས་སྤོང་
 ལག་འཁྱེར་དང་། རོ་སྤོང་དཔེ་ཡིག་མེད་རིགས། ཆབ་སྲིད་དོན་གསལ་གཞིའི་ཐོག་
 གང་ཕྱུང་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་སའི་དགོང་དོའི་ཚགས་པར་ཐོག་ཟླ་ ༡
 ཚེས་ ༡༥ ཉིན་གནས་ཚུལ་སྐྱེལ་བར། དགུན་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྗེ་གཙོ་བོ་བཞུགས་
 པའི་ལས་འགུལ་སྐྱེལ་ཉེན་གངས་བརྒྱུད་རིང་སྤྱི་བདེ་གོང་ཁུལ་གྱི་སྤྱི་བདེ་རྒྱུ་
 ཉེན་རྟོག་པ་ ༣༠༩ དང་ཉེན་རྟོག་རྒྱུངས་འཁོར་གངས་ ༥༠ བེད་སྤོང་གིས་
 ཉེན་བདུན་ནང་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོས་ཉེན་མཚན་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡུལ་མིའི་སྤོང་ཁུལ་ཆེ་
 ཁག ༩༠ དང་། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་ ༩༤༡༩ མགོན་ཁང་དང་སྤེལ་ལེན་ཁང་
 ཁག ༩༩ ཟུ་ཁང་དང་ཨར་ཁང་གངས་ ༥༤ སྤོག་བཤེར་དང་བཅོས་སྤོང་གི་
 བྱས་པའི་ནང་མི་གངས་ ༤༤༣༤ ཞིབ་བཤེར་དང་། དེའི་ནང་གནས་སྤོང་ལག་





བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།



འབྲེར་མེད་
རིགས་གངས་
༡༩༩ དང་ཉེས་
བསགས་དྲོགས་
གཞི་ཡོད་པ་མི་
གངས་ ༥༡

འདྲུ་བ་ཐུང་བ་བྱས་ཡོད་ཅེས་པའི་གནས་ཚུལ་སྤྲེལ་ཡོད།

དུས་ཆེན་ཆེ་ཁག་སྐབས་བོད་ནང་ཆབ་སྲིད་དྲོགས་གཞི་ཡོད་པའི་མི་སྣ་དང་།
ཆབ་སྲིད་བཅོམ་ཟུར་སོགས་ལ་དམ་དྲག་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་ནས་
འདྲུ་བ་ཐུང་བ་བྱས་ཏེ་བཀག་ཉར་བྱེད་པ་དང་། བཅོམ་ཤེད་ཀྱིས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་སོགས་
ནས་ཁ་བྲལ་དུ་བཅུག་པ། བྱ་སྡོད་ལ་ལྷ་ཞིབ་བྱེད་པ། ལྷག་པར་དུ་དགོན་སྡེ་ཁག་
ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དམ་དྲག་བྱས་ཏེ་བྱ་བཅོམ་ནམས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་དུ་འདྲུལ་
ལྷགས་བྱེད་རྒྱུར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བསམ་སྲུང་དེ་བོད་མི་དེ་དག་གི་
གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་རྩལ་ཆབ་སྲིད་གཏོང་བཞིན་ཡོད། ཤིན་
ཏུ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་ ༣༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༣༡ ཉེན་གནས་ཚུལ་སྤྲེལ་བར།
ལྷ་སའི་སྤྱི་བདེ་ཚན་པས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་ཆེན་བདེ་འཇགས་འགན་སྲུང་ཆེད་ཞིབ་ཤེར་
བཅོམ་སྐྱོད་བྱ་སྡོད་སྤེལ་བཞིན་པའི་ནང་། ལྷ་ས་གྲོང་ཁུལ་སྤྱི་བདེ་ཡན་ལག་རྒྱུད་
ཀྱིས་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༦ ཉེན་ཉེན་རྒྱོད་པ་མི་གངས་ ༣༥༦༠ དང་། ཉེན་རྒྱོད་
ཆེད་སྡོད་རྒྱུ་ལོ་ལྷོ་ ༤༧༠ བེད་སྡོད་ཀྱིས་གྲོང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཁང་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟན་ཐོ།

༤༠༠ དང་། བོགས་གཏོང་ཁང་པ་ ༤༥༠༠༠ ལ་ཞིབ་བཞེར་བཅོས་སྐྱིག་
བྱས་པ་དང་། འདྲུ་བཟུང་བྱེད་མིར་བཀག་ཉར་དང་། དངུལ་ཆད། ངལ་ཚུལ་
སློབ་བཅུན། ཉེས་དོན་གྱི་འཛིན་བཟུང་སོགས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་བཀོད་ཡོད།



༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥
ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དཀར་
མངོས་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྟེལ་
བར། དཀར་མངོས་ས་
ཁུལ་མི་དམངས་ཞི་བ་

དཔྱོད་ཁང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་བྲལ་གཏོང་བའི་ངན་སྐྱལ་བྱེད་མཁན་དང་། རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན། འཕྲིད་འགུག་གི་གསང་འཕྲིན་མཁོ་འདོན།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱི་གུར་བྱེད་མཁན་སོགས་ཉེས་བསགས་པ་མི་གངས་ ༢༡
འཛིན་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མི་གངས་ ༡༤ འཕྲིད་འགུག་ལ་
ཞུ་གཏུགས་བརྒྱབ་ཡོད། ཅེས་དང་། ཡང་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་དཀར་
མངོས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་འཁོད་པར། དཀར་མངོས་ས་ཁུལ་
འབྲང་རི་མི་དམངས་འཕྲིད་འགུག་ཁང་གིས་ཁ་བྲལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏུ་རྟེན་ཚུན་
གཏོང་བའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་གྲོད་གཞི་ཁག ༡༧
འཕྲིད་འགུག་ལ་འདྲི་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། ཉེས་ཅན་པ་མི་གངས་ ༡༡ འཕྲིད་འགུག་
འཕྲིད་འགུག་བཏང་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག།



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

མི་འདུ་བ་བྱུང་བུ་རྒྱུའི་གསལ་བསྐྱགས་བྱས་ཡོད་པ་ལྟར། དཀར་མངོས་རྫོང་སྤྱི་
བདེ་ཉེན་རྟོག་པས་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དཀར་མངོས་རྫོང་པ་གང་ཕྱག་ཡིས་
ནང་ཕྱི་ག་ལེགས་གོང་ནས་ཡིན་པ་ཕྱིས་ཚང་དགོན་གྱི་བུ་བྱམས་པ་དོན་གྲུབ་འདུ་
བཟུང་བྱས་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་འདུ་བཟུང་བུ་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་ནི། ས་ཁིང་འདེབས་
ལས་མི་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའི་ལས་འགུལ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་བསྟུན་དེ་
འདུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དགོང་མོ་ཟླ་བྱང་དགོན་པའི་དགེ་
འདུན་པ་ཅ་ཡུལ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་རང་གི་སྲོད་ཤག་ནས་བསང་རྒྱུ་རྫོང་གི་ཉེན་
རྟོག་པས་འདུ་བཟུང་གིས་མགོ་ལ་རས་ནག་པོ་ཞིག་གཡོགས་ནས་བཅན་འབྲིད་བྱས་
ཡོད་པ་དང་། ཁོང་འདུ་བཟུང་མ་བྱས་པའི་ཉེན་ཤས་སྲོན་ནས་བསང་རྒྱུ་རྫོང་གི་
ཉེན་རྟོག་པའི་ལྷ་ཞིབ་ནན་པའི་འོག་གནས་ཡོད་ཅིང་། རང་ལོ་ ༣༥ ཅམ་སོན་
པའི་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ནི་སྐྱེས་ཡུལ་བསང་རྒྱུ་རྫོང་ཅ་ཡུལ་སྡེ་པ་ནས་ཡིན་པ་དང་།
ཟླ་བྱང་དགོན་དུ་བུ་བྱམས་ཏེ་ལོ་མང་འབྲི་གི་ཡོད་ཅིང་། ཟླ་བྱང་དགོན་པའི་མཚན་
ཉིད་གྲུ་ཚང་གི་མངོན་འཛིན་གྱི་སྲོལ་གཉེར་བ་ཡིན་པ་རེད།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ རང་མང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་དམག་མིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་
གཞིའི་ཐོག་མང་རྫོང་སྤུམ་མདོ་གང་སྲིད་གཞུང་གི་གཞུང་ལུས་བཀའ་ཉིས་དོན་
གྲུབ་བམ་མིང་གཞན་དུ་དོ་ལ་ཟེར་བ་རང་ལོ་ ༣༢ སོན་པ་བོད་མི་དེ་རང་གྲིམ་
ནས་འདུ་བཟུང་བྱས་ཡོད། ལྷ་བས་དེར་རྒྱ་གཞུང་སྤྱི་བདེ་མི་སྣས་བཀའ་ཉིས་
དོན་གྲུབ་ཀྱི་ལྷོག་ལྷན་ཚུལ་འཁོར་དང་ལག་ཁྲིར་ཁ་པར་སོགས་ཀྱང་བཅན་འབྲོག་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

བྱས་འདུག་ལ་གནས་ཚུལ་ཡོངས་ཁྲུང་ས་ལྟར་
 མ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ལགས་ད་ལྟ་མང་ར་
 རྫོང་སྐྱེ་བའི་ལས་ཁུངས་དོད་མཁའ་དུ་བཀག་
 ཉར་བྱས་ཡོད་འདུག། ཁོང་ནི་དེ་སྡོན་དྲག་ཆས་
 ཉེན་ཉོག་དམག་དཔུང་ནང་ལོ་གསུམ་རིང་
 དམག་ཞུགས་གནང་ཚུངས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་
 ས་གནས་མང་ར་རྫོང་ཁོངས་སུ་སློབ་དགེ་
 གནང་སྟེ་ས་གནས་གཞུང་ཞབས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད།



༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་བོད་རྫོང་ས་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་ནག་ཚུ་
 རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཞབས་པ་དམག་དགོན་འགོ་འདྲེན་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་གི་མཁན་ཟུར་ཅན་ཐུབ་
 བསྟན་ཐབས་མཁས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚན་གྲུབ་བཤད་སྐྱབ་དགེ་མཚན་ཀྱན་འཕེལ་
 མིང་གི་བརྗེས་བཞག་དགེ་བཤེས་ཚུ་ལ་བྲིམས་རྒྱལ་མཚན་ཅན་གཉིས་ལགས་ལ་
 སྲ་ལོའི་རྩེ་རྩེ་སྡོན་ལམ་ཆེན་མོའི་དགེ་བཤེས་རྒྱལ་ལྟུང་ལྟུང་བཏང་བའི་ཕྱི་
 བཤེས་མིང་བཏགས་བཞེས་པར་རྩེ་སར་ཕེབས་དགོས་ཞེས་མགོ་བརྒྱུར་བསྐྱེད་
 བཏང་ནས་རྫོང་ས་འཁོར་ནང་བཅུ་གཉིས་ལྟེ་སར་འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནག་ཚུ་ཀོ་ལུག་
 ཞེས་པའི་བར་དུ་བྲིད་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བརྒྱབས་ཏེ་གང་ཤུང་འཇུ་བཟུང་
 གིས་ནག་ཚུ་སྐྱེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཁང་དུ་བཀག་ཉར་བྱས་པ་མ་ཟད། དགོན་པའི་དམངས་
 བདག་ལས་བྱེད་ཅན་བརྗེན་འགྲུས་ལགས་ཀྱང་རང་ལག་ནས་མགོ་བརྒྱུར་བཏང་
 སྟེ་འབྲིད་ནས་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་སྟོན་དུས་ཚེན་ཉིན་
 མོར་བོད་རྫོང་ས་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་སོག་རྫོང་ར་རྟ་གྲོང་ཚོའི་རྒྱལ་སེང་དང་། ཉི་
 མ་དབང་ཕྱུག་ཡེ་ཤེས་ཚམ་མཁའ་བཙུན་གཞིན་གསུམ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉིན་ཉིན་ག་
 པས་འཇུ་བཟུང་གིས་ནག་ཚུ་ས་ཁུལ་དུ་བྲིད་ནས་གར་སོང་ཆ་མེད་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
 ར་གཞིན་གསུམ་ཉི་རྒྱ་དུ་དྲ་རྒྱ་བརྟུང་གི་ཁྱེད་རྒྱུར་དགའ་མོས་ཆེན་པོ་བྱེད་མཁུ་
 ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གསུམ་གྱི་ཟིན་བྲིས་དང་། དྲ་གནས་ནང་དུ་ཡགོང་ས་
 མཚོག་གི་སྐྱེ་པར་དང་བཀའ་སློབ་ཁ་ཤེས་བཞག་ཡོད་པར་སྤྱི་རྒྱལ་དུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 ཚུ་ལ་སོགས་གྱི་ཉེས་མིང་བཏགས་ནས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་འདུག།

ཟླ་ཟླ་ ༡༠ རང་བོད་རྫོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་འཛོལ་མདའ་རྫོང་ཁ་སྐང་གང་
 ལུང་དམར་རུ་བར་དམིགས་བསལ་དམག་མི་དང་རྒྱ་ཡི་ལས་བྱེད་པ་ཁག་གཅིག་
 ཡོང་ནས་ཞིང་ཁ་རྩོད་གོས་སྒྲོར་དང་། ད་ལོ་ཞིང་ཁ་མ་བཏབ་པའི་རྒྱ་མཚན་རི་
 ཡིན་གྱི་གནད་དོན་དང་རྒྱ་ཅ་སུ་ལ་ཐུག་མིན་བཙུན་གསལ་བཤད་དགོས་སྒྲོར་
 སོགས་བཤད་སྐབས་བོད་མི་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉན་པ་དང་། ཁ་ལན་སྒྲོག་པ་སོགས་
 མི་འདོད་པའི་རྣམ་འགྲུར་བྱགས་ཆེ་བལྟན་པར་བརྟེན་དུ་བར་ཁ་སྐང་གང་སྒྲོ་སྒྲོད་
 མ་ཁོངས་ནས་བོད་མི་གཞིན་སྐྱེས་བརྒྱུད་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

བོད་རྫོང་ས་སྐོབ་གྲུ་ཆེན་མོའི་གསོ་རིག་སྡེ་ཚན་ནས་སྐོབ་མཐར་སྤྱིན་པའི་ཅན་
 བལྟན་འཛོལ་ཐབས་མཁས་ལགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་འགྲམ་དམར་པོའི་ཐེབས་རྩ་
 ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་རོགས་དུལ་ཐོག་ནག་ཚུ་རྫོང་གྲོང་རྫལ་དུ་ ༡༠༠༦ ལོའི་
 ཟླ་ ༥ རང་ནག་ཚུར་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་སྐོབ་གྲུ་ཞིག་གསར་འཇུགས་གནང་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

སྡེ་གཞི་རིམ་གྱི་ཞིང་འབྲོག་མི་དམངས་ལ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་
 དང་། དེང་གི་རིག་གནས། མི་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ། གསོ་རིགས་
 བཅས་སློབ་བྲིད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། སློབ་གྲྲི་དེར་སློབ་ཕྲུག་གྲངས་ ༡༥༠ ཙམ་
 དང་དགེ་ཆན་བརྒྱ་གྲངས་ཤིག་ཡོད། སློབ་གྲྲི་དེའི་ནང་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཆེ་བ་
 རྩེ་ལ་གྲུལ་གསོ་རིག་སློབ་སྦྱོང་ཨང་དང་པོ་གཞི་ལ་བཞག་ནས་སློབ་མཚོར་སློབ་
 སྦྱོང་མཁོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུལ་ཏྲགས་དང་། དག་
 ཡིག་སྐད་ཀྱི་བཞིན་སྲོལ་རྒྱུན་ལག་ཤེས་རྩལ་བྲིས་དང་། འཚོམ་བཟོ་ལག་ཤེས་
 སོགས་ལ་སློབ་བྲིད་བྱེད་པ་དང་། རྩལ་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་རྒྱ་ཡིག་
 དང་། དབྱེན་ཡིག་བཅས་ཀྱང་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་གི་ཡོད་པ་དེར་རྒྱ་ཆེ་མང་ཚོགས་
 ཀྱིས་ཉ་ལས་པའི་རྒྱུ་སྦྱོར་དང་། བསྐྱེད་པའི་ཚད་མེད་ལྷ་བཞིན་ཡོད། འོན་
 ཀྱང་ས་གནས་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་དྲོགས་གཞི་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྲི་སློབ་རྒྱུ་
 བརྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཉ་ལས་པའི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གྱི་སློབ་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་བཟང་
 པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཡོད།

བོད་སློབ་མཁན་ཆུ་ས་ཁུལ་འབྲི་རུ་རྫོང་ཁོངས་པད་དཀར་ཤང་གི་པད་དཀར་
 དགོན་པའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་ རྩལ་པར་ཤེས་རིག་ལག་རྩལ་སློབ་གྲྲི་ཞི་པད་
 དཀར་དགོན་གྱི་ཆན་ཚོ་བཟང་སྟན་གྲགས་ལགས་ཀྱིས་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༡
 བའ་སློབ་གྲྲི་ཐོག་མར་གསར་རྒྱུ་སྐབས་ཆན་ཁོ་རང་གི་བྲི་མ་གྱི་ས་ཞིང་དང་ཁང་
 པ་སོགས་གཏང་མར་བཞག་སྟེ། ས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཞལ་འདེབས་དངུལ་
 རུབ་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྲི་བརྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དུ་འདྲེན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་



༢༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་གྲངས་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

གནས་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་འདྲ་མིན་སོགས་སློབ་ཀྱི་ཡོད། སློབ་གྲྲ་དེར་
 སློབ་ཡོན་སློབ་གཅིག་ཀྱང་སློབ་མི་དགོས་ཁར་ད་དུང་སློབ་གྲྲའི་ངོས་ནས་སློབ་གྲྲའི་
 རྒྱུག་ཆས་དང་སློབ་སྦྱོང་མཁོ་ཆས་དེ་བཟུང་སྐྱུག་གུ་སོགས་མཐུན་འགྲུར་ཆ་ཚང་
 གནང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གིས་ ༢༠༠༧ ལོའི་ལྷ་ ༡ ཙམ་ལ་པད་
 དཀར་ཤེས་རིག་ལག་ཅུལ་སློབ་གྲྲ་སློབ་རྒྱུ་ཏུ་བཅུག་ཡོད་པ་རེད།

མནར་གཅོད།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། འདི་གཅོད་པ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་པ། ལྷུ་བ་
 ཞིབ་མི་སྣ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་བྲིམས་བཀོད་བྱ་རིམ་བཞིན་དོགས་
 ཡོད་ཉེས་ཅན་དང་། རྒྱུད་ལ་ལ་ཉེས་པ་ཡོད་མེད། ཉེས་ཚབས་ཆེ་ཆུང་
 བཅས་ར་སློབ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དཔང་ཉེགས་འཚོལ་སྤྱད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
 ཚ་རྩི་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་ལུ་རུ་འདུག་པ་དང་། འདིགས་སྐྱུལ། བསྐྱེད་
 བྱེད། མགོ་གཡོག་དང་བཅས་པའི་བྲིམས་འགལ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་
 དཔང་ཉེགས་འཚོལ་སྤྱད་བྱེད་མི་ཚོགས་ རྒྱུད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་
 པའམ་རྒྱུད་དོན་རྒྱུས་ལོན་པའི་སྤྱི་དམངས་ཚང་མས་དངོས་ཡོད་གནས་
 ཚུལ་གྱི་དཔང་ཉེགས་གང་ལེགས་འདོན་པའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་ངེས་པར་
 དུ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་
 གཞན་ཁོ་པོ་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་ཏེ་བཞག་དཔྱད་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་
 དུ་བཅུག་དགོས།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མནར་གཅོད་
 འགོག་པའི་དམ་ཡིག་ལ་མཚན་རྟགས་དང་ལག་བརྟན་བྱེད་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་
 གཏོག་པའི་ལམ་སྲོལ་དན་པ་ལུ་མཐུད་ལག་བརྟན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་
 རང་བོད་མི་ཚོས་ཞི་བའི་ཐོག་བོད་རང་བཙན་གྱི་རྩམ་སྟོན་སྤོངས་སྤོངས་དང་།
 རྒྱ་འབོད། རྒྱ་ཡིག་རྒྱུར་བ། ལམ་སྲོལ་མཚོག་གི་སྤྱི་པར་སྤྱི་གཤོམ་
 རང་དབང་བསམ་ཚུལ་སྐྱེད་བ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་
 དམ་ཡིག་ནང་འཁོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེ་དག་ལོངས་སྤྱོད་བྱས་པར་ཁ་བྱལ་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ཚབས་ཚེའི་དྲག་ཟེང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་
 ལ་གནོད་སྐྱོན་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་འདྲ་མིན་བཏགས་ཏེ་གང་བྱུང་འདྲུ་
 བཟུང་གིས་ལུས་ཐོག་ཏུ་ཚད་ལས་འདས་པའི་མནར་གཅོད་བཏང་བ་དང་།
 སེམས་ལ་ན་ལུག་རྒྱག་པའི་ཚིག་དན་བརྗོད་པ། ཚ་བྱིའི་ཐབས་ལམ་ཁོ་ན་
 བེད་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲི་ཅད་བྱས་ཏེ་གནས་ཚུལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཙོན་ཁང་ཁག་ནང་འདྲུ་བཟུང་བྱས་པའི་ཚབ་སྲིད་བཙོན་པར་བཙོན་
 རྒྱང་བས་རྒྱུན་དུ་སློག་རྒྱག་དང་། བེར་རྒྱུག་སྤྱུགས་སྤེང་། རོག་ཐོ། མཁུ་
 ཚུར། ཐག་པ། ཀྱང་སྤྱུགས། ལག་སྤྱུགས། དམ་དྲག་ཁང་ནང་བཅུག་པ།
 དུས་ཐོག་སྤྲོན་བཙོན་མི་བྱེད་པ། ཟས་རིགས་བཀག་བྱ། ཀེ་རེར་ལངས་
 སུ་བཅུག་པ། ཚད་འགལ་ལས་ཀ་བཀོལ་བ། ཚིག་དན་བརྗོད་པ། རྒྱག་
 བར་སློད་བཅུག་པ། སྤྲོན་བཙོན་འཕྲོད་བརྟེན་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་མི་བྱེད་པ་སོགས་



———— ༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ། ————

མཚན་གཅོད་གྱི་སྡོད་ཆས་དང་བྱ་ཐབས་ཤིང་སྡོད་བྱས་ཏེ་མཚན་གཅོད་གྱི་
ཐབས་ལམ་ཐོག་ནས་དོ་དམ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

འདྲུ་བརྒྱུད་བཀག་སྡོལ་བྱས་པའི་བོད་མི་ཞི་ཤིང་བཞུགས་པའི་བཙོན་ཁང་དང་།
ལྷ་སྐྱུང་ཁང་། བཀག་ཉར་ཁང་བཅས་ནང་ལྷན་སྐྱེས་མེད་པའི་གཞི་གཞུང་གི་མི་སྡོད་
ལས་འདས་པའི་མཚན་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་སྟེ་ལ་ལ་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་
ཡོད་པ་དང་། ལ་ལ་སྐྱེས་པ་མི་བདེ་བ་ཆགས་པ། དབང་པོ་སྡོམ་ཅན་ཆགས་
པ། ལ་ལ་གཟུགས་གཅོད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་འཚོ་མི་ཐུབ་པར་མི་གཞན་ལ་བརྟེན་
དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

སྤྱི་སྡེ་ཡུལ་ཕན་པོ་རྒྱན་གྱི་བརྗོད་ཁོངས་མཚོ་སྟོད་གང་ནས་ཡིན་ཅིང་།
རང་ལོ་ ༡༧ སོན་པའི་འབྲས་སྐྱུང་སྤྱི་དགོན་གྱི་བྱ་སྐྱེས་རྒྱན་ཚོས་མིང་
ངག་དབང་འོད་དཔལ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་འབྲས་
སྐྱུང་སྤྱི་དགོན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་ ༡༠༠ ཅམ་དང་མཉམ་དུ་ལྷ་སར་ཞི་ཤིང་
འགྲོ་བའི་ལམ་བར་ནས་ཉེན་རྟོག་པས་བཀག་སྡོམ་དང་དགེ་འདུན་མང་པོ་འདྲུ་
བརྒྱུད་བྱས་པའི་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་འདྲུ་བརྒྱུད་བྱས་པ་ནས་བརྒྱུད་



གནས་སྐྱུངས་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མི་ཐུབ་
པར་དུས་ཡུན་རིང་པོ་སོང་རྗེས། ༡༠༠༧
ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ཤར་ཁོང་ལྷ་སར་ཡོད་
པའི་ལྷ་སྐྱུང་ཁང་ཞིག་ནང་ཉེས་རྐྱེད་འོག་
རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་རྗེས་ཕུང་པོ་སྡོམ་གཉེན་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་གནས་སྤངས།

ཞིག་ལ་ཕྱི་ས་སྤྱོད་བྱས་ཡོད།

ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་བོད་རྫོང་ས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་མངོས་རྫོང་དུ་བོད་
མི་གཞིན་སྐྱེས་ཁག་གཅིག་གིས་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྐད་འབོད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་
ཚོ་རྒྱ་གཞུང་གི་ཉེན་ཉོག་པས་འདུ་བཟུང་གིས་ཉེས་དུང་ཚད་མེད་བཏང་བར་བཞེན་
རང་ལོ་ ༡༤ སོན་པའི་པད་མ་ཚོ་དཔག་ལ་མས་སྤྱོན་ཚབས་ཚེན་ཕོགས་ཏེ་དང་
ཐོག་རྫོང་སྐྱུག་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཆབ་མདོ་ས་ཁུལ་སྐྱུག་ཁང་དུ་བསྐྱུལ་
རྗེས་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད།



དཀར་མངོས་ལམ་བུ་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་
འདི་ལོ་རང་ལོ་ ༡༡ སོན་པའི་དབྱངས་སྤྱིད་སྐྱོལ་མ་
སུ་ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དཀར་མངོས་རྫོང་
ཐོག་དུ་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྐད་འབོད་ཁྲིམ་སྐོར་བྱེད་
སྐབས་འདུ་བཟུང་གིས་བཀག་བསྐྱུལ་བྱས་པ་དང་།
བཙོན་ཁང་ནང་མནར་གཅོད་དབང་གིས་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥
ཉིན་ཁོའི་དུ་བྱོར་བྱེད་པའི་སྐྱུག་ཁང་ཞིག་དུ་རྒྱུན་འདས་སུ་གྱུར་ཡོད།

འབྲས་སྤངས་དགོན་གྱི་གྲ་འདི་ལོ་རང་ལོ་ ༡༥ སོན་པ། སྐྱེས་ལུལ་མཚོ་
སྤོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་སྤོན་ཁུལ་ཀུན་ནན་རྫོང་དཔོན་འཁོར་སྤེ་བ་ཡིན་པའི་རྩོམ་པ་པོ་
ལོ་ཆེན་བཟང་པོས་རྩོམ་འབྲི་བྱས་པའི་དེབ་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་ཆབ་སྲིད་དྲོགས་གཞི་
བྱས་ཏེ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༤ རང་ལྷ་སའི་མེ་འཁོར་འབབ་ཚུགས་ནས་འདུ་



༡༠༠༧ ལེའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་མོ།

བཟུང་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྤང་ཁང་དུ་ཉེན་ཉོན་པས་མགོ་ལ་བེར་རྒྱལ་གཞུང་ཏེ་ཉེས་རྒྱུ་
མཚར་གཅོད་བཏང་བར་བཞེན་བསམ་རྒྱ་དྲན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སེམས་པ་མི་བདེ་
བ་ཆགས་ཏེ་སྤྲོན་གཉེན་གྱི་ཁག་ཐེག་འོག་སློང་བཀོལ་བཏང་ཡོད་ཀྱང་འགྲོ་བ་སློང་
རང་དབང་འཕྲོག་ཏེ་དམ་དྲག་བཀག་སྡོམ་འོག་གནས་ཡོད།

དང་བདེན་མིན་པའི་བྲིམས་ཆད།

༡༠༠༥ ལེའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཉིན་ཕྱི་དྲོ་བོད་རང་སློང་རྒྱུངས་མཐོ་རིམ་
མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་ལྷ་སར་སློང་ཚོགས་བྱས་པའི་བོད་རྒྱུངས་བྲིམས་ཁང་
གིས་ ༩༡༤ གྱོད་དོན་འདི་ཞིབ་ལས་དོན་བཀོད་སློག་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བོད་
རང་སློང་རྒྱུངས་ཏང་ཨུད་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ཨུ་ཡོན་སྲིད་བྲིམས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
རྒྱུ་ཅི་གཞིན་པ་པད་མ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས། **“གསུམ་པའི་བཅུ་བཞི་ཉིན་གྱི་**
གྱོད་དོན་དེ་གཅོད་ཚོགས་ཆེན་སློང་ཚོགས་བྱས་པ་དེ་ས་ཚྗངས་ཡོངས་
ཀྱི་རྒྱ་ཆེའི་བྲིམས་དཔོན་དང་ལས་དོན་པ་གཞན་དག་གིས་གང་མགྲོགས་
བྱ་སློང་སྤེལ་དགོས་པ་དང་། བྲིམས་གཅོད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འགན་ལུས་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་ཀྱིས་བྲིམས་ལྟར་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ལེད་
སྤྱད་དེ་དག་པོར་རྒྱུང་དེ་ག་དང་ཉེས་གསོག་ལ་བྲིམས་ཆད་གཏོང་བ་དང་།
གྱོད་གཞིའི་ཁོངས་སུ་འཕྲལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་ཞིབ་འཕྲལ་དུ་བྱེད་
པ། བྲིམས་ཐག་འཕྲལ་དུ་གཅོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཚ་དོན་གཞིར་བཟུང་བྲིམས་
ལྟར་སྤྲོས་ཚད་དང་ཕན་འབྲས་མཐོ་བའི་སློ་ནས་ ༩༡༤ གྱོད་གཞི་
དེ་ཞིབ་ལག་པོ་བྱས་ནས་ཏུ་ལའི་རུ་ཚོགས་ལ་རྒྱུང་དེ་ག་མཐའ་གཅིག་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

དུ་བཏང་སྟེ། འབྲུག་ལུགས་ལག་བརྟུན་དང་། ཏང་གི་སྲིད་བྱུས་ལག་
བརྟུན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུང་འབྲེལ་གཅིག་གྱུར་བྱས་ཏེ་གྲོད་དོན་ཐག་གཅོད་ལ་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་དང་། འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་
པ། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་རྒྱུང་འབྲེལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བ་
བྱེད་དགོས།” ཅེས་བརྗོད་ཡོད།

༢༠༠༥ ལོར་ཞི་ཚོལ་ནང་འཇུག་ལུགས་བྱེད་མཁན་འཇུག་བཟུང་བྱས་པའི་ཁྲིད་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་བོད་མི་ ༩༩༧ ཙམ་ལ་ཚད་གཞི་མི་འདྲ་བའི་འབྲུག་
ཐག་བཅད་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་བོད་མི་ ༥ སློག་འབྲུག་བཅད་པ་དང་། བོད་
མི་གཉིས་སློག་འབྲུག་ལག་བརྟུན་བྱས་ཏེ་སློག་ཐོག་ཏུ་བཏང་བ། བོད་མི་བརྒྱ་གསུམ་
ལ་ཆེ་བཅོམ་གྱི་འབྲུག་ཐག་བཅད་པ་མ་ཟད། ༡༩༠ ཙམ་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཡན་གྱི་དུས་
བཀག་བཅོམ་འཇུག་བཅོས་ཡོད། ཉ་ལྟ་ཡང་བོད་ནང་མུ་མཐུད་རྒྱ་གཞུང་རིམ་པ་
ཁག་གི་འབྲུག་ཁང་གིས་བོད་མི་ཞི་ཚོལ་བ་འཇུག་བཟུང་བཀག་སྲིད་བྱེད་བཞིན་པར་
བཅོམ་འགོ་ལ་གྱིས་ཉེས་མིང་འདྲ་མེད་གཏོགས་ཏེ་དྲང་བདེན་གྱི་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་
གོ་རིམ་གང་ཡང་མེད་པར་འབྲུག་ཆད་བཅད་དང་གཅོད་བཞིན་ཡོད།

བོད་མི་འདི་དག་ལ་རྒྱ་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲུག་ལུགས་ནང་གཏན་འབེབས་
བྱས་པའི་ཁེ་དབང་ཁག་ཀྱང་བཀག་སྲིད་སློམ་གྱིས་ཁ་བྱལ་རིང་ལུགས་པར་རྒྱུང་རྟེན་
ཚོན་གཏོང་བའི་ཆབ་སྲིད་དགོངས་དོན་འོག་འབྲུག་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གང་
ཡང་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འབྲུག་ཆད་སྒྲིད་པོ་གཅོད་ཀྱིན་ཡོད།



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ཉེས་འཇུགས་བྱས་པའི་བོད་མི་འདི་དག་ལ་གཞུང་ཕྱོགས་ནས་ཉེས་འཇུགས་གང་བྱས་པ་དེར་དག་འབྲུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར་བཙན་དབང་གིས་ཉེས་འཇུགས་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་བརྒྱད་རིམ་རྣམས་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མེད་པར་གསང་བ་བྱས་པའི་ལོ་འཁོར་འདི་ལོ་འདི་ཞིབ་དང་། ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ། རང་མི་སྤྱོད་གཉེན་སྲུང་གཏོགས་མེད་པར་གནས་པ། དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཚུད་དག་འབྲུད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་ཁྲིམས་བཤེར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་མི་སྐྱེར་ངོས་ནས་དག་འབྲུད་ཁྲིམས་ཚུད་པ་མངགས་བཙེལ་བྱེད་མི་བརྒྱུག་པར་ས་གནས་ཁྲིམས་འཛིན་ཚན་པས་ཆེད་བསྐོས་ཁྲིམས་ཚུད་བསྐོས་བཞག་བྱས་ཀྱང་དེ་དག་མིང་ཙམ་ལ་ཉེས་འཇུགས་བྱེད་མིར་དྲང་བདེན་ཁྲིམས་ལུགས་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། བོད་མི་འགའ་རེས་ཀྱི་གཞུང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་དག་འབྲུད་ཁྲིམས་ཚུད་པ་མངགས་བཙེལ་བྱས་ཀྱང་། ས་གནས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་ཚན་པས་ཀྱོད་དོན་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་མི་བརྒྱུག་པ་དང་། དག་འབྲུད་ཁྲིམས་ཚུད་པར་ཉེན་བཅོམ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་དོན་གཏུགས་བཤེར་བཙེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པར། དོགས་ཡོད་ཉེས་ཅན་དང་ཀྱོད་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཤེར་ཚུད་དག་འབྲུད་བྱེད་པའི་ཁེ་དབང་སྦྱོད་ཚོག་པ་མ་ཟད། ད་དུང་བཤེར་ཚུད་དག་འབྲུད་པ་གཅིག་གམ་ཡང་ན་གཉིས་མངགས་བཙེལ་བྱེད་ཚོག་ཅེས་དང་། ཡང་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཉེས་དོན་གཏུགས་བཤེར་བཙེལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་



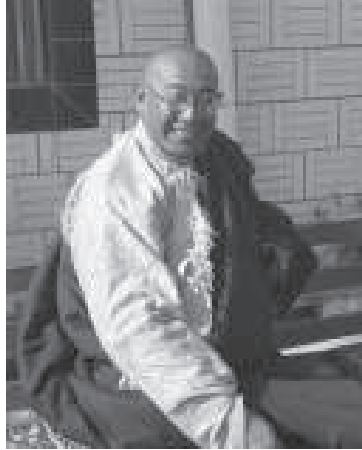
བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

ཚན་སོ་གསུམ་པར། གཞུང་ཕྱོགས་ཁྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཞིབ་དབུང་
 ཁྲིམས་སྒྲིལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉན་ནས་བཟུང་དོགས་ཡིད་ཉེས་ཅན་ལ་བཤེར་
 ཚུད་དག་འབྲུད་པ་མངགས་བཅོལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། རྒྱུ་ཕྱོགས་
 ཁྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་དོན་ཁྲིད་ཀྱི་ལུ་སྒྲིལ་སྒྲུབ་པ་ག་དུས་ཡིན་ཀྱང་བཤེར་
 ཚུད་དག་འབྲུད་པ་མངགས་བཅོལ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད། བཀོད་ཡིད་
 ཀྱང། འཇིགས་བྲལ་ཞེས་པའི་བོད་ནང་གི་དོངས་ཡིད་གནས་སྤངས་སྐོར་གྱི་བརྒྱན་
 བལ་བཅོམ་སྐྱོན་བྱེད་མཁན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
 མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཟླ་ལོང་གོང་ཁྲིམ་དུ་འདྲི་ཞིབ་བྱེད་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སྐྱོན་གཉེན་
 སོགས་ནས་ཤེ་ཅིང་དུ་ཡིད་པའི་ཁྲིམས་ཚུད་ཁང་ཞིག་ལ་དག་འབྲུད་ཁྲིམས་ཚུད་པ་
 ཞིག་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཀྱང། ཁྲིམས་ཚུད་པ་དེ་ཟླ་ལོང་དུ་སྐྱེན་ཏེ་ས་གནས་
 ཁྲིམས་འཛིན་ཚན་པས་གྱོད་དོན་ལ་ཐེ་བྱས་བྱེད་བཅུག་མེད་པ་རེད།

དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་སྤུ་རུ་སྐྱ་དགོན་གྱི་ཡུར་བུ་ཆེ་ལིང་རིན་པོ་ཆེ་ ༢༠༠༤
 ལོའི་ཟླ་ ༥ ནང་འཇུ་བཟུང་གིས་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལུ་གཏུགས་པས་ཁྲིམས་འགལ་
 གྱི་མེ་མདའ་དང་མདེུ་ཉར་ཚགས་ཀྱི་ཉེས་འཇུགས་དང་། གོ་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་
 ས་ཆ་ཉམ་བཟུང་བྱས་པའི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ཡིད་ཀྱང། ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༧
 ཚེས་ ༡༦ ཉིན་ཤེ་ཅིང་གི་ཁྲིམས་ཚུད་ཁང་ཞིག་གི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ཅང་ཐན་ཡུང་
 དང་། ལེའུ་པང་ལིང་གཉེས་དག་འབྲུད་ཁྲིམས་ཚུད་མངགས་བཅོལ་ལུས་ཏེ་གྱོད་
 འཇུགས་པའི་གནས་དོན་ལ་ཞིབ་ཚགས་ཏེ་གསལ་བྱས་ཁྲིམས་བཤེར་གྱི་དག་འབྲུད་
 བྱེད་སྐབས་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པའི་ཉེས་པ་གཉེས་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།



ཀྱི་གཞི་འཛིན་ས་མེད་པ་དང་། བྲིམས་
ཚོད་པ་དང་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ནས་ཉེས་
འཇུགས་བྱས་པ་ཁས་ལེན་བྱས་མེད།
སྐུལ་སྐུ་ཕྱུར་བྱ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེའི་
དག་འབྲུད་བྲིམས་ཚོད་པ་ཅང་ཐམན་ཡུང་
གིས་ཀྱང་གོའི་བྲིམས་ལུགས་དང་ཆོས་
ལུགས་དད་མོས་ཀྱི་གནས་སྤངས་སྐྱོར་

ཨ་རིའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཕུལ་བའི་དཔང་ཚིགས་ནང་གཙོ་བོ་དོན་ཚན་གསུམ་བཤོད་
ཡོད་པ་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པར། ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དང་
དང་ལེའུ་རྒྱུད་མིང་བྲིམས་ཚོད་པས་བྱ་རུང་སྐུ་ཕྱུར་བྱ་ཆེ་རིང་། ། རིན་པོ་ཆེར་
དག་འབྲུད་བྲིམས་ཚོད་པ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཟླ་བྲིན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངོས་
བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་སྐུ་ཕྱུར་དགོན་དང་ཡར་ཅེ་དགོན་གྱི་དགོན་བདག་ཡིན་
བཞིན། བྲིམས་འགལ་གྱི་མེ་མདའ་དང་མདེའུ་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་
དང་གོ་མིང་ལ་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་ཉམས་བཟུང་ཉེས་འཇུགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་
ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་ཉོགས་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱུད། ང་ཚོས་རིན་པོ་
ཆེར་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པ་དེས་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་གཞན་དག་ཡོད་པ་
ཤེས་ཉོགས་བྱུང་། ༢༠༠༩ ལོར་༡༡༡༩ དོན་རྒྱུན་





བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

བྱུང་རྗེས་བོད་ཁྲུལ་མི་དམངས་ཚོར་སྲིད་གཞུང་གིས་སྒྲིག་སྲིད་འཛུགས་བྱས་པའི་
 འོག་ཀྱུལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྤེལ་བ་དང་། བྱ་པ་
 དང་བཅུན་མ་ཚོར་བཅན་ཤེད་ཀྱིས་དགོན་པའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཅུག་ཏུ་སྤྱི་
 ཚོད་རིང་པོ་སྤྱི་ལ་འགྲོ་བཅུག་གི་མེད། ཁོང་ཚོའི་སློབ་གསོའི་ནང་དོན་ནི། ཁོང་
 ཚོར་དུ་ལའི་ལྷ་མར་དགག་ཀྱི་དང་། སྤྱི་ལོ་རྗེ་དེ་ཅེས་དམའ་འབེབས། ཁོང་
 དང་དབྱེ་མཚམས་བྱེ་དགོས་པ། མི་ཚང་མས་དུ་ལའི་ལྷ་མར་སྐྱུ་པར་དོག་རོལ་
 དང་། སྐྱུ་པར་ཉར་ཚགས་མི་ཚོགས་པའི་ནན་སྐྱུལ་བྱས་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད།
 སྐྱུ་རུ་སྐྱ་དགོན་དང་ཡར་ཅེ་བཅུན་དགོན་གྱི་བཅུན་མ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ནས་བཟོད་
 སྒྲིམས་བྱེད་ཐབས་བྱལ་ཏེ་ ༡༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་དགོན་པ་ནས་
 སྤྱིར་ཐོན་སྡེ་བྱི་ལམ་དུ་བྱི་ལམ་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་དགོས་
 པའི་དགོས་འདུན་བཏོན་ཡོད་པ་རེད། རིན་པོ་ཆེ་དགོན་པ་དེ་གཉིས་གཙོ་འགན་
 འཁུར་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད། ༡༠༠༧ ལོའི་
 ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་གྲོང་གཞི་དེར་འདྲི་ཞིབ་བྱས་པ་དང་། དག་འབྱུང་
 བྱི་ལམ་ཚུན་པ་དང་རིན་པོ་ཆེར་རང་ཉིད་བཅས་ནས་ཉེས་འཛུགས་བྱས་པ་ཁས་ལེན་
 བྱས་མེད། གྲོང་གཞི་དེ་ལྟ་ཡང་མཇུག་འབྲས་ཐོན་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་རིན་པོ་
 ཚེའི་ལས་དབང་ལ་སློབ་འཚབ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཅས་བཀོད་ཡོད། ༡༠༠༧
 ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་དཀར་མཛེས་ས་ཁུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་གྲངས་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་མོ།

སྐྱིམས་ཁང་གིས་དྲང་བའི་ན་སྐྱིམས་བཞེར་གོ་རིམ་གང་ཡང་མེད་པར་ཕྱར་བུ་ཆོ་
 རིང་རིན་པོ་ཆེར་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ། ། དང་ལྷན་དུ་གསྐྱིམས་ཆད་བཏང་
 ཡོད་པ་རེད།

**ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་སྐྱིམས་དོན་ཚན་སོ་
 གསུམ་པར། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་
 སུ་གཏོགས་པའི་སྲི་པོ་ཚང་མ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
 ཀྱི་སྲི་དམངས་ཡིན། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྲི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲི་
 དམངས་ཚང་མ་བཅའ་སྐྱིམས་ཀྱི་མདུན་དུ་འབྲ་མཉམ་ཡིན། ཅེས་བཀོད་
 ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་སྐྱིམས་ལུགས་ཀྱི་ཁེ་དབང་ཐད་དེ་འབྲེད་ཆེན་པོ་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་ཉེས་འཇུགས་ཐོགས་མིས་དག་འབྲུད་སྐྱིམས་ཚོད་མངགས་
 བཅོལ་བྱེད་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་གྲགས་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་སྲི་ཐོག་ནས་སྲི་
 ཐོན་གཏོང་བྱེད་ཐུག་པའི་དག་འབྲུད་སྐྱིམས་ཚོད་གྲགས་ཅན་སོགས་མངགས་བཅོལ་བྱས་
 ཏེ་དག་འབྲུད་བྱེད་རྒྱུར་སྲི་རྒྱ་ནག་བཀག་སྡོམ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་དམངས་གཙོ་
 དོན་གཉེར་བ་དང་། ས་ལུང་གོང་སོགས་ཀྱི་སྲི་དོན་ཐོག་ལ་དག་འབྲུད་སྐྱིམས་
 ཚོད་པས་ཉེས་འཇུགས་ཐོག་མིར་སྐྱིམས་ལུགས་འགོ་ལུགས་ལྟར་དག་འབྲུད་བྱེད་
 ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་པོད་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་སྐྱིམས་ལུགས་འགོ་ལུགས་ལྟར་དག་འབྲུད་
 སྐྱིམས་ཚོད་པ་མངགས་བཅོལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།**

༡༠༠༩ ལོའི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་རྒྱ་ནག་ནང་གི་སྐྱིམས་ཚོད་པ་ ༣༡
 གིས་འཇུ་བཟུང་བྱས་པའི་པོད་མིར་སྐྱིམས་ལུགས་ཐོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུའི་འདོད་མོས་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

ཡོད་སྐོར་དང་། ཁོང་རྣམས་ཀྱི་མཚན་རྟགས་བཀོད་པའི་ཡི་གེའི་ནང་། རྒྱལ་
 རང་འབྲེལ་ཡོད་ནས་བཤད་པ་གཞིར་བཟུང་། བོད་ཁྲུལ་ ༡༡༡༧ འོན་ཀྱང་ནང་
 མི་བརྒྱ་ཕྲག་འདྲུ་བཟུང་བྱས་ཡོད། ཆེད་ལས་སྲིམས་ཚུད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་
 རོས་ནས་ཚ་སྲིམས་དང་། སྲིམས་ལུགས། དེ་བཞིན་ཉེས་དོན་གཏུགས་བཤེར་
 བརྒྱད་རིམ་གཞིར་བཟུང་ཐོག་ནས་འདྲུ་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མིར་སྲིམས་མཐུན་
 ཐག་གཅོད་དང་། ཚ་སྲིའི་ཐོག་ཉེས་དོན་རོས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་བཀག་སྡོམ། སྲིད་
 སྲིམས་སྐོར་དབང་ལ་སྲུང་བ་ཅི་དང་། སྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལ་རྒྱར་སྲུང་སྐྱོབ། ང་
 ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་གྱོད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱགས་ཆེ་བྱེད་པ་བསྐྱར་དུ་མཚོན་པར་བྱེད་
 ཀྱི་དང་། མ་ཟད་འདྲུ་བཟུང་བྱས་པའི་བོད་མིར་སྲིམས་ལུགས་རོགས་རམ་མཁོ་
 འདོན་བྱེད་ཀྱི་འདོད་མོས་ཡོད་ཅེས་གསལ་བསྒྲགས་གནང་རྗེས་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྲིམ་
 སྲིད་སྲིམས་ཚན་པས་མཚན་རྟགས་བཀོད་མཁན་གྱི་སྲིམས་ཚུད་པར་ **“བོད་
 རྒྱུང་ས་སྐུ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་ལ་ཐེ་བུས་བྱས་མི་ཚོག་པའི་ཉེན་བད་བཏང་
 བ་དང་། པེ་ཅིང་སྲིད་སྲིམས་རྒྱུད་ཀྱི་སྲིམས་ཚུད་པ་རྣམས་བཙལ་ཉེ་
 ཁོང་ཚོར་བོད་མིའི་གྱོད་དོན་ལེན་མི་ཚོག་པ་དང་། བོད་མིར་དག་འཕུད་
 བྱེད་མི་ཚོག་པ་མ་ཟད། བོད་རྒྱུང་ས་ས་གནས་ཀྱི་སྲིམས་ཚུད་པ་འཕུས་
 ཚང་ཡོད་པས་ཕྱི་ཕྱོགས་ནས་རོགས་སྐྱོར་དགོས་མཁོ་མེད་ལུགས་བཤད་
 ཡོད།”**

༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ རང་པེ་ཅིང་དུ་ཡོད་པའི་སྐུ་དམངས་སྲིམས་ལུགས་
 ཞབས་ཞུ་ཁང་ཞེས་པའི་སྲིམས་ཚུད་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་བོད་ཁྲུལ་རྟགས་ཞིབ་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

བྱས་ཏེ་བོད་ཁྲུལ་༡༡༧འོན་ཀྱིན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་། དཔལ་འབྱོར་རྒྱ་རྒྱུ་རྟོག་ཏེ་གས་
 ཞིབ་སྟེན་ཐོ་ཞེས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་པའི་ནང་བོད་ནང་གི་དངོས་ཡོད་གནས་སྟངས་
 གསལ་སྟོན་དང་། བོད་ནང་འཛིན་པའི་སྲིད་བྱས་ཁག་བོད་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་
 སྟངས་དང་མི་འཚམས་པ་སོགས་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་དང་། ཚོགས་པ་དེའི་ཁྲིམས་
 ཚོད་པ་ཁག་ཅིག་ནས་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པའི་བོད་མིར་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་རོགས་སྐྱོར་།
 དེ་བཞིན་ཁྲིམས་ཚོད་པ་དེ་དག་གིས་ཁྲིམས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་སེར་སྐྱོ་པོར་
 ཁྲིམས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་
 ༡༧ ཉིན་པེ་ཅིང་གོང་ཁྲེར་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཁྲུལ་སྐྱམ་སོགས་ཉེས་
 འཇུགས་འོག་སྤྱི་མང་གི་ཁྲིམས་ལུགས་ཞབས་ཞུ་ཁང་སློ་རྒྱལ་རྒྱུའི་བཀོད་ཁྲབ་བཏང་
 བ་དང་། ཚོགས་པའི་འགན་འཁུར་བ་ཞིབ་ཀྱི་ཡུང་འཇུ་བཟུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད།

དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པར། མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གྲོད་དོན་འདྲི་
གཙོད་བྱེད་སྐབས་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གཞན་དག་བཀོད་པ་ལུང་པའི་གྲོད་
དོན་ཚང་མ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་སློ་ནས་ཞིབ་གཙོད་བྱེད་དགོས། གྲོད་
ཡར་བཤེར་ཚོད་དག་འབྲུད་ཐོབ་པའི་ཞེ་དབང་ཡོད་པ་དང་། མི་དམངས་
ཁྲིམས་ཁང་གིས་དེའི་ཞེ་དབང་ཐོབ་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་པའི་འོས་འགན་
ཡོད། ཅེས་བཀོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་མོའི་ཁྲུལ་འབྲིང་
 རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་མངོན་གསལ་མེན་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
 བདེ་འཇགས་ལ་གནོད་སྐྱོན་གཏོང་བའི་ཉེས་མིང་འོག་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༡ ཉིན་
 ཟླ་བྱང་དགོན་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོར་ཆོ་བཙེན་དང་། ཐབས་མཁུལ་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

ཀྱ་མཚོར་ལོ་ ༡༥ རིང་དུས་བཀག་བཅོལ་འདུག་ཀྱི་ཚུའི་འདྲི་གཅོད་དང་པོའི་
 ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པར་ཡིད་མ་རངས་པར་ཁོང་གཉིས་ནས་ཞུ་གཏུགས་བརྒྱབ་ཡོད་
 པ་དང་། ཁོང་གཉིས་ཀར་སྤུ་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཐིང་གི་ལྷ་སྤུང་
 ཁང་དུ་བཀག་སྡུལ་གྱི་བཞུག་ཡོད། ཁོང་གཉིས་ལ་འདྲི་གཅོད་དང་པོའི་ཁྲིམས་
 ཐག་བཅད་རྗེས་དགོ་འདུན་པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མིས་འབད་བཅོལ་བྱས་ཏེ་པེ་ཅིང་དུ་
 ཡོད་པའི་རོལ་ཕང་ཁྲིམས་རྩོད་ཁང་གི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལི་ཕང་ཕིང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
 འདྲི་གཅོད་གཉིས་པའི་དག་འབྲུད་ཁྲིམས་རྩོད་པར་མངགས་བཅོལ་བྱས་པ་རེད།

ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལི་ཕང་ཕིང་གི་དགོ་འདུན་པ་གཉིས་
 ཀྱི་ནང་མི་ཐུགས་འཕྲད་གནང་བ་དང་། མ་ཟད་མངགས་བཅོལ་ཡེ་གོ་དང་། ཁྲིམས་
 རྩོད་ལག་འཁྲུར་སོགས་འདྲ་བལྟས་བརྒྱབ་སྟེ་འདྲི་གཅོད་དང་པོའི་ཁྲིམས་ཁང་ལ་
 སུལ་བ་དང་། འདྲི་གཅོད་གཉིས་པའི་དག་འབྲུད་ཀྱི་ག་སྡུག་བྱས་ཏེ་ཉིན་དེའི་ཕྱི་
 གོ་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལི་ཕང་ཕིང་ཀར་སྤུ་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཐིང་ལྷ་སྤུང་
 ཁང་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཐུགས་འཕྲད་ཀྱིས་འགྲོ་ལུགས་སུལ་བ་རེད། ལྷ་
 སྤུང་ཁང་གནས་ཡུལ་ཞིང་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཐིང་ལས་ཁུངས་ནང་དུ་
 གནས་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་བདེ་སྤྱི་གི་འབྲེལ་བ་བྱས་ཏེ་ལས་ཁུངས་ནང་ནས་མི་ལོང་



སྟེ་མཉམ་དུ་འཁྲིད་ན་མ་གཏོགས་འགྲོ་
 བསྐྱོད་མི་ཚོག་པའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་
 བཀག་སྡོམ་བྱས་པ་དང་། ཁྲིམས་རྩོད་
 པས་ཉེས་དོན་གཏུགས་བཞེར་བཅའ་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ཁྲིམས་དང་། ཁྲིམས་ཚུད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས། ལྷན་ཁང་ཁག་བདུན་གྱི་མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་སྡེ་ལ་བའི་ཡིག་ཆའི་དགོངས་དོན་སོགས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཀྱང་ཕན་
འབྲས་གང་ཡང་མི་ཐོན་པར་ང་ཚོའི་ནང་ཁྲུལ་གྱི་གཏན་འབེབས་རེད་ཅེས་ལན་
འདེབས་བྱས་ཡོད།

ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན་ཁྲིམས་ཚུད་པ་ལི་ཕང་ཕེང་བསྐྱར་དུ་ལན་ཀླུ་ལ་ཕྱིན་
ཏེ་དགེ་འདུན་པ་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཐབས་མཁས་རྒྱ་མཚོར་འདྲི་གཙོད་
གཉིས་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་མཐོ་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་
ཁང་གི་ཉེས་དོན་འདྲི་གཙོད་ཁང་ཨང་གཉིས་པའི་ཁྲིམས་དཔོན་གྲུང་ལགས་འབྲེལ་
བསྟེན་སྐབས་ཁྲིམས་དཔོན་ནས་གྲུ་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཚུད་པ་མངགས་བཅོལ་
བྱས་ཟེན་པས། བྱེད་རང་ནི་ནང་མིས་མངགས་བཅོལ་བྱས་པ་ཞིག་རེད། དེར་
བརྟེན་དོ་བདག་རང་གིས་མངགས་བཅོལ་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཚུད་པར་གོ་སྐབས་རྫོན་
ལ་སློབ་རྒྱ་བརྗོད་དེ་ཁྲིམས་ཚུད་པའི་གོ་སྐབས་སྲུང་མེད་པ་རེད། དགེ་འདུན་
པ་གཉིས་ཀྱི་ནང་མི་ནས་ཁོང་གཉིས་ལ་ལན་ཀླུ་ལ་ངོ་ཤེས་པ་དང་སྲུན་གཉེན་སུ་
ཡང་མེད་པས་དོ་བདག་རང་ཉིད་མངགས་བཅོལ་བྱས་པའི་ཁྲིམས་ཚུད་པ་གང་ནས་
གདན་ལུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་ལྷ་ས་གོང་ཁྱིམ་འབྲིང་རིམ་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གསང་རྒྱ་དམ་པོའི་འོག་དང་བདེན་གྱི་ཁྲིམས་བཤེར་གང་
ཡང་མེད་པར་ལྷ་ས་སྐུ་སྲུག་ནས་ཡིན་པའི་སློབ་ཐབས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལྷ་ས་གོང་
ཁྱིམ་སྐྱོང་ཚུ་ཚོང་ཁོངས་ནས་ཡིན་པའི་ལོ་ལྷག་གཉིས་དངོས་སུ་སློབ་ཐོག་ཏུ་གཏོང་
རྒྱུའི་འདྲི་གཙོད་དང་པོའི་ཁྲིམས་ཆད་ལག་བསྟར་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྣམས་ཉང་སང་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

དགོས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རྩལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཚབས་ཚེན་ཞིག་ཆགས་
 ཡོད། ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲེང་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་
 ཁང་གིས་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༩ ནང་ ༡༥ ཉིན་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲེང་དུ་
 བྱུང་བའི་ཞི་ཁོལ་དོན་རྒྱུན་ལྷན་འཇུག་ལྷན་ཁག་གི་མཁུ་གུ་བོད་མི་རྒྱུ་བཟང་རྒྱལ་
 མཚན་དང་། ལོ་ལྷན་འཇུག་དུ་སློབ་ཐོག་གཏོང་རྒྱ་དང་། ལྷན་བཅུགས་དང་།
 བསྟན་འཛིན་ཕྱན་ཚོགས་ལོ་གཉིས་ནར་འགྲུངས་ཀྱིས་སློབ་ཐོག་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་
 དེ་མིན་ཟླ་བ་བཟང་པོར་ཆེ་གང་བཅོམ་འཇུག་གྱུར་རྒྱུའི་འདྲི་གཅོད་དང་པོའི་ཁྲིམས་
 ཚད་དེ་བཞིན་དང་བཅོམ་གྱི་ཁྲིམས་བཤེར་གོ་རིམ་འབྲུས་ཚང་མེད་པ་དང་། ཁྲིམས་
 ཞིབ་བྱ་རིམ་ཚུལ་གསང་རྒྱ་ནག་པོ་བྱས་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་སྐབས་གསལ་སྟོན་
 གང་ཡང་མེད་པ། དེ་བཞིན་ཉེས་འཇུགས་བྱས་པའི་བོད་མི་འདི་དག་ལ་རང་འདོད་
 ཅན་གྱི་ཁྲིམས་ཚུལ་པའི་གོ་སྐབས་སྤྲད་མེད་པ། འདྲི་གཅོད་བརྒྱུད་རིམ་ཚུལ་
 གསང་རྒྱ་དམ་པོ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོགས་སུ་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གསལ་སྟོན་བྱས་མེད།
 ཟླ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་ལོ་ལྷན་སོགས་ ༢༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༢༡
 ཉིན་བོད་རྒྱུངས་བསྟན་འཛིན་གྱི་གསར་འགྲུར་ནང་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སློབ་གྲྭ་



གནས་ཚུལ་འབྲུག་
 ཅམ་བཏོན་ཡོད་པ་
 དང་། དེ་ནས་
 ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩
 ཚེས་ ༡ ཉིན་ལྷ་



༡༠༠༧ མིའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

སའི་དགོངས་དྲིའི་ཚུགས་པར་ཐོག་སློབ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་དང་། ལོ་ལྷན་སོགས་ལ་སྐྱེས་གོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་བྱིམ་ས་ཁང་གི་འདྲི་གཅོད་དང་པོའི་བྱིམ་ས་ཐག་བཅད་ཚུལ་ཙམ་ལས་ཞིབ་པའི་བྱིམ་ས་ལུགས་བརྒྱུད་རིམ་གང་ཡང་བཤད་མེད། དེ་རྗེས་སློབ་མེས་ཀྱི་ཚུགས་པར་བྱ་དམ་པོའི་འོག་དངོས་སུ་སློབ་ཐོག་གཏོང་རྒྱུ་ལག་བརྟུན་བྱས་ཀྱང་ད་བར་དེའི་སློབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གང་ཡང་གསལ་ལྟོན་བྱས་མེད་པ་དང་། སློབ་མེས་ཀྱི་ཚུགས་པར་འགོད་པས་ལེ་ཅིང་དུ་སློབ་འབྲེལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་མགྲིན་ཚབ་པར་དེའི་སློབ་དེད་བའོན་སྐབས་གཞི་ནས་དམར་གསོད་བཏང་བར་ཁས་ལེན་བྱས་ཡོད།

བྱིམ་ས་ལུགས་ལོ་རིམ་འབྲུས་ཚང་མེད་པར་མིའི་ཚེ་སློབ་ལ་སྤང་མེད་ཀྱིས་རང་དགར་དང་བདེན་མིན་པའི་བྱིམ་ས་ཚད་བཏང་བའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་སྟེན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཞིག་དངོས་ནས་རོ་གཞོངས་དགོས་པ་དང་། ཏང་སང་དགོས་པ། སློབ་མེས་ཚེན་པོ་བྱེད་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་ཡོད་ལ། ད་ལྟོ་ཡང་རྒྱའི་བཅོམ་ཁང་ཁག་ནང་བཅོམ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པའི་པོད་མི་འདི་དག་གིས་གནས་སྤངས་ལ་ཡང་དེ་བས་སློབ་འཚབ་ཚེན་པོ་ཆགས་ཡོད།

༡༠༠༨ ལོ་ནས་བཟུང་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་བྱིམ་ས་ཁང་གིས་སློབ་བྱིམ་ས་གཅོད་རྒྱའི་དབང་ཚད་ཕྱིར་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ་སློབ་བྱིམ་ས་གཅོད་རྒྱུར་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་བྱིམ་ས་ཁང་གིས་བཀའ་འབྲོལ་དང་། དེ་བཞིན་ཉེ་འཆར་སློབ་མེས་ཀྱི་ནང་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་བྱིམ་ས་ཁང་གིས་སློབ་བྱིམ་ས་ཐོག་སློབ་འཕྲོད་ཚུན་བདུན་བཏོན་སྟེ་སློབ་བྱིམ་ས་ཐོགས་པའི་ཉེས་ཅན་པར་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱར་མ་དང་། སློབ་བྱིམ་ས་ལག་བརྟུན་སློབ་འཕྲོད་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལག་བརྟུན་བྱེད་འགོ་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

ཚུགས་པ་དང་། ༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱི་ལྷན་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ལྟར་གཞི་བཟུང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འགུལ་
 འཆར་གཞི། ༢༠༠༧།༢༠༡༠ ཞེས་པའི་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་སྤྱི་དམངས་ཐོབ་
 ཐང་དང་། **“ཆབ་སྲིད་ཐོབ་ཐང་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ཞེས་པའི་ནང་སློབ་ག་**
ཁྲིམས་གཙོད་རྒྱུ་རྩེ་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ཞེས་དང་། སློབ་ཁྲིམས་
འདྲི་གཙོད་འགྲོ་ལུགས་ལ་གཟབ་ནན་དང་། སློབ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་
འགྲོ་ལུགས་འབྲུས་ཚང་། འདྲི་གཙོད་ལྷི་གསལ་ནང་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་
 ”སོགས་གསལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་དོན་དངོས་ཐོག་དྲང་བདེན་ཁྲིམས་བཤེར་མེད་
 པ་དང་། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་མེད་པ། དག་འབྲུད་ཁྲིམས་ཚོད་པའི་གོ་
 སྐབས་མེད་པར་གཞུང་སྲོལ་ཉེས་འཇུགས་སྲོལ་སྐྱོད་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་
 ཁྲིམས་ཐག་བཅད་པའི་སྐྱོ་ས་གོང་ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་
 འདྲི་གཙོད་དང་པོའི་ཁྲིམས་ཐག་དང་། དེ་བཞིན་དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྐྱོ་ས་གོང་
 ཁྱེར་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་འདྲི་གཙོད་དང་པོའི་བཅད་ཁྲར་ཆེས་
 མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། ཞིབ་དཔྱད་བརྒྱུད་རིམ་
 གང་ཡང་མེད་པར་སློབ་ཁྲིམས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་ཁྲུལ་བཏང་བཞིན་ཆེས་
 མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་སློབ་ཁྲིམས་ཐོག་སྤོང་འཕྲི་དོན་ཚན་བདུན་བཏོན་
 ཏེ་སློབ་ཁྲིམས་ཐོག་པའི་ཉེས་ཅན་པར་ཞིབ་འཇུག་བསྐྱར་མ་བྱེད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་
 སོགས་དང་ཡོངས་སུ་རྒྱབ་འགུལ་སྤྱིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་གཞུང་གི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཁྲིམས་
 ཁང་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་དང་། དྲང་བདེན་ལས་བྱལ་ཏེ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་
 ཐོན་རྒྱུ་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་མཚོན་ཡོད།



༡༠༠༧ མེད་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་མི་གཉིས་སྟོག་ཐོག་ཏུ་བཏང་བར་སྐྱོན་བརྒྱུད་ལུགས་ཆེ་གནང་ཞིང་། ཁོང་ཚོའི་ཐོག་སྤྲིམས་བཤེར་རྒྱུ་ལ་ལྷན་སྤྲུང་མེད་པ་ནི་སློབ་དཔུགས་སྐྱེས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་གསུངས་ཡོད། ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དྲུག་དེ་མོས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལས་ཐོག་ནས་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཤིག་སྟེ་ལོ་ལོ་དེའི་ནང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་ཉེ་ཆར་བོད་མི་སློབ་ཐབས་རྒྱལ་མཚན་དང་ལོ་ལོ་ལག་གཉིས་སྟོག་ཐོག་བཏང་བར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱོན་བརྒྱུད་ཤེད་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་དང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ནས་དྲག་ལས་སྟེ་ལ་མཁན་གྱི་ཤེད་གཏེ་ཚོ་སྤྲིམས་ཀྱི་མདུན་སར་སྤྲིམས་བཤེར་ཤེད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་རྒྱ་ལྷན་ཡང་། ། རག་ཉེས་ཀྱི་གནད་དོན་རྗེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ཀྱང་སྟོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་གཏོང་རྒྱུར་ང་ཚོས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོ་རྒོལ་ཤེད་བཞིན་པའི་ལངས་སྤྱོད་གསལ་བཏོན་བྱ་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་འདུག ད་དུང་ཡུ་རོབ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོའི་སྤྱིར་བསྐྱེད་ཤེད་ཀྱང་ང་ཚོས་དེ་སྟོན་ཡང་བརྒྱུད་ཟེན་པ་ལྟར་སྟོག་ཐོག་གི་ཉེས་ཆད་བཏང་པའི་བོད་མི་དེ་དག་གི་ཐོག་སྤྲིམས་བཤེར་དང་བདེན་སྤྲུང་མེན་ཐང་སློབ་འཚོ་བའོད་པ་དེ་སྟེ་ལང་གསལ་བཏོན་བྱ་རྒྱ་ལྷན་ཞེས་གསུངས་ཡོད།

འཛིགས་བྲལ་སློབ་བརྟན་བཟོ་སྐྱོན་ཤེད་མཁན་དོན་གྲུབ་དབང་ཆེན་ ༢༠༠༥ མེད་ལྷ་ ༩ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་འདུ་བཟུང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་དང་རྒྱ་བཞི་ཙམ་འཆི་གསོན་གྱི་གནས་སྤངས་གང་ཡང་ཤེས་ཉོགས་མེད་པར་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་གི་ཕྱག་རོགས་བྱ་འཛིགས་མེད་ལགས་ཀྱང་རྗེ་རྗེས་སུ་ཐེངས་གཉིས་ཙམ་དུས་ལྷུང་བཀག་ཉར་བྱས་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟ་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

ཡང་ཁག་ཐེག་བཙལ་ནས་ལུ་བ་ལེན་རྒྱ་
བསྐྱུག་སྡོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་འོག་གནས་
ཡོད། ཉེ་ཆར་ལྷ་ ༥ རང་གཞི་ནས་ཁོང་
མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལྷོ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་
ལེང་དུ་ཡོད་པའི་བཙོན་ཁང་ཞིག་ནང་བཀག་
ཉར་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་ཡོད་པ་



དང་། ༥་བར་ལོ་གཅིག་རྒྱག་ཙམ་རིང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་
གི་སྤྱན་གཉེན་སོགས་ནས་པེ་ཅིང་བྲིམས་ཚུན་ལས་ཁང་ཞིག་ནས་ཁོང་ལ་དག་འབྲུད་
བྱེད་མཁུག་གི་བྲིམས་ཚུན་པ་ཞིག་མངགས་བཙལ་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། པེ་ཅིང་གི་བྲིམས་
ཚུན་པ་དེ་ཟེ་ལེང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་སྐབས་གྲོད་གཞི་དག་འབྲུད་བྱེད་མ་བཅུག་པར་ས་གནས་
ནས་གཞུང་གི་བྲིམས་ཚུན་པ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་ལུགས་བཟོ་དེ་དག་འབྲུད་བྲིམས་
ཚུན་གྱི་ལོ་སྐབས་སྤྱད་མེད་པ་རེད། ཁོང་བཙོན་འཇུག་བྱེད་རིང་སྤྱུག་གཙོང་མཉམ་
གཙོང་དབང་གིས་ལུས་གཙོང་དུ་འགྱུར་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ལ་མཚེན་པའི་ནད་
གཞི་སོགས་ཡོད། ༢༠༠༧ ལོའི་ལྷ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༥ ཉིན་ཁོང་ལ་དུས་བཀག་
བཙོན་འཇུག་ལོ་ ༥ བྱེད་རྒྱུའི་བྲིམས་ཐག་བཙད་ཡོད་པ་རེད།

༢༠༠༧ ལོའི་ལྷ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ཉིན་མཚོ་སྡོན་ཞིང་ཆེན་མགོ་ལོག་ཁུལ་མ་
ཆེན་རྫོང་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་སྤྱི་འབྲིད་དེ་བེང་ཆ་སྡོད་མཁུག་གི་ཉེས་མིང་
འོག་རྒྱ་དགོན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོར་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འབྲོག་པ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ལོ་བདུན་དང་། ཚབ་སྲིད་དབང་ཆ་ལོ་གཉིས་འབྲོག་རྒྱའི་བྲིམས་ཆད་བཏང་ཡོད་
 པ་དང་། དགེ་བསྐྱོས་ཟུར་པ་ཚུ་ལ་བྲིམས་ལ་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་བཞི། ལྷག་
 མཛོད་ལས་ཐོག་བཟོད་པ་བཟང་པོར་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་གསུམ། དགོན་
 པའི་དྲུང་ཡིག་འཇམ་དབྱངས་མཁས་གྲུབ་ལ་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་གཉིས།
 གྲུ་ཤེས་རབ་བཟང་པོར་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་གཉིས། གྲུ་དགེ་འདུན་ལ་དུས་
 བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་གཅིག་བཅས་བཟོས་པ་དང་། དེ་མིན་མ་ཆེན་རྫོང་རྒྱ་བཟའི་
 འབྲོག་པ་དུ་ལུར་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་གཉིས་བཟོས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་བཟའི་
 རྩེ་པའི་འབྲོག་པ་དབྱངས་སྐབས་ལ་རྒྱ་དུག་གི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་གིས་བྲིམས་
 ཆད་བཏང་འདུག།



འཇོ་མདའ་རྫོང་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་ ༡༠༠༧ ལོའི་ལྷ་ ༥ ཚེས་
 ༡༦ ཉིན་འདུག་ཚེས་འཁོར་དགོན་གྱི་མཁན་པོ་ཀན་བརྟན་འཛིན་རྒྱལ་མཚན་ལགས།
 དགྲུང་ལོ་ ༡༧ སེབས་པ་ཁོང་གིས་དགོན་དེའི་ནང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གྱི་ལས་
 འགུལ་སྡེ་འབྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་བྱེད་གཏེ་གཙོ་བོ་དང་། ཏཱ་ལའི་རུ་ཚོགས་ཀྱི་ངན་
 རྒྱལ་རྗེས་འབྲང་བ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་ ༡༥ བྱེད་
 རྒྱའི་བྲིམས་ཆད་བཏང་བ་དང་། དགྲུང་ལོ་ ༤༠ ཡིན་པའི་དགེ་བསྐྱོས་ཟུར་པ་
 ཀན་ཉི་གཅིག་དང་། གཉེར་ཟུར་ཀན་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། དགྲུང་ལོ་ ༤༡ སེབས་
 པ། གཉེར་ཟུར་གྲུ་བཀྲ་ཤི། དགྲུང་ལོ་ ༡༠ ཡིན་པ་བཅས་ལ་འབར་རྗེས་གཡུགས་
 པ་དང་མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་གཏེ་གཙོ་བོར་ཡིན་པའི་ཉེས་
 མིང་འོག་ཁག་སོ་སོར་དུས་བཀག་བཅོཅ་འཇུག་ལོ་ ༡༥ རེར་བྲིམས་ཐག་བཅད་





བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།



པ་དང་། དབུ་མཛད་ཆེན་མོ་ཚན་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་
རབ་ལགས། དགྲུང་ལོ་ ༤༩ ཐེབས་པ། ༢༠༠༧
ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ཡགོང་ས་མཚོག་ལ་
མཚན་སྐད་ལྷ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཚན་སྒྲ་ཚོགས་
འཁོད་པའི་ཡིག་ཆའི་ཐོག་མཚན་རྟགས་བཀོད་དགོས་
སྐོར་བཞུགས་ཁོང་ནས་ཁས་ལེན་ཅུ་བཅས་མ་གུས་
སྐབས་མི་རིགས་ལ་ཁ་བྲལ་གཏོང་མཁན་དང་། ཏུ་ལའི་

དུ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེལ་རྒྱུ་འབྲང་པ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་དུས་བཀག་
བཅོམ་འཇུག་ལོ་ ༡༩ ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད། དེ་མིན་དགེ་བསྐྱོན་ལུས་
པ་ཚོ་རིང་དཔལ་ལྷན་ལགས། དགྲུང་ལོ་ ༩༤ ཐེབས་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་
འཇགས་ལ་གཏོར་བཤེགས་དང་། མི་རིགས་ཁ་བྲལ་གྱི་དོན་སྐྱེལ་རྒྱུ་འབྲངས་
ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་མིང་འོག་དུས་བཀག་བཅོམ་འཇུག་ལོ་ ༡༩ བཏང་ཡོད་
པ་རེད།

༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་ལྷ་ས་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་ཁྲིམས་



ཁང་གིས་ ༢༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༩
ཚེས་ ༡༤ ཉིན་ལྷ་སར་བོད་རང་
བཅོམ་གྱི་ལས་འགུལ་སླེལ་མཁུགས་
གསུམ་ལ་ཚོང་ཁང་མེར་བསྐྱེགས་
བཏང་སྟེ་མི་སྣ་གི་སྐྱོན་བྱུང་བའི་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།



ཉེས་མེད་གཡོགས་ནས་ཉེང་སང་དགོས་
 པའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་
 སྐྱེས་ཡུལ་གཞི་ཅེ་ས་ཁུལ་ས་སྐྱེའོང་ནས་
 ཡིན་པའི་སྲོ་སྟེན་སྐྱེད་ལོ་གཉིས་ནར་
 འགྲངས་སྲོག་ཐོག་གཏོང་བྱའི་བྲིམས་ཐག་

བཅད་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་ཡུལ་
 ལྷ་ས་གོང་ཁྲིར་སྟེ་མོ་ཚོང་
 ཁོངས་ནས་ཡིན་པ་སྲོ་སྟེན་སྐྱེད་
 ལགས། རང་ལོ་ ༡༩ ལོ་ན་
 པར་ཆེ་གང་རིང་བཅོན་འདུག་
 གི་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་དང་།



དེ་བཞིན་སྲོ་འཆི་མེད་ལྷ་འཛོམས། རང་ལོ་ ༢༠ ཡིན་པ་ས་ཡུལ་གཞི་ཅེ་ས་
 ཁུལ་ནམ་གླིང་ཚོང་ཁོངས་ཡིན་པར་དུས་བཀག་བཅོན་འདུག་ལོ་བཅུའི་བྲིམས་ཐག་
 བཅད་ཡོད།

དཀར་མངའ་ས་དགོན་གྱི་གྲུ་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་གྲུ་སྐལ་
 ཉེ་མ་གཉིས་ནས་སྲ་ལོའི་བྱི་ཟླ་ ༦ ཆེས་ ༧ ཉིན་དཀར་མངའ་ས་ཚོང་ཐོག་ཏུ་ཞི་
 སོལ་སྐད་འབོད་བྱས་ཀྱིན་ཉེན་ཉོག་པས་ཁོང་གཉིས་འདུ་བཟུང་བྱས་ཚེས་ ༡༠༠༧
 ལོའི་ཟླ་ ༡ རང་ངག་དབང་ལྷུན་གྲུབ་ལ་ལོ་ ༥ དུས་བཀག་བཅོན་འདུག་གི་
 བྲིམས་ཐག་བཅད་པ་ཏང་ལོད་འདུག།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

དཀར་མངའ་སྡེ་ལ་ལྷན་ཆོས་སྤྱི་བཅའ་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་པད་མ་རྩོམ་པ་དང་
 མཉམ་དུ་བཙུན་མ་དུག་དང་། མི་སྐྱེ་གཅིག་ནས་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༤
 ཉིན་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཞི་ཚོལ་རྒྱན་འབྲེན་བྱས་ཀྱིན་ཉིན་ཉིག་པས་འདྲུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་
 ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ རང་བཙུན་མ་པད་མ་རྩོམ་པ་ལོ་ལོ་གསུམ་གྱི་བྲིམས་ཆད་བཅད་
 འདུག དཀར་མངའ་སྡེ་དབྱར་ཁག་གོང་ནས་ཡིན་པ་དབྱར་སྤེང་བཙུན་དགོན་གྱི་
 བཙུན་མ་རྩོམ་པ་དབང་དང་། བཙུན་མ་དབྱངས་འཛོམས། བཙུན་མ་རྩོམ་པ་བཅས་
 གྱི་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་རྗེས་ཐོག་ཏུ་ཞི་ཚོལ་རྒྱན་འབྲེན་བྱས་ཀྱིན་
 འདྲུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཙམ་ལ་ཁོང་གསུམ་
 ལ་དུས་བཀག་བཅོམ་འདུག་ལོ་གཉིས་དང་ལོ་ཕྱིད་ཀྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་འདུག
 ༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ རྗེས་རྩལ་སྤྱི་བཅའ་བཙུན་ཆེ་རྗེས་ཁོངས་
 སུ་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚམ་ལ་རྩལ་སྤྱི་བཅའ་བཙུན་
 མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་ཁག་སོ་སོར་དུས་བཀག་བཅོམ་འདུག་བཅོས་ཡོད་པ་
 ཉེ་སྤྱི་ལོའི་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༠ ལོའི་ཟླ་ ༡ ཚམ་ལ་རྩལ་སྤྱི་བཅའ་བཙུན་
 དབང་ཕྱུག་དུས་བཀག་བཅོམ་འདུག་ལོ་ ༡༥ བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་།
 རྩོམ་བྲིམས་(རྩོ་བཟང་དབང་ཕྱུག་གི་ཡག་ཅིག་མ་གཅིག་གི་གཙུང་པོ།) ལ་དུས་
 བཀག་བཅོམ་འདུག་ལོ་ ༡ དང་ཕྱིད་ཀའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ། ཚོས་འཕེལ།
 རྩོམ་ཡུལ་རྩལ་སྤྱི་བཅའ་བཙུན་ཆེ་རྗེས་ཐོག་ཆོ་བཞི་པ། ཁོང་ལ་དུས་བཀག་བཅོམ་
 འདུག་ལོ་ ༡ དང་ཕྱིད་ཀའི་བྲིམས་ཐག་བཅད་པ། དེ་མིན་རྩོམ་ཡུལ་རྩལ་སྤྱི་བཅའ་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

རྫོང་བདེ་ཆེན་གང་གོང་ཚོ་བཞི་པ་ནས་ཡིན་པ། ཚོན་ཚུ་གཏོང་མཁུན་ལྷག་པ་ཚོ་
རིང་དུས་བཀག་བཅོམ་འཇུག་ལོ། ༥ བྱེད་རྒྱ་བཅས་ཀྱི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།

༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༡༥ ཉིན་ཨ་མདོ་མང་ར་ལྷུ་ཚང་དགོན་གྱི་དགེ་
འདུན་པས་མར་མའི་བྲིམ་སྐོར་གནང་བའི་སྐབས་ས་གནས་ཉེས་ཉོག་པས་དགེ་འདུན་
པ་ཁག་གཅིག་འཇུ་བཟུང་བྱས་པའི་ཁོངས་སུ་རང་ལོ། ༡༡ ཡིན་པ་ལུང་རྟོགས་
རྒྱ་མཚོ་དང་། རང་ལོ། ༡༢ ཡིན་པ་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། རང་ལོ། ༡༣ ཡིན་
པ་བཟོད་པ་རྒྱ་མཚོ་བཅས་ལ་ཟླ་ ༥ རང་ཀུའུ་ནན་རྫོང་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་
ནས་མི་ལོ་གཉིས་རེ་དུས་བཀག་བཅོམ་འཇུག་གི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།

༡༠༠༨ ལོའི་བོད་ཚོལ་གསུམ་གྱི་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱི་ལས་
འགུལ་སྐྱེལ་བ་བཞིན་བོད་ཨ་མདོ་རྫོང་གི་ལས་འགུལ་སྐབས་རྫོང་གི་ལས་འབར་
ཁམས་དགེ་འོས་སློབ་གྲུའི་སློབ་མ་ཁང་དགོན་མཚོག་ རང་ལོ། ༡༤ ཡིན་པ་
ལས་འགུལ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱས་རྒྱུ་ནས་གནས་ཉེས་ཉོག་པས་གོང་ལོའི་ཟླ་ ༡
ཚེས་ ༡༠ ཉིན་འཇུ་བཟུང་བྱས་པ་དང་། འདི་ལོའི་ནང་ཁོང་ལ་མི་ལོ་གཉིས་
ཀྱི་དུས་བཀག་བཅོམ་འཇུག་གི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།

༡༠༠༧ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢ ཉིན་དཀར་མངོས་ལྷུ་ལ་དུ་དཀར་མངོས་དགའ་
ལྷན་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་པ་དགའ་ལགས་ནས་ཞི་ཚོལ་སྐད་འབོད་གནང་སྐབས་
ས་གནས་ཉེས་ཉོག་པས་འཇུ་བཟུང་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ལོ། ༡༠༠༧ ཟླ་ ༦ ཚེས་ ༡༥
ཉིན་དཀར་མངོས་འབྲིང་རི་མ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་ནས་མི་ལོ་ ༡ དུས་བཀག་
བཅོམ་འཇུག་གི་བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཉིན་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་དུ་བོད་རང་བཙན་གྱི་
 སྐད་འབོད་གནང་མཁན་བཙུན་མ་པརྟ་དབྱངས་ཅན་ལ་དཀར་མཛེས་འབྲིང་རིམ་
 མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་ནས་མེས་ཀྱི་ལ་ཁྲུལ་གྱི་ཉེས་མིང་བཙུགས་
 ཉེ་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་
 བྲལ་ཚེས་གྲགས་ལ་ལོ་གསུམ་དང་། དབུ་རྒྱན་བཀྲིས་ལ་ལོ་གསུམ། བཙུན་མ་
 རིན་ཆེན་ལྷ་མོ་ལ་ལོ་གསུམ་བཅས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད།

༡༠༠༩ ལོའི་ཟླ་ ༦ ནང་ཁམས་དཀར་མཛེས་ཁྲུལ་གྱི་ཁྲིམ་གཞུང་དཀྱིལ་
 དུ་བོད་མི་སངས་རྒྱས་བཀྲིས་ལགས་ནས་བོད་རང་བཙན་གྱི་སྐད་འབོད་ཤེད་སྐབས་
 ཉིན་ཉིག་པས་འཇུ་བཟུང་གིས་བཙན་འབྲིད་བྱས་ཤེས་འདི་ལོའི་ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༥
 ཉིན་ཁོང་ལ་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་ལོ་ལྔ་ཤེད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད།

༡༠༠༧ ལོའི་ཚེས་ ༦ ཉིན་ཁམས་འཛོ་མདའ་རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་ཉོར་ལྷ། རང་
 ལོ་ ༤༧ ཡིན་པ། མགོན་པོ་དར་རྒྱས། རང་ལོ་ ༤༤ ཡིན་པ། ཟླ་ ༧ ཚེས་
 ༡ ཉིན་འཇུ་བཟུང་བྱས་པ་རང་ལོ་ ༤༦ ཡིན་པ་བྲམས་པ། རང་ལོ་ ༤༠ ཡིན་
 པ་ཚེ་བཟན་སོགས་འཇུ་བཟུང་གིས་བཀག་ཉར་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས་ཚེ་བཟན་དང་།
 བྲམས་པ་བཅས་མི་གསུམ་ལ་ཕྱི་ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་དུས་བཀག་བཙོན་འཇུག་
 ལོ་གཉིས་རེ་འཁྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད།

༡༠༠༩ ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༤ ཉིན་བོད་རྒྱལ་ས་ལྷ་སར་དོན་རྒྱུན་བྱུང་ཤེས་ཉིན་
 ཉོག་པས་ཆབ་མདོ་རྫོང་ཆེན་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་ཀླུ་ཚེས་རྒྱལ་དང་། ལྷ་གྲགས།



— ༣༠༠ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ། —

དེ་མིན་བོད་མི་ན་གཞིན་ཞིག་བཅས་གསུམ་འདུ་བཟུང་བྱས་ཇེས་གོང་ལོའི་ཟླ་ ༡༡
 རང་སྐྱོད་ལྟུང་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་ནས་ཀ་མ་ཚོས་རྒྱལ་ལ་དུས་བཀག་
 བཅོམ་འདུག་ལོ། ༥ དེ་མིན་བོད་མི་ན་གཞིན་དེ་ལ་ལོ་ ༤ བོད་མི་སྟོན་གྲགས་
 ལ་ལོ་ ༩ བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད།

ཁམས་བྲག་གི་སར་དགོན་པའི་ནང་དགོ་འདུན་པས་བོད་བསྟན་སྲིད་ཚེད་ཞབས་
 རིམ་བརྒྱབས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ ༣༠༠ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༥ ཙམ་ལ་རྒྱ་གཞུང་
 གིས་ཉེན་རྟོག་པས་དགོན་དེའི་གྲུ་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན་དང་། བྲམས་པ་དབང་ལྷུག
 དུས་འབྲུག རོན་གྲུབ། ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་འདུ་བཟུང་བྱས་ཇེས་ཁུལ་དེའི་
 བྲིམས་ཁང་ཞིག་ནས་དགོ་འདུན་པ་རེ་རེ་མི་ལོ། ༩ དུས་བཀག་བཅོམ་འདུག་
 གི་བྲིམས་ཐག་བཅད་འདུག

༣༠༠ ལོའི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣༠ ཉིན་ཀན་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཀན་ལྗོངས་ཁུལ་
 འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་མཚོན་མེ་དུ་རྒྱའི་དོ་དམ་པ་དགོན་མཚོག་
 ཚོ་འཕེལ་དུ་རྒྱའི་ནང་རྒྱ་གཞུང་གི་ལངས་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་
 པར་རིས་འབྲེམས་བཞོན་བྱས་པ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱུ་བྱས་པའི་
 ཉེས་མིང་འོག་དུས་བཀག་བཅོམ་འདུག་ལོ། ༡༥ བྲིམས་ཆད་བཏང་བ་དང་། དེ་
 བཞིན་མགོ་ལོག་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་ཁོར་ཡུག་ཚོགས་པའི་པར་པ་དང་། ལོང་
 དཀར་དགོན་པའི་གྲུ་ཀུན་དགའ་ཚངས་དབྱངས་ངམ་སྐྱུག་མིང་ལ་གངས་ཉིད་དུ་
 འབོད་པ་ཁོང་ཉིད་ཀྱང་། བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དུ་རྒྱའི་བེན་བྲིས་སྟེང་བཞོན་པའི་རྩོམ་
 ཡིག ཁ་བྲལ་བའི་མ་དེ་སུ་རེད་དམ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་གཞི་གི་དེས་པར་དུ་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

དུ་ལའི་ལྷ་མར་དགོངས་དག་ལྷ་དགོས་ཞེས་
 པའི་རྩོམ་ཡིག་དང་པར་རིས་དག་ལས་གསང་
 བ་ཕྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉེས་མེད་བཀའ་ཉེ་ཀན་རྣམས་འབྲིང་
 རིམ་མི་དམངས་བྲིམས་ཁང་གིས་དུས་བཀག་
 བཅོལ་འདུག་ལོ། ། བྲིམས་ཐག་བཅད་ཡོད་
 པ་རེད།



(འདི་དཔེར་མཚོན་ཅམ་དུ་འདུ་བཟུང་དང་བྲིམས་ཆད་བཏང་བ་ཁག་
 གཅིག་བཀོད་པ་ཅམ་ལས། ཞིབ་ཐུའི་བོད་མི་འདུ་བཟུང་དང་། བྲིམས་
 ཆད་བཏང་བ་ལྗེ་གནས་ཁང་གི་དབྱིན་ཡིག་གི་སྟུན་ཐོའི་མཇུག་དུ་མིང་
 གཞུང་བཀོད་ཡོད་པར་གཟིགས་གནང་ལུ།)





༢༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཟི།

ཚོས་དད་རང་དབང་།

ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་དུག་
 པར། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པའི་སྤྱི་པོ་ཚང་མ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་དམངས་
 ཡིན། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འབངས་ལ་ཚོས་
 དད་ཇི་བྱེད་རང་དབང་ཡོད།

ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཅ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་སོ་དུག་
 ཅང་། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤྱི་འབངས་ལ་ཚོས་
 དད་ཇི་བྱེད་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་
 ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གང་རུང་དང་སྤྱི་པོ་སྤྱི་མཐུན་ཀྱང་བཅོན་ཤེད་
 ཀྱིས་སྤྱི་འབངས་ལ་ཚོས་དད་བྱེད་དུ་བཅུག་པའམ་ཚོས་དད་བྱེད་དུ་མི་
 འདུག་པའི་རིགས་གང་ཡང་མི་ཚོགས་ཚོས་དད་ཡོད་པའི་སྤྱི་འབངས་
 དང་ཚོས་དད་མེད་པའི་སྤྱི་འབངས་སུ་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་ལུ་མི་ཚོགས་

མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

པ། མི་རིགས་རང་སློང་ས་གནས་ཀྱི་རང་སློང་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ས་མི་
 རིགས་ཁག་གི་སྤྱི་དམངས་ལ་ཚོས་དད་རང་ཚོས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད་
 པའི་འགན་སྲུང་བྱ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་གཞུང་གི་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་
 ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་པ་གང་རུང་དང་སྐྱེ་བོ་སྲུང་ཀྱང་བཅོན་ཐབས་ལ་བརྟེན་
 བས་སྤྱི་དམངས་ལ་ཚོས་དད་བྱེད་དུ་འདུག་པའམ་མི་འདུག་པའི་རིགས་
 གང་ཡང་མི་ཚོག་པ་དང་། ཚོས་དད་ཡོད་པའི་སྤྱི་དམངས་དང་ཚོས་
 དད་མེད་པའི་སྤྱི་དམངས་སུ་ལའང་མཐོང་རྒྱུ་བྱས་མི་ཚོག

རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ཡོངས་ཁྲུབ་གསལ་བསྐྱབས་ཀྱི་
 དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་ནང་། སྐྱེ་བོ་ཟེ་ཟེར་བསམ་སྒོ་དང་། ཉོག་དཔྱད།
 ཚོས་དད་བཅས་ཀྱི་རང་དབང་ཡོད། ཐོབ་ཐང་འདིའི་ཁོངས་སུ་རང་
 ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་སམ་ཡིད་ཆེས་བརྗེ་བསྐྱར་གྱི་རང་དབང་དང་། རང་
 ཉིད་ཁེར་རྒྱུང་ངམ་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཡོངས་གྲགས་སམ་ཡོངས་གྲགས་
 མ་ཡིན་པའི་སློ་ནས་རང་ཉིད་ཚོས་དང་། བསྐྱབ་སློམ་སྲུང་རྒྱ་བཅས་
 ཀྱི་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ཡང་འདུས་ཡོད།

ཚོས་དད་རང་དབང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ཞིག་ཡིན་
 པ་དང་། ཁོང་གསལ་གྱི་རྒྱ་ནག་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙྰ་བྲིམས་དང་།
 རྒྱ་ནག་གི་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སློང་གི་བཅའ་བྲིམས། དེ་བཞིན་འགྲོ་བ་མིའི་
 ཐོབ་ཐང་གི་དམ་ཡིག་འབྲུ་དོན་ནང་གསལ་བར་བཞོད་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱ་གཞུང་གིས་



༡༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

དངོས་སུ་ལག་བརྟུང་བྱེད་བཞིན་པའི་བཀའ་སློམ་དང་། རོ་དམ། ཐེ་བྱས་ཀྱི་
བྱ་ཐབས་འོག་བོད་མིའི་ཚོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་དོག་རོལ་ཚབས་ཆེན་
པོལ་བཞིན་ཡོད་ལ། རྒྱ་ནག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་
ལག་བརྟུང་གཉེས་རྒྱབ་འགལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

བོད་ནང་བོད་མི་ཚོར་ཚོས་ལ་དད་པ་དང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་རང་དབང་གང་
ཡང་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཞེས་པའི་རྩ་དོན་དེ་ཚོས་ལ་དད་མོས་
བྱེད་པའི་གཞི་རྩ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློབ་ཁག་མཐའ་དག་ལ་གཞུང་
གི་ཐེ་བྱས་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་རྩ་ཁྲིམས་ལ་གཞིར་བཟུང་ཚོས་ལ་དད་མོས་དང་།
སློབ་གཉེས། དེ་བཞིན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་སྤེལ་དགོས་པ་དེ་རེད། དེ་ཡང་
ཚོས་ལ་དད་མོས་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
ནང་པ་ཞིག་གི་རྩ་བའི་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་རྒྱབས་འགྲོའི་མཚན་ཉིད་དང་རྒྱབ་འགལ་
བྱས་ཏེ་རང་གི་རྩ་བའི་གཅེས་ཏུ་དད་པ་བྱེད་ཡུལ་གྲུ་མར་འོ་ཚོལ་དང་མཚན་སྦྲད་ཞུ་
རྒྱ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གོམས་སློབ་དང་རྒྱབ་འགལ་གྱིས་གཞུང་གིས་རང་དགར་
བསྐྱོ་བཞག་བྱས་པའི་སྐྱོ་མར་དད་གུས་བྱེད་དགོས་པ། དྲང་བདེན་མིན་པའི་བོད་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཁས་ལེན། ཚོས་དད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་དོག་རོལ་གཏོང་བའི་ཁྲིམས་
གཞི་ཁག་ལ་བརྩེ་བཀུར། ཚོས་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐུན་པ་ཡོང་
བ་བྱེད་རྒྱ་སོགས་ནི་རྒྱ་གཞུང་འོག་གི་ཚོས་དད་རང་དབང་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པ་རེད།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

བོད་ཀྱི་ནང་ཚོས་བརྟེན་གནས་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ནང་ཚོས་ཀྱི་གནང་སློ་ཁག་ལ་ཉེ་ལམ་
 ལྷན་གཞུང་གིས་དམ་དྲག་དོ་དམ་གྱི་དྲུག་སྐྱེ་བུ་བཏང་ཡོད་པ་དང་། ལུ་མཐུང་
 དགོན་སྡེ་ཁག་ནང་ལྷན་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། བྱིས་ལོ་ལྷན་གསུམ་
 འཛུགས་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལུ་ཉེ་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལས་སྡེ་ཁག་ལ་ཟབ་
 སློང་ཐངས་མང་སྤྱད་ཡོད་པ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་ལས་དོན་མཐུན་དག་གཞུང་
 གི་ཚོས་ལུགས་དོ་དམ་ཚན་པས་ཐེ་བྱས་དང་སྤངས་འཛིན་བྱས་ཉེ་དགོན་སྡེའི་དབང་
 ཆ་མཐུན་དག་གཞུང་གི་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་མི་སྣས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡོད།
 བོད་ནང་བོད་མིའི་ཚོས་དད་རང་དབང་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་དྲིལ་ལོ་བཏང་ནས་དགོན་
 སྡེ་ཁག་ལ་ལྷན་གཞུང་གི་ལྷན་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་གཏོང་བའི་ལྷན་
 འཛུགས་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་གཞུང་གི་ཚོས་ལུགས་གནང་སློ་ཁག་ལ་འགོག་སྲུང་ཚབས་
 ཚེན་ཕྱི་ལ་བཞུགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་
 བའི་སྲུང་སྲུང་གི་ལྷན་འདུན་ལ་འཇུག་བཟུང་དང་སྲུང་འཇུག། དགོན་པ་སློབ་ལྷན་པ་
 སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྷན་འདུན་ནས་སྤྱོད་བཞུགས་ཡོད་ལ། བོད་མིའི་ལྷན་གཞུང་
 ཀྱི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་ལ་དམ་དྲག་དང་། བོད་མི་ལས་ཀྱི་ལས་བཟོ་དང་།
 སློབ་སྦྱོང་སོགས་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་སློབ་འཇུག་ལུགས་བྱས་མི་ཚོགས་འདི་དམ་དྲག་
 ཀྱི་དྲུང་བཞུགས་ཡོད།

བོད་ནང་ཞི་མོ་ལ་རྗེས་བོད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཁག་ལ་དམ་དྲག་གྱི་དྲུག་སྐྱེ་བུ་



༢༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

བཏང་ཡོད་ཅིང་། དགོན་སྡེར་ལས་དོན་ཚོགས་ཚུང་བཅའ་སྡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅིས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་། བྱིས་ལུགས་དྲིལ་བསྐྱེད་སློབ་གསོའི་ལས་
 འགུལ་སྡེལ་བ་དང་། དགོན་སྡེར་ཞིབ་བཤེར་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
 སྡེལ་ཏེ་གྲུ་བཅུན་འཇུ་བཟུང་དང་། སྤྱིར་འབྲུད། དགོན་སྡེའི་གྲུ་བཅུན་གྱི་དྲིལ་
 བསྐྱེད་སློབ་གསོའི་ལས་ལུགས་དང་སྐྱིག་ལམ། གྲུ་བཅུན་གྱི་སྤྱང་བྱ་སོགས་སྐྱིག་
 གཞི་མང་དག་ཅིག་གཏན་འཁེབས་ཀྱིས་གྲུ་བཅུན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་གཏམ་སྤྱོད་གཉིས་
 ཀར་ཚད་བཀག་དང་། སྐྱིག་གཞིའི་ཐོག་ནས་གྲུ་བཅུན་ཚོར་དམ་བྲག་དོ་དམ་བྱེད་
 ལུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།

དགོན་སྡེ་ཁག་གི་རྒྱན་གཏན་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློ་ཁག་སྡེལ་མཚམས་འཛོག་
 དུ་བཅུག་སྟེ་བཅོན་ཤེད་ཀྱིས་རྒྱལ་གཅིས་རིང་ལུགས་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྡེལ་
 བ་དང་། དགོན་སྡེ་ཁག་གི་གྲུ་བཅུན་གྱི་ལོགས་སུ་འགྲོ་བསྐྱོད་བྱེད་མི་བཅུག་པ་དང་
 ཚོས་མངལ་ལུ་མཁན་དགོན་པར་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་པའི་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་དགོན་
 པ་མང་པོ་ཞིག་སློ་བརྒྱབ་དུ་བཅུག་སྟེ་རྒྱ་གཞུང་ལས་བྱེད་དགོན་པར་གཏན་སྡོད་ཀྱི་
 དགོན་པ་བཅོས་སྐྱོག་དང་དག་ཐེར་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཡོད་ཅིང་། དགོན་སྡེ་ཁག་
 བཟང་བཅོན་དོ་བོར་གནས་ཤིང་། དགོན་པར་འགྲོ་བསྐྱོད་མི་ཚོག་པའི་དམ་བྲག་
 དབང་གིས་གྲུ་བཅུན་ཚོའི་ཉིན་རེའི་བཟའ་བཅའ་ལ་ཡང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཡོད་པ་
 དང་། དགོ་འདུན་པ་འཇུ་བཟུང་དང་། དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་བཅས་ཀྱིས་དགོན་
 སྡེ་ཁག་དྲག་རྒྱུང་གི་ལས་འགུལ་སྡེལ་ཡུལ་གྱི་ཁ་གཏང་དུ་གྱུར་ཡོད།

༡ བོད་རྒྱལ་ཉིན་རེའི་ཚོགས་པར་ཐོག་སྤྱི་ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༤ ཉིན་ཐོག་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་ཐང་གནས་སྤངས།



“དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དེའི་ལ་བསྐྱགས་དང་སློབ་གསོ་རྒྱལ་
 ལྷན་དམ་འཛིན་དུར་ཐག་བྱ་རྒྱུ་ནི་རང་སློབ་སྤྱི་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དེའི་ལ་
 བསྐྱགས་དང་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་སླེལ་རྒྱུའི་གཅོད་གནད་དང་དཀའ་གནད་ཅིག་ཡིན་
 ཞིང་། དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་ཁོད་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དེའི་ལ་བསྐྱགས་དང་སློབ་
 གསོ་གཏོང་བ་སླེལ་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲྭ་བཙུན་ལ་བྲིད་སྟོན་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་
 ལྷན་སློབ་ལ་ངོས་འཛིན་གཏོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྤྱི་དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱུར་དགོས་
 འདས་ཀྱི་འགན་འབྲིང་དང་བཅའ་བྲིམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འགན་འབྲིང་
 བསམ་པ་བཅས་སྤར་བས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཁོང་ཆོའི་རྒྱལ་གཅེས་དང་། མཐུན་
 སྦྲེལ་། ཡར་ཐོན་བཅས་ཀྱི་བསམ་སློབ་མང་གཞི་བཟོན་དུ་གཏོང་བ། ཚོས་ལུགས་
 དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚམ་རྒྱུར་བྲིད་སྟོན་དུར་ཐག་བྱས་
 པ་བཅས་ཤེད་ཐུབ་ཆེ་དགོན་སྡེའི་གྲྭ་བཙུན་དང་དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྲོང་།



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ཡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ཚོས་ལུགས་སྤྱད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་མེས་ཀྱི་ལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་ཁོ་ཕན་ལ་གཞོན་འཛེག་ཏོང་བའི་བྲིམ་ས་
 འགལ་བུ་སྤྱོད་མཐའ་དག་ལ་ངོ་ཚོལ་གྱིས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་
 འཕེལ་རྒྱས། མེས་ཀྱི་ལ་གཅིག་གྱུར་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལེགས་སྦྱོར་དེ་བས་མང་
 ཅོམ་འབྲུལ་བྱུང། རང་རྫོང་ས་སུ་མིག་སྤར་དགོན་སྡེ་སོགས་ཚོས་ལུགས་བྱེད་
 སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་ ༡༢༠༠ ལྷག་ཅོམ་ཡོད་པ་དང་དགོན་སྡེ་རྣམས་བཙུན་གྱི་ ༤༤
 ཡོད། དམིགས་བསལ་ཚོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་དགོན་སྡེའི་བྱ་བཙུན་རྣམས་དང་དད་
 རྣམ་མང་ཚོགས་ཁྲིད་ལུགས་ཀྱི་ཚུན་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་སྤར་ནས་བཟུང་ས་ཁོངས་སྤྱིའི་
 ཁ་སྤེལ་རིང་ལུགས་སྤོབས་ལུགས་དང་རང་རེ་དབར་འཕྲོག་རེས་བྱེད་པའི་གཙོ་
 གནད་ཅིག་ཡིན། དུན་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་ཏུ་ལོའི་རྩ་ཚོགས་ཀྱིས་རྣམས་སྤོབས་དག་
 ཡོའི་སྤོབས་ཀྱི་ངན་སྤོབས་འོག་པོའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལུགས་ཀྱི་ཚུན་ཟབ་མོ་ལྡན་པའི་
 པོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་དང་ཏུ་ལོའི་དམིགས་བསལ་ཐོབ་ཐང་སྤྱད་དེ་ཁ་སྤེལ་སེམས་
 འཇུ་ལ་དང་གཏོར་བཞིག་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཚུན་ཆད་མེད་པར་སྤེལ་ནས་དགོན་སྡེའི་འགོ་
 ཁྲིད་ཀྱི་དབང་ཆ་འཕྲོག་རེས་བྱས་ཏེ་པོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་དེ་ཉིད་མང་ཚོགས་འཕྲོག་
 རེས་དང་མི་སེམས་འཕྲོག་རེས་ཀྱི་ཁོ་པོའི་ལག་ཆར་འགྱུར་བ་དང་། དགོན་སྡེ་
 དེ་ཉིད་ཁ་སྤེལ་གཏོར་བཞིག་གི་བྱེད་སྤོབས་ས་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་རེ་ངན་འཆང་
 གི་ཡོད། དེར་བཞེན་དགོན་སྡེའི་བྱ་བཙུན་ཁྲིད་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དེའི་བརྒྱལ་སྤོབས་
 དང་སྤོབས་གསོ་སྤེལ་རྒྱུ་དེ་རང་རྫོང་ས་སུ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་དང་མི་རིགས་ཡར་
 ཐོན་བྱ་གཞག་གི་གལ་ཆེའི་བྱ་བ་ཆ་ཞིག་ཡིན་པ་ཚོས་ལུགས་སྤྱད་དེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་གསུང་གནས་སྤངས།

སྤྱི་ཚོགས་དང་འཚོམ་པ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤོན་ཏུ་ར་ཐག་གཉེན་པའི་སྤོན་མེད་ཀྱི་སྤངས་བྱ་
 དང་སྤངས་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་དང་དགོན་སྡེའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་དགོན་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་སློབ་གསོའི་
 བྱུང་འབྲས་སྤྲོད་པ་ལྟར་དུ་གཏོང་བ་དང་དགོན་སྡེའི་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་གསུང་བ་གཏོང་
 པའི་དགོས་མཁོ་ཞིག་ཡིན་པ་རང་སྤོངས་ཀྱི་ཁ་ཕྲལ་ལ་དོ་སྤོངས་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་
 ཀྱི་དགོས་མཁོ་ཞིག་དང་བོད་ཀྱི་བརྟན་སྡོལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་བྱ་བ་ཐབས་ཤིག་
 ཀྱང་ཡིན། དགོན་སྡེའི་བྱ་བ་འཛུགས་སྤོངས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་
 སློབ་གསོའི་བྱེད་སློབ་སྤྱོད་ཀྱི་དགག་རྩོམ་གཅོད་གཞན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་དང་
 ཁྱད་ཚོས་མངོན་པ་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་སློབ་གསོའི་
 བྱེད་སློབ་གཏོང་བའི་སྤོངས་སྤྱོད་དེ་དགོན་སྡེའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་
 དགོན་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་བསྐྱུགས་སློབ་གསོ་དང་བྱུང་འབྲས་བྱེད་པ་འཚོལ་
 ཞིབ་གནད་འཁེལ་བྱས་ནས་བྱ་བ་འཛུགས་སྤོངས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་འབྲེལ་བ་དམ་ཟབ་
 བྱེད་པ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་སློབ་གསོའི་བྱེད་སློབ་ཏུ་ཉག་ཏུ་ག་
 དང་ཕན་ལུས་ལྡན་པའི་རང་སྤོངས་ཀྱི་བྱ་བ་འཛུགས་སྤོངས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་དང་།
 མཐུན་སྦྲེལ་
 ཡར་སྤོངས་བཅས་ཀྱི་བསམ་སློབ་སྤོངས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱུགས་ཏུ་ཉག་ཏུ་ག་གཏོང་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོད།
 དགོན་སྡེའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་དགོན་སྡེའི་བཅའ་ཁྲིམས་དྲིལ་
 བསྐྱུགས་སློབ་གསོ་དང་བྱུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་
 རིང་ལུགས་སློབ་གསོ་གཅོད་བྱེད་པ་དང་ཁ་ཕྲལ་ལ་དོ་སྤོངས་དང་སེམས་འཇུག་
 བཀག་འགོག་བྱས་རྒྱུ་གཅོད་གཞན་དུ་བྱས་ནས་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེད་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྱུང་སྟེ་ལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ་རྒྱ་ཆེའི་གྲ་བཙུན་རྣམས་
 ལ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱད་སྟེ་ལ་ངོས་འཛིན་གཏོང་བའི་བྱས་ཀྱི་ནི་སྤྱི་དམངས་
 ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགན་འབྲིང་འཛིན་འགན་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིད་སྟོན་
 བྱེད་དགོས། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཁ་ཕྲལ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཚུད་
 ཀྱི་སློབ་གསོ་གནས་བབ་ཡང་དང་པོ་བཞག་སྟེ་མཐུན་གཏོང་བའི་རྒྱ་བྱུང་བསྐྱོད་ངང་
 རྒྱ་བྱུང་གསོ་དང་། སློབ་གསོ། བྱིད་སྟོན་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་སྟེ་ལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་
 གྲ་བཙུན་ལ་སློབ་གསོ་གཏོང་བ་དང་བྱིད་སྟོན་གྱིས་ཏུ་ལོའི་ཆབ་སྲིད་ཐོག་གི་ལོག་
 སྟོན་རང་བཞིན་དང་ཚོས་ལུགས་ཐོག་གི་གཡོ་རྒྱས་རང་བཞིན། བྱ་ཐབས་ཐོག་
 གི་མགོ་སློབ་རང་བཞིན་བཅས་ལ་ཅད་དེ་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཐོག་
 བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་སྟོང་དང་། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱད་སྟེ་ལ་མི་དམངས་
 ཀྱི་ཤེས་བྱ་སྤྱད་སྟེ་ལ་མིས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྤྱད་སྟེ་ལ་བཅས་ཀྱི་རང་རྟོགས་རང་
 བཞིན་དང་བཟུན་པོའི་རང་བཞིན་ལུ་མཐུན་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཏུ་ལོའི་རྒྱ་ཆོགས་དང་
 ཁོ་པ་ཚོར་རྒྱུ་སྟོར་བྱེད་མཁན་ལུ་བསྐྱོད་སྤྱོད་གསལ་དགྲ་ཡོའི་སྤྱོད་གསལ་གཏོགས་ཀྱི་སེམ་འཇུ་ལ་
 དང་གཏོར་བཞིག་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས། ཚོས་ལུགས་ལས་
 རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་མི་སྣའི་རྣམས་པ་འདོན་སྟེ་ལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ཚོས་ལུགས་
 ལས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་མི་སྣ་སྤྱོད་འཇུགས་བྱས་ནས་དགོན་སྟེ་དང་དད་ཚུན་
 མང་ཚོགས་ཁྲིད་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་སློབ་གསོ་སྟེ་ལ་དགོས། ཚོས་ལུགས་
 ལས་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་གཅིས་མི་སྣའི་ངག་སློབ་དཔེ་སྟོན་བཙུན་པོད་ཞི་བས་བཅིགས་
 འགྲོ་བ་བཏང་སྟེ་བཅོན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ཀྱི་བཅོན་འཇུག་དང་འཆིང་རྒྱལ་ལས་ཐར་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལེན་གསར་པ་གཏོང་བ་གསལ་པོ་བོད་པ་དང་། བོད་དུ་
 དམངས་གཙོའི་བཅོས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་ཆེས་ལྷན་ནག་དང་། ཆེས་གདུག་རྩུབ། ཆེས་
 ལྷོ། ཆེས་རྗེས་ལུས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་སྲིད་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་བཀའ་བཀོད་བརྒྱུད་འཛིན་
 ཞིང་བརྩན་ལམ་ལུགས་མེད་པ་བཟོས་ནས་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སློབ་ལག་བརྟུན་
 བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་བཟོས་པ་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལམ་
 ལུགས་ཐད་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཆོང་སློབ་བྱུང་བ་གསལ་པོ་བོད་པ། ལྷན་
 བཅོས་སྒོ་དབྱེ་དང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཇུགས་བརྒྱན་ལ་
 ལྷལ་འདེད་མཁྲོགས་སུ་གཏོང་བའི་མཇུ་བཟིན་བྱེད་སྤྱོད་གསལ་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་
 བོད་ཀྱི་བརྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེར་བྱིན་ཡོངས་ནས་སྤྱལ་འདེད་བཏང་བ་དང་རྩལ་དོན་
 དུ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱུར་མཚམས་གཅིག་དང་ལམ་ཚད་དོ་རིང་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་བས་ཆེན་ལག་
 ལེན་གསལ་པོ་བོད་པ། ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱི་པ་འཚོགས་ཚུན་སློ་མཐུན་
 ཏུ་ཅིན་ཐོའི་ཡིས་སྤྱི་བྱུང་ཏུ་ཅི་གནང་བའི་ཏང་གྲུང་དབྱེད་གིས་ཏང་གི་བོད་སློབ་
 ཇུས་གཞི་སྤེལ་བས་ལུན་སུ་མ་ཚོགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་
 དོན་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ལམ་ཚད་དོ་རིང་གསར་པ་གཏོང་བ་གང་ལེགས་བོད་པ། ཏང་
 གྲུང་དབྱེད་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་བྱུང་ཁང་གིས་སྤེལ་ནས་བཟུང་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་
 ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་སེམས་
 བྱུང་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤེལ་སེམས་མེད་པར་
 བོད་ལ་རིགས་སློབ་བྱེད་པ་དང་རྩལ་དོན་དུ་བྱུང་ཕོན་སེན་གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱ་ཆེའི་
 བོད་སློབ་ལས་བྱེད་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཏང་གི་དམིགས་ལུལ་བརྟན་པོ་
 དེས་པ་དང་སློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་བོད་ཀྱི་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་



༢༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་སློབ་གྲངས་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་སྟེ།

ཁེ་ཕན་དོན་གཉེས་ཤུགས་པ་དང་། བྱ་བ་དངོས་སྐྱབས་སྟེ་བྱ་སྤྱོད་དོ་མའི་སློབ་གསུང་མི་
 རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་ལྷགས་སྟོན་རྒྱལ་པ་དང་མི་རིག་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་དཔེ་བཟང་
 ཞིག་དུར་ཐག་བྱས་ཏེ་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་བརྟོན་ལྷ་མང་པོ་བཅས་པ་པུའི་
 ཡོངས་ནས་ཤོད་པ་བཅས་ཤུགས་ཤིང་། པོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་གྱིས་མཐུན་སྦྲེལ་
 དང་མཐུན་སྦྲེལ་དར་སྤེལ་གཏོང་བའི་ནང་དོན་སྟོན་འདོན་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་ལྷགས་
 རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཚོས་ལྷགས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་སྦྲིག་འདུགས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྦྲེལ་
 དང་མཐུན་སྦྲེལ་གྱི་སྤྱི་ལོ་བསྟུན་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་སྤྱི་
 སྤྱོད་ཤུགས་པོད་ཆེད་དོན་འཆད་བྲིད་ཤུགས་བཅུག་ནས་ ། མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་
 སྤྱི་ལོ་སྤོང་གི་གཞི་ཅིའི་བྱ་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་ཏེ། ཅོ་མ་སྦྲིག་དང་འགྲོམས་སྤེལ་ཡག་པོ་
 ཤུགས་ཤིང་། སྤོང་གི་སྤོང་གཞི་དང་ནང་དོན་ལུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ་
 སྤོང་གི་ལམ་ལྷགས་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མེས་རྒྱལ་ལ་དག་འཁེབས་བྱས་
 ར་གཞི་བརྒྱུད་དང་མེས་རྒྱལ་ལ་གཞོན་འཆོ་བཏང་ན་ཞེ་སྤོང་གོས་པ་དང་། མཐུན་
 སྦྲེལ་དང་བརྟན་སྤོང་ནི་བདེ་སྦྱིད་དང་ཁ་ཕྱུག་དང་ཟང་ཟིང་ནི་ཆག་སྟོ་ཡིན་པའི་གྲ་
 བཅུན་གྱི་བསམ་སྟོན་དོས་འཛིན་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་གྲ་བཅུན་གྱི་མེས་རྒྱལ་གྱི་ལྟ་བ་
 དང་། ཁྱིམ་ས་ལྷགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་། སྤོང་གཞུང་གི་འདུ་ཤེས་། སྦྱི་དམངས་
 ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཅས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་། དགོན་སྡེའི་གྲ་བཅུན་
 ཁྲིད་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་དྲིལ་བསྐྱགས་དང་སྤོང་གསའི་ཤུགས་སྤེལ་རྒྱ་ཉི་ཡུན་
 རེང་གི་འཐབ་རྩས་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ལ་དེ་ཡིད་ཀྱི་དགོས་བདུགས་ཆེ་བའི་ལས་
 དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ང་ཚོས་དེས་པར་དུ་མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་སྤྱི་ལོ་སྤོང་དང་།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ཉམས་སྲུང་སྐྱོད་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་བྲིམས་ལུགས་སྲུང་
 སྐྱོད་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་བའི་ཁེ་སྤོང་སྲུང་སྐྱོད་བཅས་བྱེད་པའི་དར་
 ཆ་མཐོན་པོར་སྐྱོད་པའི་མཐོ་ཚད་ཐོག་གནས་དགོན་སྡེའི་བྱ་བཅུན་བྱིད་མི་རིགས་མཐུན་
 རྒྱུན་འདྲིལ་བརྒྱལ་སྤྱོད་ལ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་བཞིན་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་དུས་ཚོད་ཀྱི་གནས་བབ་ཐོག་
 བཞག་གནས་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་རྒྱ་ཚེའི་བྱ་བཅུན་ལ་རྒྱ་རིགས་
 གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་
 རྒྱ་རིགས་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ། གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཕན་ཚུན་ཁ་འབྲལ་
 ཐབས་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་བསམ་ཚོའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཇུགས་རྒྱུའི་བྱིད་རྣམས་
 ཏེ་རྒྱ་ཚེའི་བྱ་བཅུན་ལ་རྒྱ་ལ་གཅེས་དང་། མཐུན་རྒྱེལ། ཡར་ཐོན་བཅས་ཀྱི་བསམ་
 ཚོའི་རྒྱང་གཞི་བརྟན་དུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས། ”

སྤྱི་ལོ་༡༩༩༥་ལོ་ཚེ་རིང་རིན་པོ་ཆེར་དག་འབྲུད་བྲིམས་ཚུན་པ་ཅང་ཐན་ཡུང་
 གིས་ཀྱང་གོའི་བྲིམས་ལུགས་དང་ཚོས་ལུགས་དང་མོས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སྐོར་ཨ་
 རིའི་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སྤུལ་བའི་དཔང་ཚོགས་ནང་གཙོ་བོ་དོན་ཚན་གསུམ་བཞག་ཡོད་
 པ་དང་། དོན་ཚན་གཉིས་པར། ༣༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༦ ཉིན་དང་
 ལིའུ་རྒྱང་ཐིང་བྲིམས་ཚུན་པས་ཕུ་རུང་སྐོར་སྤུལ་བྱ་ཚེ་རིང་། རིན་པོ་ཆེར་དག་
 འབྲུད་བྲིམས་ཚུན་པ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གི་ཟླ་བྲིན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མངོས་པོད་
 རིགས་རང་སྐོར་ཁུལ་སྤུ་རུ་སྐོར་དགོན་དང་ཡར་རྩེ་དགོན་གྱི་དགོན་བདག་ཡིན་བཞིན།
 བྲིམས་འགལ་གྱི་མེ་མདའ་དང་མདེའུ་ཉར་ཚོགས་བྱས་པའི་ཉེས་མིང་དང་གོ་མིང་



———— ༣༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ། ————

ལ་བརྟེན་ནས་དམ་བཟུང་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཚགས་ཀྱི་རྟོགས་
 ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱད། ང་ཚོས་རིན་པོ་ཆེར་ཉེས་འདྲུགས་བྱས་པ་དེས་རྒྱ་རྒྱུ་གཞན་
 དག་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ༣༠༠༥ ལོར་༡༩༧༧ ལོར་རྒྱ་རྒྱུ་བྱུང་རྗེས་པོད་
 ལུལ་མེད་མངས་ཚོར་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུགས་འདྲུགས་བྱས་པའི་འོག་རྒྱལ་གཅེས་
 རིང་ལུགས་ཀྱི་སློབ་གསེའི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་བཏང་། ལྷ་པ་དང་བཙུན་མ་ཚོར་
 བཅའ་ཤེད་ཀྱིས་དགོན་པའི་ནང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་བཙུག་རྟེན་དུ་ས་ཚོད་རིང་པོ་སྤྱི་ལ་
 འགོ་བཙུག་གི་མེད། ཁོང་ཚོའི་སློབ་གསེའི་ནང་དོན་ཅི། ཁོང་ཚོར་ཏཱ་ལའི་བླ་
 མར་དགག་རྒྱག་དང་། ལྷ་པ་ཀྱི་རིང་ཅེས་དམའ་འབེབས། ཁོང་དང་དབྱེ་མཚམས་
 སྤྱེ་དགོས་པ། མི་ཚང་མས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་པར་རྟོག་རོལ་དང་། ལྷ་པར་ཉར་
 ཚགས་མི་ཚོགས་པའི་ནན་སྐུལ་བྱས་ཏེ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཡོད། ལྷ་པར་སྐྱ་དགོན་དང་
 ལམ་ཅེ་བཙུན་དགོན་གྱི་བཙུན་མ་གཉིས་རྣམས་ཅམ་ནས་བཟོད་སློམས་བྱེད་ཐབས་
 བྲལ་ཏེ་ ༣༠༠༥ ལོའི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་བཏོན་རྟེན་སྤོམ་
 ལམ་དུ་སྤོམ་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཚོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་དགོས་པའི་དགོས་འདུན་
 བཏོན་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བཀོད་ཡོད། ༣༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༢༡ ཉིན་
 དཀར་མངོས་ས་ལུལ་འབྲིང་རིམ་མི་དམངས་བྱིམས་ཁང་གིས་བྱང་བཞེན་བྱིམས་
 བཞེར་གོ་རིམ་གང་ཡང་མེད་པར་ལུས་སུ་ཆེ་རིང་རིན་པོ་ཆེར་དུས་བཀག་བཅོལ་
 འདུག་ལོ། ༤ དང་ཟླ་དུག་བྱིམས་ཆད་བཏང་ཡོད་པ་རེད།



བོད་ནང་གི་འགོ་བོའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

དུས་རྒྱུན་ནས་གྲུ་དམངས་སློབ་གསོ་ཡག་པོ་བརྒྱབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དགོན་པའི་
 རྒྱུག་ཁྲིམས་ཡག་པོ་མེད་པ། དགོན་པའི་འགན་འཁུར་མཁན་ཞིག་གིས་གྲུ་པ་གཅིག་
 །ཀྱང་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོངས་མི་ཐུབ་པར་དོགས་གཞི་ཡོད་པ། མིང་གཞུང་གི་ཁྲིམས་
 ལུགས་སློབ་གསོ་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིན་འཇུགས་བྱས་ཏེ་དགོན་པའི་
 འགན་འཁུར་པའི་མིང་གནས་མེད་པ་བཟོ་རྒྱུ་དང་སྐྱུགས་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་
 བྱེད་རྒྱུ་དང་། ཚོས་ལུགས་མི་སྣའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པ་བཟོས་ཏེ་སྤྱིན་འབྲུད་དགོན་
 པ་གཞན་ལ་ཡང་འཇུག་ལུགས་བྱེད་མི་ཚོགས་ཅེས་བརྗོད་དེ་དགོན་པ་ནས་སྤྱིར་འབྲུད་
 བྱས་ཡོད་པ་རེད། དགེ་བསྐྱོས་སློབ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། རང་ལོ་ ༡༦ སོན་པ་
 དང་། བྱ་ཁྲུང་དགོན་པར་གྲུ་པ་བྱས་ཏེ་ལོ་མང་འགོ་གི་ཡོད། བྱ་ཁྲུང་དགོན་པར་
 ད་ལྟོ་དགེ་འདུན་གྲངས་ ༤༠༠ ལྷག་ཙམ་ཡོད་འདུག།

༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༠ མཚན་མོ་མཛོད་དགེ་འབྲིང་བ་སུམ་མདོ་
 དགོན་པའི་ནང་ལ་བོད་རང་བཙན་ཡིན། ཡགོང་ས་མཚོག་བོད་ལ་གདན་འདྲེན་
 བྱེད་དགོས་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱུར་འགྲུམ་བྱས་པར་
 བརྟེན་རྒྱ་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལས་བྱེད་དང་། ཉེན་ཉོན་པས་དགོན་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་
 ལ་ཡི་གེ་སྐྱུར་མཁན་སུ་ཡིན་དེ་ཅུན་སོགས་བྱས་པ་དང་། ལྷག་ཚང་ལྷ་མོ་ཀུན་
 དགོན་པ་སོགས་མཛོད་དགེ་འབྲུགས་ཀྱི་དགོན་པ་ཁག་ལ་དམ་བསྐྱུགས་ལུགས་ཚེན་
 པོ་བྱས་ནས་དགེ་འདུན་པ་དགོན་པའི་སྤྱི་ལ་འགོ་བསྐྱོད་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་དང་། མི་
 མང་རྣམས་དགོན་པའི་ནང་ཡོང་མི་ཚོགས་པ་སོགས་ཀྱི་དམ་བྲག་བཀག་སྡོམ་ནན་པོ་
 བྱས་ཤིང་། དགེ་འདུན་པ་འཇུག་བཟུང་ཡང་བྱས་ཡོད་པ་རེད།



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

༡༠༠༨ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ནང་དཀར་མངའ་ས་སྲུང་ལེ་ཐང་རྫོང་གཡོན་རྩ་
 འབྲོག་སྡེའི་དགེ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གྲྭ་ཚང་དུ་རྒྱལ་གཅེས་ཚོས་གཅེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་
 སྡེལ་བར་ངོ་ཚོལ་གནང་མཁན་གྱི་དགེ་འདུན་པ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་
 ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༩ ཅུམ་ལ་མདའ་འཕྱོར་མདོར་དཀར་མངའ་ས་སྲུང་
 འབྲང་རི་མ་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས་མེ་ལོ་ ༩ བཅོམ་འཇུག་བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲིམས་
 ཐག་བཅད་ཡོད་པ་རེད། ཁོང་ནི་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༩ ཉིན་ས་
 གནས་རྒྱ་གཞུང་གིས་ལེ་ཐང་གཡོན་རྩ་འབྲོག་སྡེའི་དགེ་ལྡན་རབ་རྒྱས་གྲྭ་ཚང་དུ་
 སེར་སྐྱ་མི་དམངས་སློང་ཕྲག་བཀལ་བ་ཞིག་ཚོགས་འདུར་བསྐྱོངས་ཏེ་རྒྱལ་གཅེས་
 ཚོས་གཅེས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་སྡེལ་སྐབས་ཏུ་ལོའི་རྩ་ཚོགས་ལ་ངོ་ཚོལ་
 ཀྱི་ས་ཏྲགས་རྒྱག་དགོས་པ་སོགས་ཀྱིས་བཅའ་ཤེད་ཀྱིས་སློབ་གསོ་དང་ལེན་བྱེད་
 དུ་བརྒྱུག་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་འཛིན་ལགས་ཀྱིས་མང་ཚོགས་དབུས་ནས་
 ཡར་ལངས་ཏེ་གོང་གསལ་དོན་ཚན་དུག་པོ་ནམ་ཡང་ངོས་ལེན་བྱུབ་ཐབས་བྲལ་
 བའི་རྒྱ་མཚན་འགྲེལ་བཅོམ་དང་འབྲེལ་པ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ང་ཚོའི་དཔལ་བའི་
 མིག་དང་། ལུས་ཀྱི་སླིང་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་ངོ་ཚོལ་ནམ་ཡང་བྱེད་བྱུབ་ཀྱི་
 མ་རེད་ཅེས་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱལ་གཅེས་དཔལ་པོ་རོང་རྒྱས་ཨ་གྲགས་སོགས་
 ཉེས་མེད་འཇུ་བརྒྱུང་བཅོམ་འཇུག་བྱས་པ་སློང་བཀོལ་དགོས་སྟོར། མཇུག་ཏུ་གངས་
 རི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་ཁམས་འདིར། ཅེས་སོགས་སྟེན་གསང་མཐོན་པོས་
 གསུང་པར་བཞེན་དེ་ཉིན་དགོང་དྲོ་ལེ་ཐང་རྫོང་གི་ཉེན་རྟོག་པས་འཇུ་བརྒྱུང་བཅའ་
 འཁྲིད་བྱས་ཏེ་ད་བར་འཚིག་སོན་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ཡང་ཤེས་རྟོགས་མེད་པར་
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་འགྱུར་ཡོད།



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བམིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

གཉིས་ཐོག་ནས་སྔ་རྗེས་ཐངས་མང་སྐུལ་ཡོད་ཀྱང་ལྷགས་མཐུན་ཚོག་མཚན་སྤྱད་
 ལྷ་ཡར་བཞག་དེ་ལས་རྩོག་ཏེ་ཀའི་དགོན་ཁག་ལྟན་འཛིན་གྱི་ཚང་མའི་དགུན་ཚོས་
 ཚེན་མོ་འདི་བཞིན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་དོན་ཆེ་ཚུ་ལ་འབྲོག་བཤད་ཀྱིས་གཏན་ནས་
 འཚོགས་མི་ཚོག་ཅེས་བཅན་བཀའ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། འབར་ཁམས་རྫོང་མི་
 དམངས་སྲིད་གཞུང་ནས་ ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡ ཉིན་ཚོ་བདུན་དགོན་གྱི་
 ཚང་མའི་དགུན་ཚོས་འདིའི་སྐོར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཡིག་ཆ་དོན་ཚན་བཞི་ཅན་གྱི་གསུང་
 འདོན་སྐུལ་བྱས་ཏེ། ཚོ་བདུན་དགོན་གྱི་དགུན་ཚོས་འདི་ལ་དགོན་ཁག་གཞན་མཉམ་
 ལྷགས་བྱས་མི་ཚོག་པ་དང་། གལ་སྲིད་དགོན་ཁག་གཞན་མཉམ་ལྷགས་བྱས་ཚེ་
 ཚོ་བདུན་དགོན་པ་སློ་རྒྱལ་རྒྱ་མ་ཟད། གནད་དོན་དེའི་སྐོར་འབྲེལ་ཆགས་མི་སྣ་
 སོ་སོར་རིམ་བསལ་ཞིབ་བཤེར་དང་ཉེས་ཚད་ནན་པོ་གཅོད་རྒྱུ་ཡིན་ཚུ་ལ་ཡིག་ཆ་དེའི་
 ནང་འཁོད་འདུག ཡིག་ཆ་དེ་འབར་ཁམས་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ངོས་
 ནས་འདོན་སྐུལ་གྱིས་རྫོང་དམར་ཤོག་ལྷན་ལྷན་ཁང་དང་། རྫོང་མི་དམངས་
 འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཚེན། རྫོང་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ། རྫོང་མི་དམངས་
 འཐུས་ཁང་། རྫོང་ཞིབ་དཔྱད་ལས་ཁུངས། རྫོང་དྲག་ཆས་དམག་དཔུང་ཁང་།
 རྫོང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ལས་ཁུངས། རྫོང་ཚོས་ལྷགས་ལས་ཁུངས་སོགས་
 འབར་ཁམས་རྫོང་གི་ལས་ཁུངས་ཆེ་ཁག་རྣམས་དང་། ས་གནས་ཀྱི་ཚོ་བདུན་གང་
 དང་དགོན་པའི་གཞུང་བཅས་ལ་སྤྱད་ཡོད་འདུག ༡༠༠༧ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༤
 ཉིན་ཨ་པ་རང་རྒྱུང་ཁུལ་གྱི་དྲུང་ཆེ་གཞིན་པ་ཁྲིན་ཀོན་ཏེ་དང་། ཁུལ་འཐབ་ཕྱོགས་
 གཅིག་གྱུར་ཁང་དང་ཉེན་རྟོག་ལས་ཁུངས། འཐུས་ཁང་འཛིན་ལས་ཁུངས། ཚོས་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

ལུགས་ལས་ཁྲུངས། འབར་ཁམས་རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་རྫོང་དཔོན་སུན་
 ཉོང་ཅུས་དང་། རྫོང་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་ཁང་དང་ཚོས་དོན་ལས་ཁྲུངས།
 ཉེན་རྟོག་ལས་ཁྲུངས་སོགས་ཀྱི་འགོ་གཙོ་མཉམ་གཞིན་བཅས་དཔོན་རིགས་ ༣༠ ལྷག་
 ཚོ་བདུན་དགོན་པའི་ནང་འབྱོར་ཏེ་དམིགས་བསལ་ཚོགས་འདུ་བསྟུན་བསྐོར་གིས་གོང་
 གསལ་ཡིག་ཆ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་རྫོངས་ ༡ ར་པ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་
 རྫོང་ཁྲུལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕུལ་
 སེལ་བྱེད་ཐབས་ཤེ། ཟེར་བ་ལེའུ་ ༧ ནང་གསེས་དོན་ཚན་ ༧། ཅན་ཞིག་ལས་
 ལུང་འདྲེན་དང་སྐྱབས། དགོན་པ་ཁག་གིས་སྐྱིག་ཁྲིམས་འདི་དང་བརྟན་ཏེ་ཚུལ་
 ཁབ་བརྟན་སྟེང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་།
 ཀོདྱི་དགོན་ཁག་ལྟན་འཛོམས་ཀྱི་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་འཚོགས་རྒྱ་ནི་ཡིག་ཆ་འདིའི་
 དགོངས་དོན་དང་འགལ་བྱི་ཡོད་པས་གཏན་ནས་འཚོགས་མི་ཚོག་ཚུལ་གྱི་གཏམ་བཤད་
 སྟེལ་ཡོད་འདུག། ༡ ར་པ་བོད་རིགས་ཆའང་རིགས་རང་རྫོང་ཁྲུལ་བོད་བརྒྱུད་ནང་
 བརྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལས་དོན་དོ་དམ་བྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་འཕུལ་སེལ་བྱེད་ཐབས་ཤེ། ཟེར་
 པའི་ཡིག་ཆ་འདི་ནི་ ༢༠༠༧ ལྷ་ ༡ ཚོས་ ༡༢ ཉེན་འདོན་སྟེལ་བྱས་པ་ཞིག་
 ཡིན་འདུག་ལ། དེ་ནི་ཚོ་བདུན་དགོན་གྱི་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་ཆེན་མོ་འདི་འགོག་
 ཐབས་ལ་དམིགས་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་དཔོན་རིགས་ཕྱི་གནས་
 བརྗོད་ཡོད་འདུག། དགུན་ཚོས་སྐབས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུན་ཕྱོར་ཅོམ་ཡང་མི་འབྱུང་
 པའི་ཁག་ཐོག་གཙང་མ་བྱས་པའི་ཁས་ལེན་སོགས་ཇི་སྟར་བྱས་ཀྱང་དོན་འབྲས་སོན་
 མེད་སྟབས། དགོན་པའི་འགན་འཁུར་བ་ནམས་ནས་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་འདི་ཉིད་
 རིག་པ་སྐྱབ་པ་བའི་དགེ་འདུན་པ་མང་པོ་ལྷན་འཛོམས་ཀྱིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་གྱི་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟན་ཐོ།

ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོད་པའི་སློབ་མཉམ་བཤེས་སྐོར་དང་སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཚོས་སྤྲུགས་ཁོ་ནའི་བྱེད་སློབ་ཞིག་ཡིན་པས། ཚོས་བྱེད་དགེ་འདུན་པ་རྣམས་འདི་ལྟ་བུའི་ཚོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱེད་སློབ་སྡེ་ལ་བའི་རང་དབང་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུའི་མས་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་ཚུ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཤོད་སྐབས། གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་ཚོས་དེའི་ལན་དུ། ཚོས་དད་རང་དབང་ཞེས་པ་ནི་མི་སྡེར་སོ་སོས་སྤྲུག་སྐོར་ཁ་འདོན་བྱེད་ཚེག་པའི་རང་དབང་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས་མི་མང་པོ་ལྟན་འཛོམས་ཀྱིས་བྱེད་སློབ་འདི་འདྲ་སྡེ་ལ་ཚེག་པ་ཞིག་མིན་ཚུ་ལ་དང་། ལྷག་པར་སྡེ་ལོ་རྩ་པ་རང་སློབ་ཁུལ་གྱི་ས་ཁོངས་སྤྱི་དང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་ཀི་ཏི་དགོན་དང་། ར་པ་ཀི་ཏི་དགོན། ཚོ་བདུན་ཀི་ཏི་དགོན་པ་བཅས་སུ་བྱུང་བའི་དོན་ལ་གྱི་དོན་རྒྱུན་དེ་དག་ནི་དེའི་སྡེ་ལོ་ ༡༠༠༧ ལོར་སྟག་ཚང་ལྟ་མོ་ཀི་ཏི་དགོན་དུ་ཚུགས་པའི་ཚད་མའི་དགུན་ཚོས་སྐབས་དགོན་པ་ཁག་གིས་སྟོག་གྲོས་བྱས་ནས་འཆར་གཞི་བཀོད་པ་ལྟར་ལས་འགུལ་རིམ་པར་སྡེ་ལ་བཞུགས་ཡིན་ཚུ་ལ་དང་། འདིའི་སྟོར་ད་ལྟ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་པ་དང་གནད་དོན་གསལ་པོ་མ་ཆགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དུས་ཚོད་འདི་འདྲ་ཞིག་གི་སྐབས་ལ་འབྱེད་ཚོས་སྐྱར་ཡང་མཉམ་ཚོགས་བྱེད་རྒྱ་ཟེར་བཞི་ཡོང་བའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུ་ལ་དང་། གལ་སྲིད་ཚོགས་མཚན་མེད་བཞིན་དུ་འཚོགས་ཚེ་དགོན་ཁག་གཞན་ནས་བྱ་པ་སུ་ཞིག་སྡེ་བས་ན་ལམ་སང་འཛོན་བཟུང་བུ་རྒྱ་ཡིན་པས། དེའི་སྐབས་གནས་ཚུ་ལ་བཟང་ངན་རིམ་ཆགས་ཀྱི་འགན་ཆ་ཚང་ཚོ་བདུན་དགོན་པས་འབྱེད་དགོས་ཚུ་ལ་སོགས་འཇིགས་སྐྱུལ་ཡང་བྱས་འདུག་ སྡེ་ལོའི་དོན་རྒྱུན་སྐོར་སྐབས་དེ་དུས་ནས་ལྟ་སྐབས་རྗེ་ཀི་ཏི་རིན་པོ་ཆེས་སྤེལ་གསལ་ནས་བརྒྱུད་སྐྱུལ་གནང་བ་ཡིན་ཚུ་ལ་རྒྱ་གཞུང་གིས་སྟོན་འཇུགས་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།

བྱས་ཏེ་གཞུང་གི་ཚགས་པར་དང་བརྟན་འཕྲིན། དྲ་ཚུ་སོགས་ནང་དྲིལ་བརྒྱུགས་ཤུགས་
 ཚེན་བྱས་ཡོད་ནའང་དེ་ནི་ཁྲུང་ས་མེད་རྒྱུན་བཟོ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་ད་བར་དུ་ཁོང་
 ཚོར་བདེན་དཔང་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཟེད། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཀི་ཏི་དགོན་
 པ་ཁག་ནི་མདོ་སྐད་ཁྲུང་དུ་བོད་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་སྡེ་ལ་མ་ཁབ་ལྟེ་བ་ཞིག་
 དུ་འོས་འཛིན་གྱིས་རྒྱུན་དུ་ཀི་ཏི་དགོན་པ་ཁག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོགས་ཐོན་དང་དམ་
 དག་ཤུགས་ཚེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། དེ་འདྲིའི་རྒྱུན་གྱིས་རྒྱ་མི་ཀི་ཏི་དགོན་གྱི་ནང་
 བརྟན་གཞིན་ལྷུ་འུ་རི་རིག་སློབ་ཁང་ཞེས་པ་དག་སློབ་བཟུལ་བཟུ་སྟོན་ཡོད་པའི་སློབ་
 བྱ་དེ་ ༡༠༠༩ ལོར་སློབ་བཟུབ་པ་དང་། ལྷག་ཚང་རྩ་མོ་ཀི་ཏི་དགོན་གྱི་རིག་གནས་
 སློབ་གཉེར་ཁང་ཞེས་པ་དག་སློབ་བཞི་རྒྱ་སྟོན་ཡོད་པའི་སློབ་བྱ་དེ་ ༡༠༠༥ ལོར་
 སློབ་བཟུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བྱུང་དང་བྱུང་བཞིན་པ་ཟེད། རྒྱ་མཚན་དེ་འདྲིའི་
 དབང་གིས་ད་ལམ་ཚོ་བདུན་ཀི་ཏི་དགོན་གྱི་ལས་སྡེ་གྲུ་མང་བཅས་ནས་ལུ་གཏུགས་
 ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཚགས་མཚན་མ་ཐོབ་པས། མཐར་འཁྱོལ་ཚང་གི་མ་
 བུ་དགོན་རྩེ་དུ་འཛོམས་པའི་ཚང་མའི་དགུན་ཚོས་ཚེན་མོ་༥ ཐངས་གསུམ་པ་རྒྱལ་
 རོང་ཚོ་བདུན་དགོན་དུ་བོད་ལྗ ༡༡ པའི་ལྷ་དཀྱིལ་ནས་ལྷ་བ་གཅིག་རིང་འཚོགས་
 འཆར་ཡོད་པ་དེ་འཚོགས་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་བྱུང་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
 ཚོ་བདུན་དགོན་པའི་འཐབ་འཁོར་ལམ་མདོ་ཁག་ཏུ་ཉེན་ཉོན་པ་བཀའ་སྲོལ་ཏེ། ཐ་ན་
 དགོན་པའི་ནང་གི་བྱ་པའི་ནང་མི་རྣམས་ཀྱང་དགོན་པའི་ནང་འགོ་མི་ཚོག་པའི་བཀའ་
 རྒྱུ་མ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འབར་ཁམས་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚོ་བདུན་
 པ་ཡོངས་རྫོགས་གྲུང་སེང་གི་མིང་ཐོག་རང་ཡུལ་དུ་བཏང་སྟེ་རང་རང་སོ་སོའི་སྲོང་
 ཚོའི་ནང་གི་མི་མང་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཚོ་བདུན་དགོན་པའི་བྱ་པ་བཅས་ལ་རྩ་བུ་སྐྱེད་ནས་



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

པོ་བྱ་དགོས་པའི་བཀོད་མངགས་བྱས་ཡོད་འདུག དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དགོན་པའི་
 ལྷ་སྡེ་གོང་ཚོ་ཁག་ཏུ་འང་ཚོགས་འདུ་སྐོང་སྡེ་ཚོད་མའི་དགུན་ཚེས་འཚོགས་རྒྱུར་མ་ཐུན་
 རྒྱུ་སྐྱོར་མི་ཚོགས་པ་དང་རོགས་འདེགས་བྱེད་མི་ཚོགས་པའི་བཅན་བཀའ་དང་འཇིགས་
 རྒྱལ་བྱེད་བཞིན་པར་མ་ཟད། ཉེན་ཤས་གོང་དུ་དགོན་པའི་ལྷ་སྡེ་གོང་སོ་མའི་ནང་
 ས་གནས་རྫོང་དང་ཤང་ནས་ལས་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་ཟེར་བ་འེ་ཆེད་གཏོང་གིས་དགུན་
 དུས་ཀྱི་མེ་སྲུང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་མང་ཚོགས་ལ་ཚོགས་འདུ་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་
 དེ། ཚོགས་འདུར་འབྲུར་བ་མི་འེ་ངོ་རེ་ས་ཡིག་ཆ་ཞིག་གི་མཇུག་ཏུ་མཇུག་ཐེལ་བརྒྱབ་
 བརྒྱུག་པ་དང་། ཚོགས་འདུར་མ་འབྲུར་བ་རྣམས་ལ་སྐོར་ ༥༠ རེའི་ཆད་པ་བཅད་
 ཡོད་འདུག མང་ཚོགས་ནས་ཡིག་ཆ་དེ་མེ་སྲུང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་ཡིན་ཤིག་
 དང་མཇུག་ཐེལ་བརྒྱུག་དགོས་ས་ཞིག་ཡིན་ཤིག་གིས་མཇུག་ཐེལ་བརྒྱབ་ཡོད་ནའང་།
 དགོན་པའི་གྲུ་པ་ཞིག་གིས་ཡིག་ཆ་ལ་མི་མང་གིས་མཇུག་ཐེལ་བརྒྱབ་བརྒྱུག་པ་དེ་སྲིད་
 གཞུང་གི་སྐོག་གཡོ་ཞིག་ཡིན་པའི་དོགས་གཞི་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱས་སྐབས་ཡིག་
 ཆ་དེའི་ནང་དོན་ནི་མེ་སྲུང་དང་འཕྲོད་བསྟེན་སྐོར་མིན་པར། ཚོ་བདུན་དགོན་པའི་
 རང་ཚོད་མའི་དགུན་ཚེས་འཚོགས་རྒྱུ་འདི་བཞིན་དགོན་པ་ཁག་གིས་རྒྱ་གཞུང་ལ་ངོ་
 རྒོལ་གྱི་ལས་འགུལ་སྡེལ་བའི་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཏན་
 ལྷིང་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྱེལ། མི་མང་གི་བདེ་འཇགས་སོགས་ལ་གནོད་པའི་ལས་
 འགུལ་ཞིག་ཡིན་པས་འདི་འཚོགས་འདུག་མི་རུང་ཞེས་མི་མང་གིས་གཞུང་ལ་ཞུ་
 གཏུགས་བྱ་བྱུང་གི་ཡིག་ཆ་རྒྱན་བཅོམ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ཏོགས་བྱུང་འདུག
 འདི་ནི་རྒྱ་གཞུང་གིས་མི་མང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་མཇུག་ཐེལ་བརྒྱབ་བརྒྱུག་པ་ཞིག་
 ཡིན་པས། གནས་ཚུལ་འདི་མི་མང་ཁྲོད་ཁྲུབ་མ་ཐག་མི་མང་གིས་ཚོད་མའི་དགུན་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མེད་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

ཆོས་ཆེན་མོ་རྒྱ་གཞུང་གི་བཀའ་སློམ་བྱས་པར་ཁོང་ཁྲིད་དང་སྐྱོན་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱེད་
 གྱིན་ཡོད་འདུག། མི་མང་ལ་མགོ་སློར་བཏང་སྟེ་མཇུག་ཐེལ་བརྒྱབས་པའི་ཡིག་ཆ་
 རྩམ་མའདི་ནི་སྤྱི་གནས་འབར་ཁམས་རྗོངས་དང་རྩ་བ་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་
 ལས་ཁུངས་ཁག་གིས་ཚོ་བདུན་གི་དགོན་དུ་ཚད་མའི་དགུན་ཆོས་ཆེན་མོ་འཚོགས་
 མ་བཅུག་པ་འདིའི་རྒྱ་མཚན་རྩམ་མའདི་ལུང་ལུང་རྩམ་མའི་གི་ཆེད་ཡིན་པ་ནི་
 གསལ་པོ་ཡིན་པ་མ་ཟད། འདི་ལོད་སྤྱད་དེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་གཞུང་དང་མི་མང་།
 ཐབས་རྒྱ་ཚག་རང་གི་དབྱུག་གཞུང་ལའང་མགོ་སློར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།
 སྤྱི་ཚད་མའི་དགུན་ཆོས་ནི་དབྱུག་གཙང་ཁུལ་དུ་འཇར་དགུན་ཆོས་ཞེས་སྤོ་མོ་ནས་
 ཡོད་པ་ལྟར། ཁམས་ཁུལ་དུ་འང་ད་ལྟ་དགོན་པ་མང་པོ་རྣམས་འཛོམས་ཀྱིས་ལོ་
 ལྟར་འཚོགས་བཞིན་པ་དང་། མདོ་སྤྱད་ཁུལ་དུ་ ༡༠༠ལྷག་ལོ་ནས་བརྒྱུད་གི་དེའི་
 དགོན་ཁག་དུ་གསར་རྒྱུགས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་དགོན་སྡེ་ཁག་གི་སློབ་
 གཉེན་བ་དང་རིག་པ་སྤྲོ་བ་རྣམས་རྣམས་འཛོམས་ཀྱིས་ཚད་མ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
 ལ་དམིགས་བསལ་བཀོ་སྐྱོང་གནང་རྒྱུའི་ཆོས་སྤྱོད་ཁོ་ནའི་འགྲོ་སྤངས་ཤིག་དང་།
 དགོན་པ་ཁག་གི་ལོ་རེའི་འཆར་ཅན་གྱི་སློབ་གཉེན་བྱེད་སློབ་གྲས་ཤིག་ཡིན་པ་ལས།
 ཆབ་སྲིད་དང་འབྲེལ་བ་སྤྱི་ཅམ་མེད་ནའང་། རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནད་
 དོན་ཡོད་ཚུལ་ཁ་གཡར་ཏེ་བཀའ་སློམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།།



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགོ་བཅིའི་སྐབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

(ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲིམ་ཞོན་རྒྱལ་ཁྲིམ་ས་ལུགས་ཁྲུབ་གདལ་འགོ་བྱིན་ཚོགས་
རྒྱུ་ཚོགས་འཛུགས་ལས་ཁང་གིས་ ༡༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༩ འདྲིན་ཟླེལ་བུས་པའི་
དགོན་ལྗེའི་གྲ་བཙུན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་དང་སྒྲིག་ལམ་
ཅེས་པའི་ནང་གི་གྲ་བཙུན་གྱི་སྲུང་བ།)

གྲ་བཙུན་གྱི་སྲུང་བ།

གཅིག། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡུང་གོ་གྲུང་ཁྲུང་ཉང་གི་འགོ་བྱིན་དལ་བཙུན་བུ་དང་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་དང་མི་རིགས་ས་ཁོངས་རང་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་
ལ་བརྩི་བུ་ལུ་བ་མ་བཟོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བྲིམས་སྒྲིལ། འབྲེལ་
ཡོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་སློབ་སློང་དུར་ཐག་བུས་ནས་རང་འགྲུལ་ངང་སྲིད་གཞུང་གི་འགོ་
བྱིན་དང་དོ་དམ་དང་ལེན་ལུ་རྒྱ།

གཉིས། གྲ་བཙུན་ཚང་མས་ངེས་པར་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་བྲིམས་སྒྲིལ་གྱི་ཚོགས་
པའི་ཁྲུབ་ཁོངས་ནང་ཤེད་སློབ་མཐའ་དག་སླེལ་རྒྱུ་དང་། རང་འགྲུལ་ངང་མེས་རྒྱལ་
ལྷ་བ་དང་སྲིད་གཞུང་གི་ལྷ་བ། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷ་བ། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་
བཅས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱ།

གསུམ། བདག་གཉེར་ལུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འགོ་བྱིན་ལ་དང་ལེན་དང་། དགོན་
བྲིམས་དང་སློབ་བྲིམས་ནན་སྲུང་། དུར་བཙོན་གྱིས་དགོན་ལྗེའི་ཆབ་སྲིད་དང་ལམ་
ལུགས། རིག་གནས། དམ་པའི་ཚོས་བཅས་སློབ་སློང་དང་བོན་སྐྱེད་པལ་རྩི་ལ། དེ་
བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ཕན་སོགས་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་ཤེད་སློབ་ནང་ལུགས་རྒྱ།



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

བཞི། བྲ་བཙུན་གྱིས་ནན་ཏན་ངང་དགོངས་ལུའི་ལམ་ལུགས་ལག་བརྟམ་བྱ་རྒྱ།

ཟ། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་འཇགས་དང་མི་རིགས་གྱི་མཐུན་སྦྲིལ་ལ་གཞི་དཔེ་ལོག་སྟོན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་མི་ཉན་པ་དང་མི་ལྟ་བུ། བརྒྱད་བསྐྱགས་མི་བྱེད་པ་དང་ལོག་སྟོན་གྱི་དྲུས་དེབ་དང་བརྟན་པ་ལ་སྦྱིན་ཤོག་རིགས་སྒོལ་ཏུ་ཉར་ཚགས་དང་བརྒྱད་སྟེལ་བྱ་མི་ཚོགས་ལགས་དང་བའི་ཤོག་ཁག་སྦྱིག་པ་དང་ཁ་བྲལ་གཏོར་བ་ཤིག་གི་སྟོན་ངན་རིགས་སྟེལ་མི་ཚོགས།

བུག དེས་པར་དུ་མི་རིགས་མི་འདྲ་བ་དང་ཚོས་དད་མི་འདྲ་བ། བྱལ་མཐའ་མི་འདྲ་བའི་དབར་བརྩེ་བཀྲུང་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྤངས་འཛིན་དགོས་ཞིང་ཚོས་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་པའི་དབར་དང་བྱལ་མཐའ་ཕན་ཚུན་དབར་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱ་ལས་དེར་གཞི་དཔེ་གནས་ཚུལ་མི་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱ།

བུག བྲ་བཙུན་གྱིས་སྤྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤྱི་ན་ཏེ་ཞབས་ཏན་དང་པ་མ་སྤྱན་མཚེད་ཐུག་འཕྲད། ལས་དོན་སྐྱབ་པ། ལྷན་བཅོས་བྱེད་པ། དཔེ་ཆ་སྦྱོང་བ། མཚམས་སྟོན་བྱེད་པ་སོགས་ལ་དགོངས་ལུ་དགོས་ཚེ་ལྟ་སྤྱོད་ལྟེར་བོད་བརྒྱད་ནང་བརྟན་ཚོས་ལུགས་གྱི་དགོན་པའི་བྲ་བཙུན་གྱི་གནས་སྤངས་དགོངས་ལུའི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་དགོངས་ལུའི་དུས་ཚོད་ཉིན་ ༡ ནས་ ༩ བར་ཡིན་ཚེ་དེར་བདག་གཉེར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་མི་སྤེལ་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་དགོས་པ་དང་ཉིན་ ༩ བར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཙོ་བོའི་འགན་འཁུར་དང་གྲོང་ཚོ་(སྡེ་ཁུལ་) ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་མཆན་ལུ་དགོས། ཉིན་ ༧ ནས་བརྒྱལ་ཚེ་བདག་གཉེར་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གྲོང་ཚོ་ལྷ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་བརྒྱད་བསམ་འཆར་བཞོད་རྗེས་གང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོགས་མཆན་ལུ་དགོས། ཉིན་ ༡༠



༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

ལས་བཟུལ་ཆེ་བ་དག་གཉེར་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་གོང་ཚོ་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གང་མི་
 མྱོད་གཞུང་གི་བསམ་འཆར་བཀོད་རྗེས་བྲིན་ཀོན་ཚུས་མི་རིགས་ཚོས་དོན་ཅུང་ལ་
 ཚོགས་མཆན་ལུ་བར་ཡོང་དགོས་པ་དང་སྟེན་མེད་ཐོ་འགོད་བྱ་དགོས། གལ་ཆེའི་ཚོས་
 ལུགས་ཀྱི་དུས་ཚེན་དང་བྱེད་སྒྲུབ་ཆེ་གསལ་སྤེལ་རིང་དམིགས་བསམ་ལྱི་གནས་ཚུལ་ལུང་
 དགོངས་ལུ་བྱེད་མི་ཚོགས་ དགོངས་ལུ་བྱས་ཏེ་སྤྱིར་བསྐྱོད་སྐབས་དེས་པར་དུ་རྒྱལ་
 ཁབ་ཀྱི་བྲིམ་ས་ལུགས་བྲིམ་ས་སྤོལ་དང་ས་གནས་འདི་གའི་སྤྱི་འདེན་ཚོན་ཚོན་པའི་འབྲེལ་
 ཡོད་ལམ་ལུགས་ལ་ནན་ཏན་རང་སྲུང་བཅི་ལུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་། བྲིམ་ས་འགལ་སྤྱི་གལ་
 ལྱི་སྲུང་རྒྱལ་མི་ཐོན་པ་བྱ་རྒྱ།

བརྒྱུད། རང་འགུལ་ལྱིས་དཔེ་ཆའི་དགེ་ཚུན་དང་ཁག་ཐེག་དགེ་ཚུན། དགོན་
 རྫོང་ལས་སྤེལ་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོ་དང་དོ་དམ་ལ་གསལ་འདྲི་བྱས་ཏེ་ཚན་བཀྲར་གཞོན་
 གཅེས་དང་མཐུན་སྤྱི་ལོ་རིགས་རེས། ལ་རབས་གུས་ཞབས་བྱ་རྒྱ།

དགུ། དུར་བཅོན་ལྱིས་དགོན་རྫོང་ལོ་བདག་གཉེར་ཕྱ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་གཅོད་གཉེར་ཚོན་པས་སྤྱི་གལ་འདུགས་བྱ་སཔའི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་ནང་ལུགས་རྒྱ་
 དང་དགོངས་ལུ་བྱས་པ་ལུང་། ལུགས་མཐུན་ལྱི་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་དགོན་རྫོང་མཉམ་
 རྫོབ་ཀྱིས་སྤྱི་གལ་འདུགས་བྱས་པའི་ཆབ་སྲིད་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཐེངས་གཅིག་ལུགས་མེད་
 པར་དངུལ་ཆད་སྒོར་བཅུ་འུ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་དང་ལོ་ ༡ རང་ཐེངས་ ༡ ལུགས་
 མེད་པར་དངུལ་ཆད་སྒོར་ ༡༠ གཅོད་རྒྱ་དང་གོ་སྟོན་སློབ་གསོ་བརྒྱབ་རྒྱ། ཐེངས་
 ༡༩༧ བར་ལུགས་མེད་པར་དངུལ་ཆད་སྒོར་ ༡༠༧༧༠ གཅོད་རྒྱ་དང་། དུས་
 མཚུངས་དགོན་རྫོང་ལོ་ ༡ རིང་རྩ་ཞིབ་བྱ་རྒྱ། ལོ་ ༡ རང་ཐེངས་ ༤ ལུགས་
 མེད་པར་དགོན་རྫོན་སྤྱིར་འཐེན་བྱེད་རྒྱའི་ཁ་ཏ་བྱ་རྒྱ་དང་ཡང་ན་དགོན་པའི་སྤྱི་དོན་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

སྤྱི་གནས་སྤྱི་རབ་འབྲུག་གྲུ་ཀྱི།

བཅུ། དགོན་རྗེའི་ནང་ལས་ཀ་ཅུག་ཅིག་གྲེད་མཁུན་ལས་མིས་ངེས་པར་དུ་མེས་ཀྱི་ལཱ་ལོང་བྱ་གཅིག་གྱུར་སྤྱོད་དང་མི་རིགས་མཐུན་སྦྲེལ་ལ་གྲགས་སྒྲོན་ཀྱི་ལཱ་ལོང་གི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲོལ་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི་ལཱ་ལོང་གི་རིག་དངོས་དང་དགོན་རྗེའི་སྤྱི་པའི་སྤྱི་གཞི་བཞེད་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དགོན་རྗེའི་བདག་གཉེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྤྱོད་པའི་ལས་འགན་ཁག་དང་ལེན་དང་ལེགས་སྐྱབ་བྱས་ཏེ་རང་འགྲུལ་གྱིས་དགོན་རྗེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལམ་ལུགས་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་བརྟེན་སྤྱོད་ཀྱི།

གཤམ་གསལ་གྱི་སློབ་ཡིག་དང་འགལ་ཆེ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱ་བྱ་རྗེ།

གཅིག དཔེ་ཆའི་དགེ་ཅན་དང་མཁུན་པོ། དབུ་མང་ད། དགེ་བསྐྱོས། ཁག་ཐེག་དགེ་ཅན། དགོན་གཉེར་སོགས་ཀྱིས་རང་འཁྲིའི་ལས་འགན་སྤང་མེད་དུ་འཛོག་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁྱོད་གྲུན་བཟོས་པ་དང་། ཀྱི་ལཱ་ལོང་གི་བདེ་འཇགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བརྟན་ལྗིད་ལ་གཞི་བཞེད་འཆེ་བཏང་བ། ཉེས་ཁྲིམས་དང་འགལ་བ་བཅས་ལ་བདག་གཉེར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་ཁྲིམས་ཚན་པར་ཅིས་སྤྱོད་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་དོན་གྱི་འགན་འཁུན་ཅོད་གཅོད་བྱ་བྱ་རྗེ།

གཉིས། བདག་གཉེར་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཁོངས་མིས་བདག་གཉེར་ཨུ་ལྷན་ཁོངས་མིའི་སྤྱོད་བྱ་དང་འགལ་ཆེ་གནས་སྤྱོད་ཚབས་ཆེ་ཆུང་ལ་གཞིགས་ནས་བདག་གཉེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཐུན་མོང་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱ་ལེ་བསམ་འཆར་བཏོན་ནས་གོང་རིམ་ཚན་པས་ཐག་གཅོད་བྱ་བྱ་སྤུལ་བྱ་ཡིན།

གསུམ། གྲུ་བཅུན་ལ་གཤམ་གྱི་གནས་སྤྱོད་ལོང་པ་དང་ཅོད་ཆོད་མཐའ་གསལ་ཐུབ་ནས་ཉེས་དཔང་ཁྲུངས་བཅོན་ཡོད་ཆེ། དགོན་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གནས་སྤྱི་རབ་འབྲུག་



༢༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

གཏོང་བྱ་བ་ལྟ།

༡ ལོག་སྲོད་ཀྱི་འཕོད་ཚིག་སྒྲིག་པ་དང་། ལོག་སྲོད་ཀྱི་སྐར་ཡིག་དང་ལོག་སྲོད་ཀྱི་དར་ཆ། ལོག་སྲོད་ཀྱི་འདྲ་པར་བཅས་བྲིས་པ་ལམ། པར་བརྒྱབ་པ། སྐར་པ། འགལ་བ་སོགས་བྱེད་པ།

༢ བྲིས་པ་འགལ་གྱི་སློ་ནས་སྒྲིག་བཅུགས་བྲིས་པ་ལམ་འདྲུ་འཛོམས་བྲིས་པ། རམ་རྩོན་བྲིས་སློར་དང་ཟིང་ཆ་སློང་བའི་བྱ་སྲོད་ནང་ཞུགས་པ་དང་། ལོག་སྲོད་ཀྱི་བསམ་སློ་སྤེལ་བལམ་ལོག་སྲོད་ཀྱི་དྲིལ་བརྒྱགས་དངོས་པོ་ཉར་ཚགས་དང་བཀྲམ་པ་སོགས་བྱེད་པ།

༣ མི་དགའ་བྱུང་གི་བྲིས་པ་ལྟར་དོ་དམ་བྱེད་པར་དང་ལེན་མི་བྱེད། འཇམ་སྡོད་དང་། པསྟོར་རྟུང་། ལུན་མོང་གིས་དགོན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་བ་དང་དགོན་པའི་རྒྱུན་གཏན་གྱི་དོ་དམ་སྒྲིག་ལམ་དང་སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཚོར་གཏོར་བཞིག་གཏོང་བར་སྡོ་བྲིད་མཁུག།

༤ ཚོས་ལུགས་ཤེད་སྤྱད་ནས་དཀྲུག་གིང་བརྒྱབ་པ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་འཆམ་མཐུན་གཏོར་བཞིག་གཏོང་མཁུག།

༥ བྱེད་ཐབས་སྡོ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱི་དད་པར་བཅོན་གཞིད་བྲིས་ཏེ་ཤུགས་རྒྱུན་ཚབས་ཚེན་བཟོ་མཁུག།

༦ དགོན་པའི་དངོས་རྩལ་རྒྱ་རྒྱག་དང་ལོག་ཚོང་བརྒྱབ་པ། གཏོར་བཞིག་བཏང་བ། རྫོག་ཏུ་རྩུན་བཟོའི་རིག་དངོས་དང་བརྗེ་པོ་བརྒྱབ་པ། གཞན་བཤུགས་སོགས་བྱེད་པ།

པའི། བྱ་བཅུན་ལ་གཤམ་གྱི་གནས་རྒྱུ་ལ་ཡོད་པ་དང་སློབ་གསོ་བྱེད་པ་མང་བརྒྱབ་ཀྱང་ཡོ་བསྐང་མི་བྱེད་མཁུག་ཡིན་སྲིད་རང་འགྲུལ་ངང་དགོན་པ་ནས་ཁ་བྲལ་བ་དང་



———— ༡༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཟོ། ————

གཉེར་ཕྱུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་རིམ་གོང་ཚོས་ལུགས་གཙོ་གཉེར་དོ་དམ་ཚན་པ་དང་
མངའ་ཁོངས་ཀྱི་མངག་གཏོང་ཁང་ལ་ཐོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ།

**(གོང་གསལ་སྒྲིག་གཞི་འདི་བཞིན་སྐྱ་ས་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲུག་གོན་ཚུས་ཁྲིམས་
ལུགས་ཁྲབ་གདལ་འགོ་བཟོ་བྱེད་ཚོགས་རྒྱུང་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་ ༡༠༠༧ ལོའི་
ཟླ་ ༩ འདོན་སྡེ་ལ་བྱས་པའི་དགོན་སྡེ་འི་གྲ་བཙུན་གྱི་དྲིལ་བསྐྱགས་སྒོ་བ་
གསོའི་ལམ་ལུགས་དང་སྒྲིག་ལམ་ཅེས་པའི་ནང་གི་གྲ་བཙུན་གྱི་སྲུང་བྱ་ཅེས་
པ་ནས་མ་དཔེ་གཞིར་བཟུང་བཀོད་པ་ལགས།)**



སྐྱ་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་དུ་དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དམག་མིས་དམ་དྲག་བྱེད་བཞིན་པ།





_____ བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས། _____
 (རྒྱ་གཞུང་གི་ས་རྒྱུལ་གྱི་དགོན་མེ་ཁག་ནང་སྡེ་ལ་བའི་སློབ་གསོའི་ལས་
 འགུལ་གྱི་དུས་རིམ་དང་པོའི་རྒྱ་གས་ཤོག)

གནས་སའི་དགོན་མིང་། _____ དགེ་མིང་། _____ རྒྱ་མིང་། _____ ཁང་མིང་། _____

**༡༡། །རྒྱ་གཞུང་གི་དགོན་པ་གཙོ་བོར་ཞིབ་བཤེར་དག་ཅེར་
 དང་སློབ་གསོའི་བྱ་འགུལ་སྡེ་ལ་བའི་དུས་རིམ་དང་པོའི་སློབ་སྦྱོར་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་གས་བྱང་།**

གཅིག གདམ་གའི་རྒྱ་གས་བྱང་ཡིན་པས། དེས་ལན་ཡང་དག་ཡིན་
 པའི་གསལ་བྱེད་ཡི་གེའི་ཚབ་དྲགས་དེ་བར་སྦྱོར་()ནང་དུ་སྡིམ།
རྒྱ་གས་བྱང་འཇུག་མ་ ༤ འཇུག་པ།

༡ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་གྱི་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློབ་སྦྱོར་བྱེད་པ་ཡིན། མི་
 སུ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཚོས་ལུགས་ལ་བརྟེན་ནི་_____ བྱེད་
 མི་ཚོགས།

- ༡༡། རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་གུ་ལམ་ལ་གཏོར་བརྒྱལ་བྱེད་པ།
- ༡༢། རྒྱ་དམངས་ཀྱི་ལུས་པོ་བདེ་ཐང་ལ་གཞོན་འཆེ་གཏོར་བ།
- ༡༣། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གསོའི་ལམ་ལུགས་ལ་འགལ་བྱེད་བརྒྱུ་བ།
- ༡༤། རྒྱ་ལྗང་དང་འཇུག་འབྲེལ་བྱས་ནས་ཀྱང་རྒྱ་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་



༢༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟེན་ཐོ།

བདག་དབང་དང་མངའ་བོངས་ཆ་ཚང་བ། བདེ་འཇགས་བཅས་ལ་གནོད་འཚོ་གཏོང་
མཁན་ལ་

_____ གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཚུ།

༡། ལོ་གསུམ་ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འདུག།

༢། ཚེས་བཅོཅ།

ག། ལོ་བཅུའི་ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འདུག།

ང། ཚེ་བཅོཅ་ནམ་ཡང་ན་ལོ་བཅུའི་ཡན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འདུག།

༸ མངའ་བོངས་ཕྱི་རོལ་གྱི་ལས་ཁུངས་དང་རྩ་འདྲུགས་དང་མི་སྐྱེར་བཅས་ལ་ཀུལ་
ཁབ་གྱི་གསང་དོན་གསང་འཕྲིན་རྒྱ་སྐྱོར་དང་ལྷུ་ལ་ཞིབ་དང་། བསྐྱེད་ཉེ་བཅས་ཐུང་
པ་དང་ཁྲིམས་འགལ་སྐྱོད་འདོན་སྐྱོད་ཐུང་མཁན་ལ་ལོ་ལྔའི་ཡན་ནས་ལོ་

_____ མན་ཆད་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འདུག་གི་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཚུ།

དང་། བྱས་ཉེས་ཏེ་ཅང་ཚབས་ཆེན་བཟོ་མཁན་ལ་_____ ཡན་ཆད་གྱི་དུས་

བཀག་བཅོཅ་འདུག་དང་ཡང་ན་ཚེ་བཅོཅ་གྱི་ཉེས་ཆད་གཅོད་ཚུ། བྱས་ཉེས་བཟོས་

ཚབས་རྩུང་རྩུང་བ་ཡིན་ན། ལོ་ལྔའི་མན་གྱི་དུས་བཀག་བཅོཅ་འདུག་དང་། བཅོཅ་

ཉར་ལས་སྐྱུལ། ཚེས་སྟོད་དོད་མ། ཡང་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁེ་དབང་འཕྲོག་པའི་ཉེས་

ཆད་གཅོད་ཚུ།

༡། ལོ་ལྔ། ༢། ལོ་བཅུ། ༣། ལོ་དགུ། ང། ལོ་བཅུ།

༸ སྤྱི་དམངས་གྱིས་འདུ་ཚོགས་དང་ཁྲིམ་སྐོར་། རམ་སྟོན་བཅས་སྟེ་ལ་སྐབས་ངེས་

པར་དུ་རྩ་ཁྲིམས་དང་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་བཅི་སྲུང་བྱས་དགོས་པ་ལས་

_____ མི་ཚོག



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

༡༧། ཅུ་བྲིམས་ལས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་གཞི་ཅུ་དོན་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་མི་ཚོགས་པ་
དང་།

༡༨། རྒྱལ་ཁབ་དང་སྤྱི་ཚོགས། ཐུན་མོང་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་
མི་ཚོགས།

༡༩། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་བྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་ཚོགས།

༢༠། འབོད་ཚིག་སྒྲིག་མི་ཚོགས།

༢༡། འདུ་ཚོགས་དང་བྲིམ་སྐོར། རམ་སྟོན་བཅས་སྡེ་ལ་བའི་སྐབས་སུ་ཞི་བའི་སློབ་
ནས་སྡེ་ལ་དགོས་པ་

ལས་ _____ འཛིན་མི་ཚོགས་པ་

དང་། _____ མི་ཚོགས།

༢༢། མཚོན་ཆ། ཁ། དབུག་པ། ག། ཅུ་སྟོན་དོ་དམ་བྱེད་པའི་གྲི་ཆས་

དང་། གད་ཇུས། ཅ། དྲག་ཤེས་བཞོལ་བ། ཆ། དྲག་ཤེས་བཞོལ་བའི་ངན་བསྐྱུལ་
རྒྱག་པ།

༢༣། མི་མང་བོ་འཛོམས་སར་བསམ་བཞིན་དུ་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་རྒྱལ་དར་བསྐྱེད་པ་དང་བརྒྱུག་པ། ཚོན་བུག་པ། བཅོག་པ་བཟོ་བ། རོག་བཞེས་
རྒྱག་པ་བཅས་ཀྱི་ས་བརྟམས་བཅོས་བཏང་ན། བྲིམས་ལྟར་

_____ བདའ་འདེད་བྱེད་དགོས་ལ། བྱས་ཉེས་ཚབས་ཚེན་མིན་

པ་ལ་(བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་བྲིམས་) ཀྱི་ཆད་གཅོད་དོན་

ལྟར་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཀག་སྤོང་ལྟེ་ལྟེ་ _____ མན་ཆད་

གྱི་བྲིམས་ཆད་གཅོད་རྒྱ།



༢༠༠༧ ལོའི་བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

༡། དམངས་དོན། ལ། ཉེས་དོན། ག། བཅུ། ང། བཅོམ།
མ། བོད་རྫོང་ས་ཞི་བས་བཅེངས་འགྲོལ་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ་གྲོས་མཐུན་ཆེང་ཡིག་

བཀོད་པ་རེད།

༡། དོན་ཚན་བཅུ་དགུ། ལ། དོན་ཚན་ཉེར་བདུན། ག། དོན་ཚན་བཅུ་བདུན།
**གཉིས། ཡིན་མིན་དབུ་འབྲེད་བྱས་པའི་རྒྱགས་བྱང་། (ཡིན་པར་
✓ ཉགས་རྒྱ་དང་མིན་པར་X ཉགས་རྒྱག་དགོས། ཐོབ་བྱང་རེ་ལ་སྐར་
མ་ ༡ རེ་ཐོབ།)**

༡ ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློཾ་ཆེ་གས་སྡེ་ལ་དགོས་ན། ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློཾ་སྡེ་ག་འདྲུགས་
བྱེད་མཁན་གྱིས་བྱེད་སློཾ་སྡེ་ལ་ཅིས་སྡོན་གྱི་ཉིན་ ༡༠ སྡོན་ལ་ཚོས་ལུགས་བྱེད་
སློཾ་ཆེ་གས་སྡེ་ལ་སའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་སྡེ་ཁག་ལ་རེ་
འདུན་ཞུ་དགོས། ()

༡ ཚོས་ལུགས་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློཾ་སྡེ་ལ་སར་གང་བསམ་གྱིས་ཚོས་
ལུགས་བྱེད་སློཾ་ཆེ་གས་སྡེ་ལ་ན། ཐོ་འགོད་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོས་
ལུགས་ཚོགས་པ་དང་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློཾ་སྡེ་ལ་ས་ལ་བཀའ་ཕབ་སྡེ་ཐང་ཀའི་ལས་འགན་
ཁུར་བའི་དོ་དམ་གཅོག་ཉེར་མི་སྡེའི་གོ་གནས་བརྗེ་འབྲེན་བྱེད་དགོས། གནད་དོན་
ཚབས་ཆེན་ཡིན་ན། ཐོ་འགོད་དོ་དམ་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཚོས་ལུགས་ཚོགས་
པ་དང་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློཾ་སྡེ་ལ་ས་དེ་ཐོ་ཁོངས་ནས་གསུབ་དགོས། འཇམ་ལ་
གྱི་སློཾ་ནས་རྒྱ་ཚོར་ཐང་ས་པ་ཡོད་ན་གཞུང་བཞེས་གཏོང་དགོས། ()

༡ དགོན་པས་གཉེར་བའི་མགོན་ཁང་དང་ཟ་ཁང་དང་ཚོང་ཁང་སོགས་བདག་གཉེར་



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྤངས།

རྣམ་པ་ཡིན་པ་དེ་དག་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་ཁྲལ་བསྐྱེད་སྲིད་རྩམ་
ལ་ནན་མོར་གཞིགས་ཏེ་བྲིམས་ལྟར་ཐོ་འགོད་དང་དཔྱད་ཁྲལ་འཇུག་དགོས། ()

༤ བོད་རྫོང་ས་ནི་ཀྱང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ལས་འབྲལ་མི་རུང་བའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། ()

༥ དགོན་པར་ཞུགས་ནས་དགེ་འདུན་པ་ཞིག་ཤེད་དགོས་ཆེ་རེ་འདུན་ཞུ་མི་དགོས་
པ་དང་ཚོགས་མཆན་གནང་བ་བརྒྱུད་མི་དགོས། ()

༦ ཏུ་ལའི་ནི་ཁ་བྲལ་རིང་ལུགས་པའི་ཚོགས་ཁག་གི་སྤྱི་བྱུང་འགོ་གཙོ་རེད། ()

༧ དགེ་འདུན་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རྩལ་གཏོར་འཕྲོག་བསྐྱོད་གི་བྱ་བར་ཞུགས་པ་
ནི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བརྟན་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་བརྟན་དོན་ནམ་ཚོས་བྲིམས་དང་མཐུན་པ་
ཞིག་རེད། ()

༨ ཚོས་ལུགས་ཀྱིས་སྲིད་འཛིན་དང་བྲིམས་འཛིན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སློབ་གསོ་བཅས་
ལ་ཐེ་གཏོགས་ཤེད་མི་ཚོགས། ()

**གསུམ། རྗེས་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་རྒྱུགས་བྱང་། (སྐར་མ་ ༡༡
ཐོབ།)**

༡ བྱ་བཅུན་གྱི་ལས་རིགས་ཀྱི་སྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ཅི་ཡིན། (སྐར་མ་ ༥
ཐོབ།)

ལན།

༢ སྤང་སྐྱོང་བཞི་ཡིན་ནང་དོན་གང་དག་ཡིན། (སྐར་མ་ ༤ ཐོབ།)

ལན།



༢༠༠༧ ལོའི་པོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གི་ལོ་འཁོར་སྟུན་ཐོ།

༡ ཁྲིམས་ལྟར་ཚོས་ལུགས་ལས་དོན་དོད་མ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་དེ་ཅི་ཡིན། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཅི་ཡིན། (སྐར་མ་ ༥ ཐོབ།)

ལན།

༤ ཅིའི་ཐུང་ཏུ་ལའི་བླ་མ་སྐྱེས་པ་བཅུ་བཞི་བའི་འདྲ་པར་བཤམ་མི་ཚོགས་པ་ཡིན། (སྐར་མ་ ༤ ཐོབ།)

ལན།

༥ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལས་ཁུངས་སྐོར་བ་དང་དེར་དབུ་དེག་བྱས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་གྱི་གཞུང་དོན་བྱེད་སློབ་ཡུལ་ན་རྒྱལ་དོན་བྱེད་སློབ་རྒྱན་ལྟར་སླེབས་ཐབས་མེད་པ་བཟོས་ན། འདུ་ཚོགས་དང་། ཁྲིམ་སྐོར། རམ་སྟོན་བཅས་སླེབས་པའི་འགན་ཁུར་བ་དང་ཐང་ཀའི་འགན་ལོད་མི་སྐྱར་ཉེས་ཁྲིམས་གྱི་དོན་ཚན་གང་གི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཉེས་ཚད་གཅོད་རྒྱ། (སྐར་མ་ ༤ ཐོབ།)

ལན།

༦ ཅི་ཞིག་ལ་རྒྱན་ལྷན་གྱི་ཚོས་ལུགས་བྱེད་སློབ་རམ། (སྐར་མ་ ༥ ཐོབ།)

ལན།

བཞི། རྒྱལ་བཤད་རྒྱལ་ཁུངས་བྱང་། (སྐར་མ་ ༡༥ ཐོབ།)

ཉེ་ཆར་རང་བུ་ལྟར་བྱུང་བའི་དུང་གཏོར་འཕྲོག་བསྐྱེད་སྐོག་སྲིད་གཞུང་གི་ལུགས་བཀོལ་བའི་ཟེང་དོན་དེར་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་ཚུལ་ཅི་ཡོད་མཛོད་བསྐྱེད་ཙམ་འབྲི་དགོས།

(རྒྱུར་བརྗོད། གོང་གསལ་རྒྱལ་ཁུངས་ཤོག་འདི་བཞིན་རང་བུ་ལྟར་གྱི་དགོན་མེ་ཁག་ནང་སླེབས་པའི་སློབ་གསོའི་ལས་འགུལ་གྱི་དུས་རིམ་དང་པོའི་རྒྱལ་ཁུངས་ཤོག་ཡིན་བཞིན། མ་དཔེ་གཞིར་བརྒྱུད་བཀོད་པ་ལགས།)



བོད་ནང་གི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་གནས་སྐབས།



༢༠༠༧ ལོའི་ཟླ་ ༡༣ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ཉེན་མོར་
སྤོང་སའི་གཙུག་ལག་ཁང་མདུན་ཐང་དུ་སྤྱི་བདེ་ཉེན་རྟོག་པས་དུ་སྤྱི་རྒྱུ་གནས་དམ་
ངག་གྲེང་བཞིན་པ།

